

あなたの健康を応援します

# 健保だより

2010年

春号

兵庫県運輸業健康保険組合

## 特集

- 平成22年度予算のお知らせ
- 国庫負担肩代わりに反対!
- 主な保健事業
- ホームページを開設しました

No.124

※発行回数を通算回数に修正しました

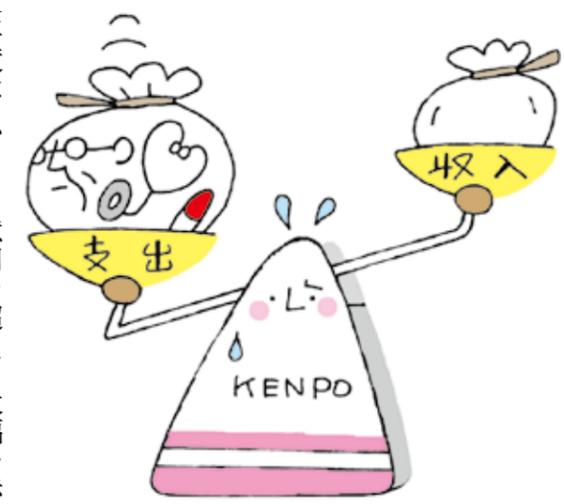
# 過重な負担が続く高齢者医療制度 依然厳しい財政状況

兵庫県運輸業健康保険組合の平成22年度予算が、去る2月17日の第136回組合会において可決承認されましたので、その概要をお知らせします。

## 高齢者医療制度の負担金は 保険料収入の半分近くに

経済不況に見舞われるなか、当健康保険組合では被保険者の報酬・賞与の減により保険料収入が減少する厳しい財政状況のなかでの運営が続いています。特に、高齢者医療制度への納付金や支援金などが過重な負担となっており、その額は支出額のなかでも高い割合を占め、保険料収入の半分近くに当たります。

こうした厳しい情勢は今年度も続く見通しで、当健康保険組合の平成22年度予算は赤字を計上しました。しかしこの傾向は当健康保険組合に限ったことではなく、健康保険組合全体が財政悪化の一途をたどっており、1,500弱の健康保険組合の連合組織である健康保険組合連合会として



て、21年度は6,000億円を超える大幅な赤字となり、全体の9割が赤字であると発表し、状況はますます厳しくなっています。

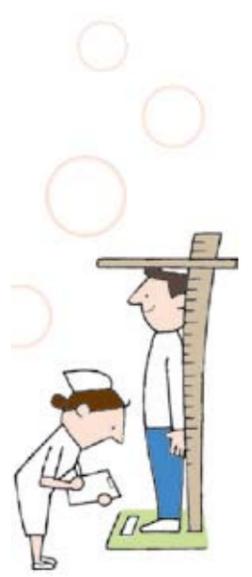
## 保健事業を活用して 健康維持を！

このような状況であっても、当健康保険組合は被保険者やそのご家族の皆さまの健康的な生活を

サポートするため、これまで以上に効率的かつ有意義な保健事業の実施に尽力してまいります。特に、保健事業のなかで重要な役割を担っているのが健康診断や40歳から74歳の方を対象にした特定健診・特定保健指導です。被保険者の方だけでなく、被扶養者であるご家族の皆さまも受けることができますので、健康管理の一環として積極的にご利用ください。病気を予防、早期発見することは、健康の維持はもちろん、医療費を減らすことにもつながります。

医療機関を受診する際には、はしご受診を控え、安価なジェネリック医薬品を選択すれば、家計への負担の軽減にもつながります。また、今年度から診療費の明細書が原則として無料発行されるようになります。これを機に、医療費に対するコスト意識をもつと同時に、日頃から健康づくりに心がけていただきますようお願いいたします。また、体力の維持・増進、保養のための施設等も大いにご利用ください。

今後とも当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いたします。



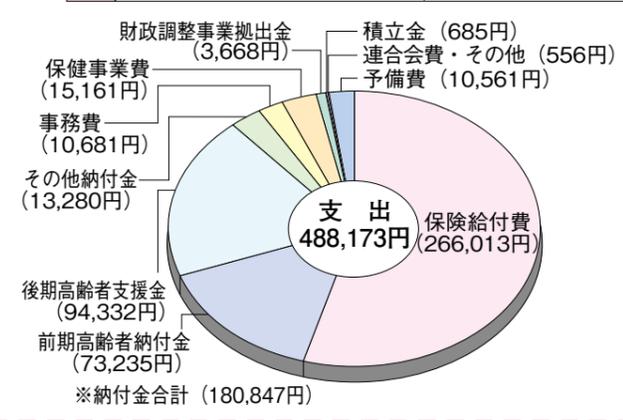
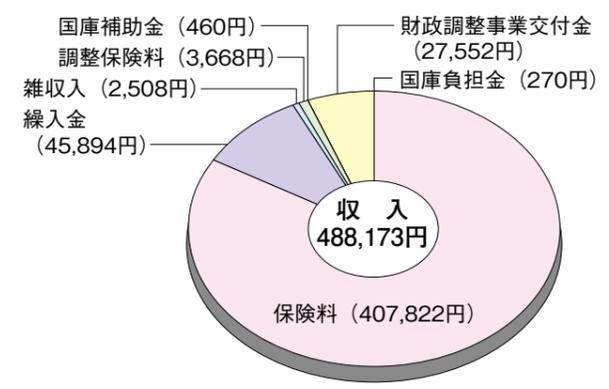
### ((((((平成22年度収入支出予算概要))))))

#### ◆健康保険分(千円)

収入	保険料	3,099,451
	国庫負担金	2,052
	調整保険料	27,876
	繰入金	348,791
	国庫補助金	3,493
	財政調整事業交付金	209,392
	利子収入・雑収入等	19,062
	合計	3,710,117

支出	事務費	81,172
	保険給付費	2,021,700
	法定給付費	2,020,589
	付加給付費	1,111
	納付金	1,374,434
	前期高齢者納付金	556,588
	後期高齢者支援金	716,921
	その他(退職者給付・老健拠出金等)	100,925
	保健事業費	115,226
	財政調整事業拠出金	27,877
	積立金	5,209
	連合会費・その他	4,237
	予備費	80,262
	合計	3,710,117

被保険者  
1人当たりでみると



#### ◆介護保険分(千円)

収入	保険料	374,962
	繰入金	1
	国庫補助金	1
	雑収入	4
	合計	374,968

支出	介護納付金	365,806
	還付金	49
	積立金	9,113
	合計	374,968

●被保険者数 7,600人  
(男性 7,040人、女性 560人)

●平均標準報酬月額 331,000円  
(男性 340,000円、女性 221,000円)

●総標準賞与額(年間合計) 4,560,000千円

●平均年齢 44.70歳(男性 44.90歳、女性 42.18歳)

●被扶養者数 9,208人

●前期高齢者数 473人/加入率 2.807622%

●健康保険料率 1,000分の90  
(事業主 1,000分の46、被保険者 1,000分の44)

《内訳》

●一般保険料率 1,000分の89.20  
(事業主 1,000分の45.59、被保険者 1,000分の43.61)

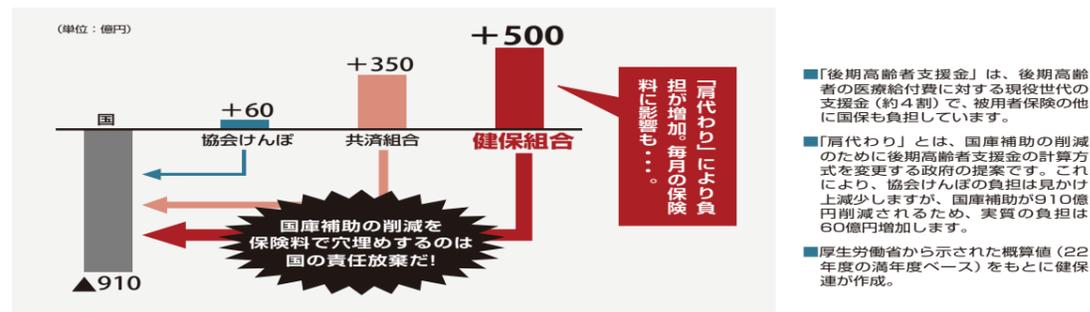
●調整保険料率 1,000分の0.80

●介護保険の対象となる被保険者数 7,062人  
(本人 4,600人、家族 2,462人)

●介護保険料率 1,000分の16.8  
(事業主 1,000分の8.4、被保険者 1,000分の8.4)

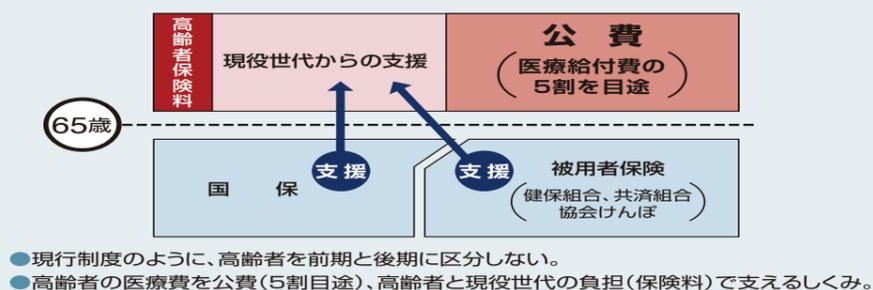
予算編成の基礎となった数字

### 「肩代わり」で後期高齢者支援金の負担はどう変わる？



**国の責任である国庫補助の、まさに「肩代わり」！健保組合・健保連は断固反対します。**

**私たちは、これからも高齢者の医療を支えていきます。そのためには、持続可能なしくみが必要です。**



**健保連は、65歳以上の高齢者を対象とするひとつの制度に再構築し5割を目途に公費を投入することを提案しています。**

### 協会けんぽへの国庫負担の肩代わり案に反対する決議(案)

今般、政府が実施しようとしている、いわゆる「協会けんぽ国庫負担の肩代わり案」は、本来、国が責任をもって行うべき協会けんぽへの国庫負担の増額を健保組合等に肩代わりさせるものであり、こうした理不尽な負担増は受け入れることはできない。

また、現行の高齢者医療制度について、その改革の議論が始まったばかりの段階で、支援金の負担方法の変更という制度の根幹にかかわるような変更が、一方的に、しかも財源捻出のためだけの一部分の手直しとして出されたことも到底納得いくものではない。

健保組合は、今、高齢者医療制度の負担増により、財政的にたいへん厳しい状況におかれている。当健康保険組合でも、高齢者医療の支援金・納付金に、実に保険料収入の48.96%を占める15億円を拠出しており、今後の制度見直しのなかで負担の適正化を求めているところである。

兵庫県運輸業健保組合は、協会けんぽ国庫負担の肩代わり案に対して、全国の健保組合とともに断固反対する。以上、決議する。

平成22年2月17日 兵庫県運輸業健康保険組合 第136回 組合会

## 協会けんぽへの国庫負担肩代わりに反対!!

～第136回組合会で決議～

政府は去る2月12日、協会けんぽの国庫補助率引上げ財源の一部を健康保険組合などの負担で賄う、いわゆる肩代わり案を盛り込んだ「医療保険制度の安定的運営を図るための国民健康保険法等の一部改正法案」を国会に提出しました。

本来、協会けんぽの支援は、当然のことながら国が責任を持って措置すべきものであり、その責任を放棄し健康保険組合や共済組合に負担を転嫁させるやり方は断じて受け入れられません。

健康保険組合は、高齢者医療のための費用を今も保険料の半分近く負担しており、この負担金が財政に重くのしかかり平成21年度の決算見込みでは全体の9割を超える組合が赤字決算の予定です。今回の法案の高齢者

医療制度への費用負担のあり方は、健康保険組合に新たな負担を強いることになるため、この部分について反対しているということです。また、高齢者医療費の負担を今後どうしていくのかは、政府の「高齢者医療制度改革会議」で十分な議論を行うべきものです。にもかかわらず国は、それらのことを無視して唐突に法案提出を行いました。

そういったことから、健康保険組合連合会は反対声明を発するとともに全国規模で反対行動を展開しています。

当組合も全国の健康保険組合と連携し、去る2月17日の第136回組合会において、国庫負担肩代わり案に反対する決議を行いました。

### 健保連が「肩代わり」法案に反対のピラを街頭で配布(2月12日)

[ピラの見本]

## 高齢者医療のための国庫補助の削減をサラリーマンが肩代わり!?

政府は、平成22年度の予算で、突然、協会けんぽの後期高齢者支援金に対する国庫補助を削減し、その負担を私たちサラリーマンに「肩代わり」させる法案を決定しました。

これは国の財政が厳しいなかで予算のつじつまを合わせるために、国が果たすべき責任を放棄して、健保組合などに負担を押し付けるものであり、絶対に受け入れられません。

健保組合は21年度に6150億円の赤字が見込まれますが、不況で赤字額はさらに膨らむと予測されています。私たちは、今も毎月の保険料の半分近くを高齢者医療のために負担しています。これ以上の負担には耐えられません。

政府には、健保組合のみならず、協会けんぽや国保、高齢者医療制度など医療保険制度全体を守っていくためにも、十分な公費投入のための財源確保を求めます。

**私たちは、健保組合に加入する3000万人の勤労者とその家族とともに、この「肩代わり」の法案に断固反対します。**

**高齢者医療の問題はじっくり議論して決めるべき**  
高齢者の医療費をどう負担するかは、政府の「高齢者医療制度改革会議」で議論すべき最重要課題のひとつです。議論が始まったばかりの段階で制度の基本を唐突に変更することは、国民の意見に耳を傾けないことと同じであり、私たち国民の期待を裏切るものです。

**国庫補助を「肩代わり」させるのは国の責任放棄**  
政府の提案は、高齢者医療のための国庫補助を910億円削減し、健保組合に500億円、共済組合に350億円、協会けんぽに60億円をそれぞれ「肩代わり」させるものであり、国の責任放棄です。

**協会けんぽの国庫補助拡充は全額国費で賄うべき**  
政府は、高齢者医療のための国庫補助を削減した分を、協会けんぽの医療給付費のための国庫補助引き上げに充てるとしていますが、この国庫補助引き上げに必要な財源は、当然、国の責任で確保すべきものです。「肩代わり」させて国庫補助を引き上げるのは、極めて理不尽です。

健康保険組合連合会（健保連） www.kenporen.com [2010.2]

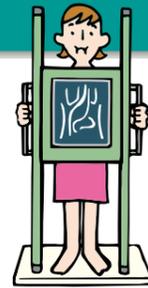
ご意見・お声をお聞かせください。Eメール: katagawarisoshi@kenporen.or.jp

# 平成22年度 主な健康管理 ・ 健康づくり事業のご案内

(※加入員とは被保険者および被扶養者)

## ○病気を予防するための事業

- ・一般健診補助(年間)…一般健診費用の一部を補助。
- ・人間ドック補助(年間)…40歳以上の加入員の人間ドック費用の一部を補助。
- ・がん検診補助(年間)…胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診費用の一部を補助(年齢指定あり)
- ・インフルエンザ予防接種補助(年間)…インフルエンザ予防接種費用の一部を補助。
- ・マスク・うがい薬の配付(10月)…風邪の予防、花粉症対策として被保険者全員に配付。
- ・家庭用常備薬の斡旋(年2回)…家庭用常備薬を安価で斡旋。



## ○体力づくり事業

- ・潮干狩り利用補助(4～6月)…施設と割引契約を行い、加入員の利用に際し費用の一部を補助。
- ・プール利用補助(夏期)…施設と割引契約を行い、加入員の利用に際し費用の一部を補助。
- ・海の家利用補助(夏期)…施設と割引契約を行い、加入員の利用に際し費用の一部を補助。
- ・スケート利用補助(冬期)…施設と割引契約を行い、加入員の利用に際し費用の一部を補助。
- ・体育施設利用補助(年間)…スポーツクラブと法人会員契約を行い、加入員の都度利用に際し費用の一部を補助(初期登録料は全額補助)。



## ○健康増進事業

- ・契約保養所利用補助(年間)…保養施設と割引契約を行い、加入員の宿泊利用に際し費用の一部を補助。
- ・日帰り保養利用補助(年間)…保養施設(温泉等)と割引契約を行い、加入員の利用に際し費用の一部を補助。



## ○その他

- ・付加給付…加入員の出産及び死亡について、付加金を支給。
- ・貸付制度…加入員の高額医療費及び出産費について、費用の一部を貸付。



## ○特定健診・特定保健指導事業

- ・特定健診(年間)  
40歳以上の被扶養者を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂質異常)に着目した国の定める基準に沿った健診を実施。
- ・特定保健指導(年間)  
特定健診の結果に基づき、リスク度に応じて動機付け支援および積極的支援を実施。



## ○健康保険制度の周知・広報事業

- ・機関誌の発行(4月・10月)…「健保だより」を年2回発行し、自宅に送付。
- ・ホームページの更新(随時)…常に直近の情報をお知らせ。
- ・冊子及びパンフレットの配付(随時)…健康保険制度の周知や法律改正のお知らせ。
- ・訪問健康指導(年間)…60歳以上の加入員を対象に、訪問による健康相談。
- ・育児書の配付(年間)…出産された加入員を対象に、育児の手助けのための月刊誌「赤ちゃん和妈妈」を1年間配付。
- ・健康教室の開催(6月)…事業所の担当者を対象に、算定基礎事務説明会と併せて開催。
- ・健康者表彰(9月)…21年度一度も医者にかからなかった健康優良被保険者世帯に対して記念品を贈呈し表彰。
- ・後発医薬品の使用促進(8月・2月)…薬剤費が一定額以上削減可能な加入員に対して、使用促進の案内を送付。
- ・医療費通知及び事業所別収支状況表送付(5・8・11・2月)…医療費と健康への関心を高めていただくために、被保険者及び事業所に送付。



## おねがい ”保険証は大切に”

保険証は身分を証明するものであり、病院等で受診する際に必要となる大切なものですから、保管には充分気をつけてください。  
また、保険証をコピーして使用することはできません。



# 人間ドック個別契約医療機関一覧表

(単位：円)

医療機関	健診コース	検査基本料	受診者負担	組合補助	
医療法人中央会 尼崎中央病院 尼崎市潮江1-12-1 TEL:06-6499-3045 (代表)	半日ドック	37,800	18,900	18,900	
	一泊ドック	65,100	33,100	32,000	
社団法人 西宮市医師会 西宮市染殿町8-3 TEL:0798-26-9497	Aコース (兵庫県2時間)	未確定	未確定	未確定	
	Bコース	27,300	13,650	13,650	
	Cコース	37,800	18,900	18,900	
医療法人 社団神鋼会 神鋼病院 新神戸ドック健診クリニック 神戸市中央区熊内町7-6 TEL:078-261-6736 (ドック受付)	1日ドック (スピーディーコース)	38,850	19,425	19,425	
	1日ドック (基本コース)	42,000	21,000	21,000	
	2日ドック (基本コース)	65,100	33,100	32,000	
社会保険神戸中央病院 ■健康管理センター 神戸市北区惣山町2-1-1 TEL:078-594-8622 ■ハーバーランド健康管理クリニック 神戸市中央区東川崎町1-5-7 (神戸情報文化ビル カルメニ17F) TEL:078-351-5108	半日健診	24,150	12,075	12,075	
	日帰り健診	39,900	19,950	19,950	
	2日ドック	64,050	32,050	32,000	
みなとクリニック 神戸市中央区新港町13-2 TEL:078-331-6141	生活習慣病健診	24,670	12,335	12,335	
	人間ドック	43,000	22,000	21,000	
財団法人 兵庫県健康財団 神戸市兵庫区荒田町2-1-12 TEL:078-579-1300	ベーシックコース	27,300	13,650	13,650	
	兵庫県2時間ドック	未確定	未確定	未確定	
	半日ドック (プライマリードック)	メンズ	35,700	17,850	17,850
		レディース	37,800	18,900	18,900
	2日ドック	メンズ	64,050	32,050	32,000
		レディース	69,300	37,300	32,000
パーソナルドック	34,230	17,115	17,115		
財団法人 兵庫県予防医学協会 ■健診センター 神戸市東灘区御影本町6-5-2 TEL:078-856-7230 (人間ドック) ■健康ライフプラザ 神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300 TEL:078-652-5207 (人間ドック)	半日ドック	38,730	19,365	19,365	
	2時間ドック	27,360	13,680	13,680	
	レディースドック	38,730	19,365	19,365	
	一泊ドック	御影コース	64,980	32,980	32,000
兵庫コース		64,000	32,000	32,000	
財団法人 加古川総合保健センター 加古川市平岡町新在家1224-12 TEL:079-429-2923	兵庫県2時間ドック	未確定	未確定	未確定	
	1日ドック	36,750	18,375	18,375	
姫路医師会診療所 姫路市西今宿3-7-21 TEL:079-295-3322 (ドック健診)	兵庫県2時間ドック	未確定	未確定	未確定	
	半日ドック	31,500	15,750	15,750	
	1日ドック	39,900	19,950	19,950	
	一泊ドック	基本コース	57,750	28,875	28,875
		充実コース	70,350	38,350	32,000

※どの健診機関で受診されても補助の対象になりますが、検査結果を提供いただく関係から、できるだけ上記の契約健診機関での受診をお願いします。  
 ※上記健診機関の中には、婦人科検診を検査項目の中に加えているところと、オプション(希望者のみ自己負担により実施)で行っているところがありますので、詳しくは健康保険組合にお尋ねください。  
 ※人間ドックの健診項目には、医療保険者(健康保険組合)に義務化された特定健診の検査項目をすべて含んでいますので、あらためて特定健診を受診する必要はありません。

# 生活習慣病予防健診・人間ドック・がん検診のご案内

生活習慣病は自覚症状なくのび寄ってきます。日本人の死因のトップスリーは「がん」「心臓病」「脳卒中」。いずれも怖い病気ですが、発症の背景にあるのは毎日の生活習慣です。生活習慣病の予防は早期発見と生活習慣の改善が肝心です。

健康だからこそ、仕事ができるし人生を楽しむことができます。  
 ご自分の健康のためにも、ご家族の幸福のためにも、健康で幸福な毎日を過ごすために、健康チェックは大切です。



年に1回は、生活習慣病予防健診または、人間ドックを受けましょう!

## ●一般健康診断のご案内●

(消費税含む)

	一般健康診断	
	被保険者	被扶養者(家族)
実施時期	年間	年間
組合補助	上限5,000円	上限3,000円
利用方法	医療機関の領収書(保険診療のものは対象外となります)のコピー及び検査結果のコピーを添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出	

## ●がん検診●

(消費税含む)

	大腸がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん
	便潜血反応検査	胃透視(直接)	視触診・マンモグラフィー・乳房超音波	細胞診
受診対象者	40歳以上	35歳及び40歳以上	40歳以上	年齢なし
実施時期	年間			
組合補助	上限500円	上限2,000円		
利用方法	医療機関の領収書(保険診療のものは対象外となります)のコピーを添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出			

## ●人間ドックのご案内●

(消費税含む)

	半日ドック[特定健診含む]	短期人間ドック(一泊)[特定健診含む]		
	年間			
実施時期	年間			
組合補助	費用の半額(21,000円上限)	費用の半額(32,000円上限)		
受診対象者	満40歳以上の被保険者及び被扶養者			
実施機関	9ページの契約健診機関			
	オプション検査			
検査項目	大腸がん(40歳以上)	胃がん(35歳及び40歳以上)	乳がん(40歳以上)	子宮頸がん(年齢なし)
	便潜血反応検査	胃透視(直接)	視触診・マンモグラフィー・乳房超音波	細胞診
組合補助	上限500円	上限2,000円		
利用方法	医療機関の領収書(保険診療のものは対象外となります)のコピー及び検査結果のコピーを添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出			

※半日ドック・短期人間ドックは、健診機関において、健診費用及び検査内容が異なります。  
 乳がん検査は健診機関により、視触診・乳房超音波検査かマンモグラフィー検査のいずれかとなります。

# 宿泊保養施設のご案内

契約保養所を拡充しました!

## JTB契約保養所システム

昨年10月1日から株式会社JTBと契約保養所利用契約を締結しました。全国のJTBの支店でJTB協定旅館の利用申込みができますので、加入員の皆さまの保養やレジャー等に大いにご利用ください。

### 1 利用(申込)方法

- ① 利用者が直接、JTB支店の窓口又は電話により予約してください。(インターネットによる予約は補助対象外となります。)
- ② 予約後、当組合まで連絡してください。契約保養所(宿泊)利用申込書(見本参照)を送付しますので、必要事項を記入・押印のうえ、返信用封筒により当組合あてに返送してください。(当組合にお越しの場合は、利用承認印を押印した契約保養所(宿泊)利用申込書をお渡しします。)
- ③ 契約保養所(宿泊)利用申込書に当組合の利用承認印を押印して返送します。
- ④ 利用承認印を押印した契約保養所(宿泊)利用申込書をJTB支店の窓口へ提出し、利用補助金(下記2を参照)を差引いた代金を支払い、クーポン券を受取ってください。

見本



### 2 利用対象者及び補助金

当組合の加入員に限り、補助金は2泊までとし、被保険者、被扶養者共1泊につき3,000円を補助します。(乳幼児等で利用料が掛からない方は補助の対象外です。)

## ダイワロイヤルホテルズ ひろはま荘

### 1 利用(申込)方法

- ① 利用者が直接、保養所に予約してください。
- ② 予約後、当健保組合まで利用者の氏名・年齢を連絡してください。
- ③ 後日、利用者氏名、年齢を印字した利用証明書兼請求書を送付します。
- ④ 保養所で利用証明書兼請求書に利用証明印をもらい、必要事項を記入のうえ当組合に申請してください。

### 2 利用対象者及び補助金

当組合の加入員に限り、補助金は2泊までとし、被保険者、被扶養者共1泊につき3,000円を補助します。(乳幼児等で利用料が掛からない方は補助の対象外です。)

## ダイワロイヤルホテルズ

**嬉しい朝食付ステイ!**

お得にリゾートをお楽しみください。  
■実施期間 平成22年4月1日▶平成23年3月31日

●●● お問い合わせ・お申し込み先 (06) 6229-7211 事務センター ※受付は9:00~17:00 土日祝は休日です。 ●●●

### ◎ダイワロイヤルホテルズ

鹿部ロイヤルホテル TEL.01372-73241	砺波ロイヤルホテル TEL.0763-37-2300	南淡路ロイヤルホテル TEL.0799-52-3811
八幡平ロイヤルホテル TEL.0195-78-3312	能登ロイヤルホテル TEL.0767-32-4000	大山ロイヤルホテル TEL.0859-68-2323
宮城蔵王ロイヤルホテル TEL.0224-34-3121	山中温泉河鹿荘ロイヤルホテル TEL.0761-78-0017	土佐ロイヤルホテル TEL.0887-33-4511
裏磐梯ロイヤルホテル TEL.0241-32-3121	伊勢志摩ロイヤルホテル TEL.0599-55-2100	北九州八幡ロイヤルホテル TEL.093-662-1055
りんどう湖ロイヤルホテル TEL.0287-76-1155	長浜ロイヤルホテル TEL.0749-65-1200	玄海ロイヤルホテル TEL.0940-62-1600
南房総富浦ロイヤルホテル TEL.0470-33-4488	天橋立宮津ロイヤルホテル TEL.0772-25-1188	唐津ロイヤルホテル TEL.0955-72-0115
大泉高原八ヶ岳ロイヤルホテル TEL.0551-38-2911	権原ロイヤルホテル TEL.0744-28-1511	別府湾ロイヤルホテル TEL.0977-72-9600
信州松代ロイヤルホテル TEL.026-278-1800	串本ロイヤルホテル TEL.0735-62-7730	霧島ロイヤルホテル TEL.0995-57-2111
浜名湖ロイヤルホテル TEL.053-592-5511	紀州南部ロイヤルホテル TEL.0739-72-5888	

## 特約施設のご案内

### 志摩別邸 ひろはま荘

温暖な気候の奥志摩で、壮大な太平洋を眺め、美味しいお料理で日頃のストレス解消!

ご利用お1人1泊2食料金(税込・サービス料込)

ご利用コース	通常一般料金	協定特別料金
てんぼな料理特別コース	21,735円	15,750円
てんぼな料理コース	18,112円	13,650円
お子さまプラン	14,490円	10,500円
1泊朝食付き	8,452円	6,300円

●通常一般料金で、休前日、祝日は2,000円~4,000円増しとなりますが、特別提携料金は、年中通して特別料金のままでご利用できます。●お子さまプランは、6歳~10歳の方が対象となります。5歳以下の方は、入館料2,100円(但し、食事、寝具共不要の場合)で利用できます。



◀てんぼな料理 4名分

ご予約・お問い合わせ先

大山観光産業(株) 志摩別邸ひろはま荘  
三重県志摩市志摩町和具1593 ☎0599-85-0525 <http://www.ohyamagroup.co.jp/>

## 潮干狩り「かもめ」割引利用契約を結びました

●潮干狩「かもめ」たつの市御津町新舞子海岸

住所:たつの市御津町黒崎1657-1 TEL(079)322-0028

開設期間:平成22年4月1日(木)から6月27日(日)まで

利用対象者	開設期間(平成22年4月1日~22年6月27日)の利用日当日に資格を有する被保険者及び被扶養者
利用一部負担金額	大人…500円(一般料金(休憩料・入浜料セット料金)大人1,400円) 小人(3歳から小学生)…270円(一般料金小人900円)
利用方法	利用券申込書に利用者一部負担金を添えて、事業所単位で当組合に申し込みください。 利用者一部負担金を振り込みの場合は、後日利用券を送付いたします。

## 夏期プール・冬期アイススケートの利用割引契約を結びます

兵庫県内の総合健康保険組合と共同で、施設と割引契約を結びご利用いただくよう準備を進めており、後日事業所及びホームページにてご案内します。

# コナミスポーツクラブ(エグザス)のご案内

初回時の登録料(6,300円)・都度利用料の差額は、健康保険組合が、負担します。



### ●都度利用制(法人契約都度利用会員B)

(都度利用料(1回) 1,000円(税込))

・ご利用ごとの施設利用料で全国コナミスポーツ直営、提携併せて約340施設をご利用可能

- 初回ご利用時 直営約200施設(グランサイズ、新三田、明石西新町、船堀、小倉を除く)で顔写真入りの法人会員証を作成。詳細は、コナミスポーツ情報ダイヤルまでご連絡ください。
- 2回目以降 直営、提携合計約340施設(明石西新町を除く)でご利用可能

手続きにお持ちいただくもの



### 注意事項

- ・利用時の健康管理は、各自が十分に行ってください。
- ・初めて利用される方は、オリエンテーション(利用方法の説明)をお受けください。(要予約)
- ・運動にふさわしい服装、シューズを着用してください。
- ・タンニングルーム、テニス、ラケットボール、ゴルフ練習場等の施設を利用する場合は、別途料金が必要な店舗もあります。
- ・当健康保険組合の被保険者、被扶養者でなくなった時は、利用できません。ご本人が退会手続きを行ってください。

## お問合せ先

●利用料金 ●利用方法 ●最新の施設情報 ●その他どんな事でも…  
コナミスポーツ情報ダイヤル 0120-919-573

〈受付時間〉月~金 9:00~21:00 / 土・日・祝 10:00~19:00

Webページ ◆ <http://www.konamisportsclub.jp/corp/>

インターネットで入会予約をされる場合の法人契約番号はD039775000です。

# 日帰り保養施設割引利用契約のご案内

被保険者とその家族の皆さまの保養の一助として、下記の施設と割引利用契約を結びました。利用券は当組合で用意しておりますが、事業所単位でとりまとめて申し込みいただくことになりますので、利用希望者は事業所担当者に申し出てください。なお、任意継続被保険者の方は直接当組合にお申し込みください。  
ただし、個人の場合は1回の申込みは20枚を限度とし、利用券の払い戻しは出来ませんのでご了承ください。

## 極楽湯 と 湯ったりハウス

を追加しました!

### 有馬温泉 太閤の湯

兵庫県神戸市北区有馬町池の尻292-2 電話 078-904-3117

大人	一般料金	契約料金	組合補助	利用者負担
中学生以上(平日・土日・祝日)	2,400円	1,600円	800円	800円

※入浴のみ  
※子供(小学生)1,200円、幼児(3~5歳)400円は店頭販売のみです。  
※有効期限は、当組合がチケット購入時から約6ヵ月です。



### 加古川天然温泉 ぷくぷくの湯

兵庫県加古川市加古川町南備後字松葉315-1 電話 079-456-2611

大人	一般料金	契約料金	組合補助	利用者負担
中学生以上(平日・土日・祝日)	600円	480円	240円	240円

※子供 平日 一般料金300円、土日祝日 350円 店頭購入のみです。  
※有効期限は、平成22年3月31日までです。

### 湯ったりハウス

兵庫県姫路市野里203-1 電話 079-284-1126

大人	一般料金	契約料金	組合補助	利用者負担
中学生以上(全曜日)	510円	510円	260円	250円

※入浴、岩盤浴  
※中人(6~12歳)120円(プラス100円で岩盤浴利用可)、小人(6歳未満)60円(プラス100円で岩盤浴利用可)[店頭販売のみ]

### ほたるの里 安富 花温泉

兵庫県姫路市安富町安志1298-26 電話 0790-66-4300

大人	一般料金	契約料金	組合補助	利用者負担
中学生以上(平日・土日・祝日)	700円	600円	300円	300円

※入浴のみ  
※小人(3歳~小学生まで) 一般料金 400円 店頭購入のみです。

### 極楽湯 尼崎店

兵庫県尼崎市浜1-6-18 電話 06-6497-4126

大人	一般料金	契約料金	組合補助	利用者負担
中学生以上(全曜日)	750円	700円	350円	350円

※入浴、貸しタオル(タオル・バスタオル)、シャンプー・リンス、石鹸のセット料金です。  
※小学生300円(入浴のみ)、幼児60円(入浴のみ)[店頭販売のみ]2歳以下無料

### 熊野の郷

★入湯税が別途必要となりますので、現地で現金にて清算してください。

「鳴尾浜温泉 熊野の郷」	兵庫県西宮市鳴尾浜1-1-3	電話 0798-44-4126	入湯税	75円
「三田温泉 熊野の郷」	兵庫県三田市富士が丘5-2	電話 079-561-1268	入湯税	0円
「筑紫野温泉Amandi」	福岡県筑紫野市原田832-1	電話 092-561-1268	入湯税	70円
「松阪温泉 熊野の郷」	三重県松阪市中万町2074-1	電話 0598-29-4126	入湯税	150円

大人	一般料金	契約料金	組合補助	利用者負担
中学生以上(平日)	850円	600円	300円	300円
中学生以上(土日・祝日)	950円			

※年末年始などは、特別料金がかかる場合があります。(料金未定)  
※チケットは全熊野の郷温泉共通です。  
※入浴のみ  
※小人一般料金400円(土日・祝日450円)は、店頭販売のみです。



### HAT なぎさの湯

兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3-1 電話 078-231-4126

大人	一般料金	契約料金	組合補助	利用者負担
中学生以上(平日・土日・祝日)	800円	500円	250円	250円

※入浴のみ  
※小人(小学生以下)一般料金400円、幼児(3歳~)250円は、店頭販売のみです。  
※有効期限は、当組合がチケット購入時から約6ヵ月です。

### 有馬温泉金の湯

兵庫県神戸市北区有馬町833 電話 078-904-0680

大人	一般料金	契約料金	組合補助	利用者負担
中学生以上(平日・土日・祝日)	650円	520円	260円	260円

※入浴のみ  
※小学生340円、幼児(5歳以下)140円は店頭販売のみです。3歳以下は無料。

### 有馬温泉銀の湯

兵庫県神戸市北区有馬1039-1 電話 078-904-0256

大人	一般料金	契約料金	組合補助	利用者負担
中学生以上(平日・土日・祝日)	550円	440円	220円	220円

※入浴のみ  
※小人 6歳以上12歳未満290円、5歳以下120円は店頭販売のみです。3歳以下は無料。

## 公 告

### 任意継続被保険者の平成22年度標準報酬月額

任意継続被保険者の保険料や保険給付費などの算定の基礎となる標準報酬月額(当組合の平成21年9月30日)における全被保険者の平均額は次のとおりです。

**340,000円**

※退職時の標準報酬が、この額を下回るときは、その月額とします。(平成22年4月1日から平成23年3月31日まで適用)



# 同じ効果で安い ジェネリック医薬品

同じ効果の薬なのに価格の安い「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」。  
平成二十年四月から処方せんの様式が変わり、より身近になりました。  
ジェネリック医薬品を使えば、医療費を安くすることができ、  
自己負担も軽減できます。まずは医師・薬剤師に  
ジェネリック医薬品が使えるか、相談してみましよう。

## ◆ 価格の安いジェネリック医薬品

医薬品メーカーが新しい薬を作るときには莫大な研究開発費がかかります。そのため新薬の価格は、そのぶんだけ高くなっています。しかし、特許期間が過ぎると、他メーカーも同じ成分・同じ効能の薬を発売できるようになります。これがジェネリック医薬品（後発医薬品）です。研究開発費をかけずに、同じ効果の薬を製造できるため、価格を安く抑えることができます。

## ◆ 処方せんが変わって使いやすく

平成二十年四月からは処方せんの様式が変わり、よりジェネリック医薬品が使いやすくなっています。これまではジェネリック医薬品に変更してもよい場合に、医師が

「変更可」の欄に署名するという例外的な扱いでしたが、新しい様式では、変更に関する支障がある場合に「変更不可」欄に署名することになりました。つまり、「署名がなければ原則として変更可」となったのです。

## ◆ 医療費を安くできる

治療に使われる薬は、同じ成分・効能であれば、ジェネリック医薬品のほうが、価格が安いぶんだけ医療費が安く済みます。心配な方は、一定期間ジェネリック医薬品を試してから変更することもできます。なお、治療上、ジェネリック医薬品に変更できない場合や病気によっては新薬しか発売されないこともありますので、処方される際にはジェネリック医薬品が使えるか、医師や薬剤師に相談してみましよう。

## 健保組合からのお知らせ

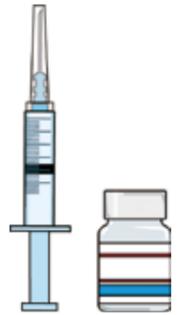
# ～新型インフルエンザのワクチン接種について～

### ● 希望する方は、みなさん接種が受けられます

新型インフルエンザには、こまめな手洗いなどにより予防に努めたり、かかってしまっても、抗インフルエンザウイルス薬の服用など適切に治療を受けることなどにより対応することが可能です。そのなかでワクチンの接種は、かかってしまっても重症になったり、お亡くなりになる危険性を減らす効果を期待して行われます。これまでの接種は、ワクチンの供給が順次行われ、また量的にも国民全員分は確保されていなかったことから、重症化リスクの高い方々などを優先してきましたが、輸入ワクチンが特例承認\*され、十分な量のワクチンが確保されたことから、国産ワクチン及び輸入ワクチンともに現時点では充足している状況であり、希望するすべての方に接種できる体制が整っています。

\*特例承認とは、疾病のまん延等を防止するため、緊急の使用が必要な医薬品で、日本と同等の水準の承認制度を有すると認められる外国において承認されているものについて、通常の手続きを簡素化して承認する制度です。

この状況をうけ、2月5日をもって、すべての都道府県において健康成人への接種が開始されています。（下表 参照）



### 近畿6県の接種開始日

滋賀	1月16日	大阪	1月25日	奈良	1月27日
京都	1月18日	兵庫	1月25日	和歌山	1月25日

※詳細な情報については、各都道府県の発表を参照してください。  
([http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/jiti\\_link.html](http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/jiti_link.html))

### ● インフルエンザワクチンを接種する意味とは

新型インフルエンザの患者数は、全国的には減少傾向ですが、一部増加している地域もあり油断はできません（2010年1月29日時点）。また、過去のパンデミックインフルエンザでは、一度流行が終息した後、再流行が起きた例があり、今回もその可能性が否定できません。したがって、現在でも（2010年2月以降）ワクチンを接種する意味はあると言えます。



### ● 接種に当たっては効果とリスクをご考慮ください。

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、熱が出たりはれたりという症状が出ることもあり、まれではありますが、重篤な副反応を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、個人の判断により接種を受けていただくようお願いします。

### 【留意事項】

- ・ 接種できる医療機関は、市・区役所、町村役場でご確認いただくこと
- ・ 接種にあたっては医療機関に事前に予約をすること
- ・ 接種費用は3,600円（2回目の同医療機関での接種は2,550円）
- ・ ワクチンには国内産と輸入があること
- ・ 接種不適当、副反応については十分留意いただくこと

※季節性と併せ年2回までは補助の対象（1回の上限2,000円）

流行情報については右記のホームページにてご覧いただけます。

厚生労働省「新型インフルエンザ対策関連情報」  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>  
感染症研究所 感染症情報センター  
[http://idsc.nih.go.jp/disease/swine\\_influenza/index.html](http://idsc.nih.go.jp/disease/swine_influenza/index.html)

## 処方せん様式がこう変わった!

### ● 一部変更の場合

調剤済年月日	平成 年 月 日	公費負担者番号							
保険薬局の所在地及び名称	①	公費負担医療の受給者番号							
保険薬剤師氏名									

処方せん

備考

これまでの「後発医薬品への変更可」から変更

後発医薬品(ジェネリック医薬品)への変更が全て不可の場合、以下に署名又は記名・押印

保険医署名

署名があれば変更可  
例外的な扱い

変更後  
変更に変更があれば署名  
原則として変更可

# お知らせ

## ホームページを開設しました

兵庫県運輸業健康保険組合では、この度、いろんな情報を早くお知らせする方法として、ホームページを開設いたしました。

組合の事業内容、健康づくり事業の詳細、健康保険制度、各種届書・請求用紙、健康管理等について掲載しています。また、直近の情報についてはお知らせコーナーで逐次更新していきます。

せいぜいご覧いただきご利用ください。



ホームページアドレス <http://www.hyogo-unyu-kenpo.or.jp/>

リンク集

サイトマップ

### 兵庫県運輸業健康保険組合



 **かれじゃさんの薬箱** **GENERIC GUIDE**

健康保険組合からのお知らせ お知らせ一覧

NEW	2010.00.00	<a href="#">兵庫県運輸業健康保険組合の新しいお知らせが入りました</a>
NEW	2010.00.00	<a href="#">兵庫県運輸業健康保険組合の新しいお知らせが入りました</a>
NEW	2010.00.00	<a href="#">兵庫県運輸業健康保険組合の新しいお知らせが入りました</a>
	2010.00.00	<a href="#">兵庫県運輸業健康保険組合の新しいお知らせが入りました</a>
	2010.00.00	<a href="#">兵庫県運輸業健康保険組合の新しいお知らせが入りました</a>

**個人情報保護に関する基本方針**

**兵庫県運輸業健康保険組合**

〒650-0025  
神戸市中央区相生町4-6-4

TEL **078-341-4801**

FAX **078-341-4803**

[地図はこちら](#)

 Get ADOBE® READER®

 Get ADOBE® FLASH® PLAYER

一部のコンテンツには上記のプラグインが必要です。アイコンをクリックしてダウンロード(無料)してください