

あなたの健康づくりを応援します

健保だより



兵庫県運輸業健康保険組合



目次

平成23年度事業計画と予算のお知らせ	2～5
けんぽフォトニュースと特定健診	6～7
平成23年度主な保健事業	8～9
健診・補助事業詳細	10～15

No.126

増え続ける医療費の抑制が課題

保険給付費の適正化と財政改善

健康づくりをめざして

健康保険組合の平成23年度事業計画と予算案が、去る2月9日の第138回組合会で可決承認されました。その概要をお知らせします。

○一般事業運営方針

- 健康づくり・健康管理等について、事業所の健康保険委員及び事務担当の方々と協力し連携を図ります。
- 保険給付費の適正化のために、レセプト点検の強化、ジェネリック医薬品の促進、柔整師等による療養費の審査・点検等を実施します。
- また、業務上災害、通勤災害の発見や第三者行為等については求償権の行使を行います。
- 適用関係書類の適正な届出の周知を図ります。特に、扶養認定については適正に行うと共に再確認を実施します。

○財政改善計画

- 収入対策として保険料率を1,000分の5引上げます。
- 支出対策として保険給付の適正化、一部保健事業の縮小及び廃止、事務費の縮減などを取り組みます。

○広報活動

- ホームページに最新情報を掲載します。
- 機関誌を発行し自宅宛に送付します。
- 健康保険制度周知、健康管理等に関するリーフレット・チラシ等を配付します。

○保健事業（詳細は別記）

- 特定健診・特定保健指導を実施します。
- 各種健診について、費用の一部を補助します。
- インフルエンザ予防接種費用の一部を補助します。
- 健康づくり事業として、関連施設の利用補助を実施します。
- 効果が同じで単価が安いジェネリック医薬品の促進奨励を実施します。
- 医療費通知、事業所別収支状況表を作成し送付します。

○その他

- 情報の共有化を図り各種事業の実施にあたっては、事業の合理化、効率化に努めます。



一般保険料率の変更について

1,000分の90から

1,000分の95に



国民皆保険制度施行50周年を迎えている本年ですが、景気の長期低迷と少子・高齢化社会の進行で医療保険制度は今まさに大ピンチを迎えています。

医療費は増加の一途をたどり、高齢化の進行や医療の高度化が進む中で、健康保険組合等に課される高齢者医療制度への支援金・納付金は今後増加が予想され、そのことが健康保険組合財政に深刻な影響を及ぼし、各健康保険組合とも大変厳しい状況にあります。このため、多くの健康保険組合では保険料率の引上げを余儀なくされています。

当健康保険組合も例外ではなく大変厳しい財政運営が続いています。現状は、保険料収入だけでは医療費や納付金等の支払いができない状況であり、準備金（法律で決められた貯え）を取り崩して運営を行っています。

このため準備金は減少しており、平成23年度以降において回復する必要があり、一般保険料率を1,000分の5引上げることとなりました。

事業主、被保険者の皆さまには、何かと出費がかさむ折、誠に恐縮に存じますが健康保険組合の財政事情をご賢察いただき、保険料率の引上げにつきまして、格別のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

保険料率	標準報酬月額及び標準賞与額の 1,000 分の 95
保険料負担割合	事業主 1,000 分の 48.56
	被保険者 1,000 分の 46.44

公告

任意継続被保険者の平成23年度標準報酬月額

任意継続被保険者の保険料や保険給付費などの算定の基礎となる標準報酬月額（当組合の平成22年9月30日における全被保険者の平均額）は、

340,000円 となります。

※退職時の標準報酬月額が上記の額を下回るときは、その月額となります。
※平成23年4月1日から平成24年3月31日までの適用となります。

過重な納付金の負担、医療費の増で 厳しい状況が続く健保財政

＝1,000分の5保険料率が上がります＝

厳しい健保財政の現状

高齢者医療制度への納付金の負担、医療費の増加で健保財政は大変厳しい状況にあります。平成22年度は9割の健保組合が赤字決算と言われています。当健保組合でも財政が厳しく、不足額を準備金（貯金）から繰入れ運営せざるを得ませんでした。その結果、準備金残高は法定額の半分程度まで減少しました。

毎月の医療費や納付金の支払いは、保険料収入だけでは不足することから、一時的に準備金から借り入れることがあるわけですが、このまま推移すると、その準備金自体が無くなる恐れがあります。

こうした状況から、これまでの保険料率では健康保険事業の運営ができない危機的

な状況になってしまいました。

保険料率の引上げ

このため、平成23年度の予算編成にあたっては保険料率の見直しを行い、健康保険料率を1,000分の90から1,000分の95に引上げさせていただくことになりました。

この結果、保険料収入は1億8,600万円程度増額となりますが、保険料収入だけでは医療費や納付金を支払うのにまだ不足が生じます。保健事業を含めると、依然として厳しい状況です。

不足額は国や健保組合連合会からの補助金や交付金を見込んでおりますが、支出の削減を行う必要もあり、特に保健事業においては中止したり縮小する事業があります



が、よろしくご理解をお願いします。

高齢者医療への一刻も早い公費の投入を

健保組合としましては皆さまの保険料の負担がこれ以上増加しないよう、事業運営の効率化、支出削減対策等を取り組んでまいります。現行制度のもとでは対応にも限界があります。

現在、政府内では新しい高齢者医療制度の検討、そして社会保障改革と税制改革の一体的実施に向けた議論が続けられていますが、持続可能で安定性があり、かつ現役世代に過重な負担がかからない制度の構築が求められています。

そのためには、高齢者医療への一刻も早い公費の投入が必要であり、当健保組合は、全国の健保組合の皆さんと連携し制度の確立を要求しています。

平成23年度 収入支出予算概要

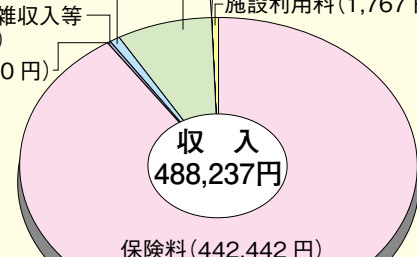
健康保険分

収入	料	3,318,318
国庫負担金	1,696	
調整保険料	34,335	
繰入金	752	
国庫補助金	3,842	
財政調整事業交付金	281,305	
施設利用料	13,253	
利子収入・雑収入等	8,277	
合計	3,661,778	

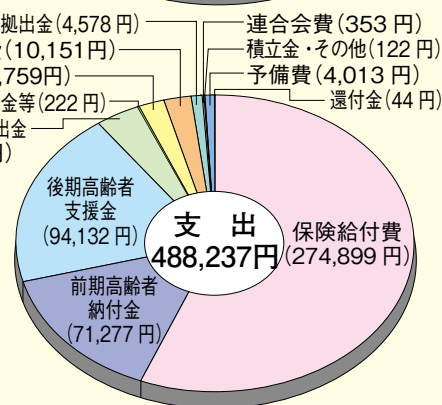
支出	事務費	80,691
保険給付費	2,061,746	
納付金等	1,374,880	
前期高齢者納付金	534,576	
後期高齢者支援金	705,988	
退職者給付拠出金	132,652	
老人保健拠出金等	1,664	
保健事業費	76,130	
還付金	324	
財政調整事業拠出金	34,337	
連合会費	2,650	
積立金・その他	920	
予備費	30,100	
合計	3,661,778	

被保険者1人当たりでみると

財政調整事業交付金(37,507円)
調整保険料(4,578円)
利子収入・雑収入等(1,104円)
繰入金(100円)



財政調整事業拠出金(4,578円)
保健事業費(10,151円)
事務費(10,759円)
老人保健拠出金等(222円)
退職者給付拠出金(17,687円)



介護保険分

収入	料	383,308
保繰雑	1	
雑収入	6	
合計	383,315	

支出	介護納付金	377,751
還付金	58	
積立金	5,406	
雑支出	100	
合計	383,315	

予算編成の基礎となった数字

- 被保険者数 7,500人 (男性 6,930人、女性 570人)
- 被扶養者数 9,104人
- 平均標準報酬月額 341,000円 (男性 349,000円、女性 227,000円)
- 総標準賞与額(年間合計) 4,600,000千円
- 平均年齢 44.67歳 (男性 44.87歳、女性 42.35歳)
- 前期高齢者加入者数 490人

- 一般保険料率 1,000分の95.00(調整保険料率を含む)
(事業主 1,000分の48.56、被保険者 1,000分の46.44)

＊

- 介護保険の対象となる被保険者数 7,089人 (本人 4,600人、家族 2,489人)
- 介護保険料率 1,000分の16.80 (事業主 1,000分の8.40、被保険者 1,000分の8.40)

家族みんなで健康に

「特定健診・特定保健指導」

～40歳以上の被保険者・被扶養者全員が対象～

- 特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。
- 健診結果に応じて、専門家が生活習慣の改善を支援します（特定保健指導）。

・・・被扶養者の方々には4月下旬に事業所を通じ（任継対象者は自宅に）受診券を配布します・・・

●特定健診の検査項目

特定健診では、メタボリックシンドロームの該当者や予備群を発見していくため、必要な検査を実施します。

検査項目	詳細内容	実施	検査項目	詳細内容	実施
質問票（問診）	服薬、既往歴、貧血、喫煙など	○	肝機能	AST(GOT)	○
計測	身長	○		ALT(GPT)	○
	体重	○		γ-GT(γ-GTP)	○
	BMI	○	代謝系	空腹時血糖	■
	腹囲	○		ヘモグロビンA1c	■
理学的所見	身体診察	○		尿糖	○
血圧	収縮期／拡張期	○	血液一般	ヘマトクリット値	□
脂質	中性脂肪	○		血色素測定	□
	HDLコレステロール	○		赤血球数	□
	LDLコレステロール	○	尿・腎機能	尿蛋白	○
眼底検査		□	心機能	心電図	□

○…必須項目 □…医師の判断に基づき選択的に実施する項目 ■…いずれかの項目の実施でも可

※空腹時血糖（食後10時間）が無理な場合は、必ずヘモグロビンA1cを受けてください。

●特定健診・特定保健指導の実施手順

1 特定健診の実施

- ・対象者全員に「基本的な健診」を行い、前年の健診結果に基づき医師が必要と判断した場合には、さらに「詳細な健診」を行います。
- ・被保険者の方は職場で行う定期健康診断を受診します。

2 保健指導対象者の選定・グループ分けの実施

- ・リスク（危険因子）の数に応じ、保健指導の必要度別にグループ分けを行います。

3 特定保健指導の実施

- ・受診者全員に対し、情報提供を行います。さらに専門家が保健指導の必要度に応じて動機づけ支援、積極的支援のいずれかを行います。

4 生活習慣改善の達成

- ・受診した本人（被保険者・被扶養者）が生活習慣改善の必要性を理解し、目標を掲げて実際に行動を起こした結果、生活習慣改善を達成することを目的としています。

毎年受診
しましょう！

「歯と生活習慣病」の関係です。

伝えたいのは

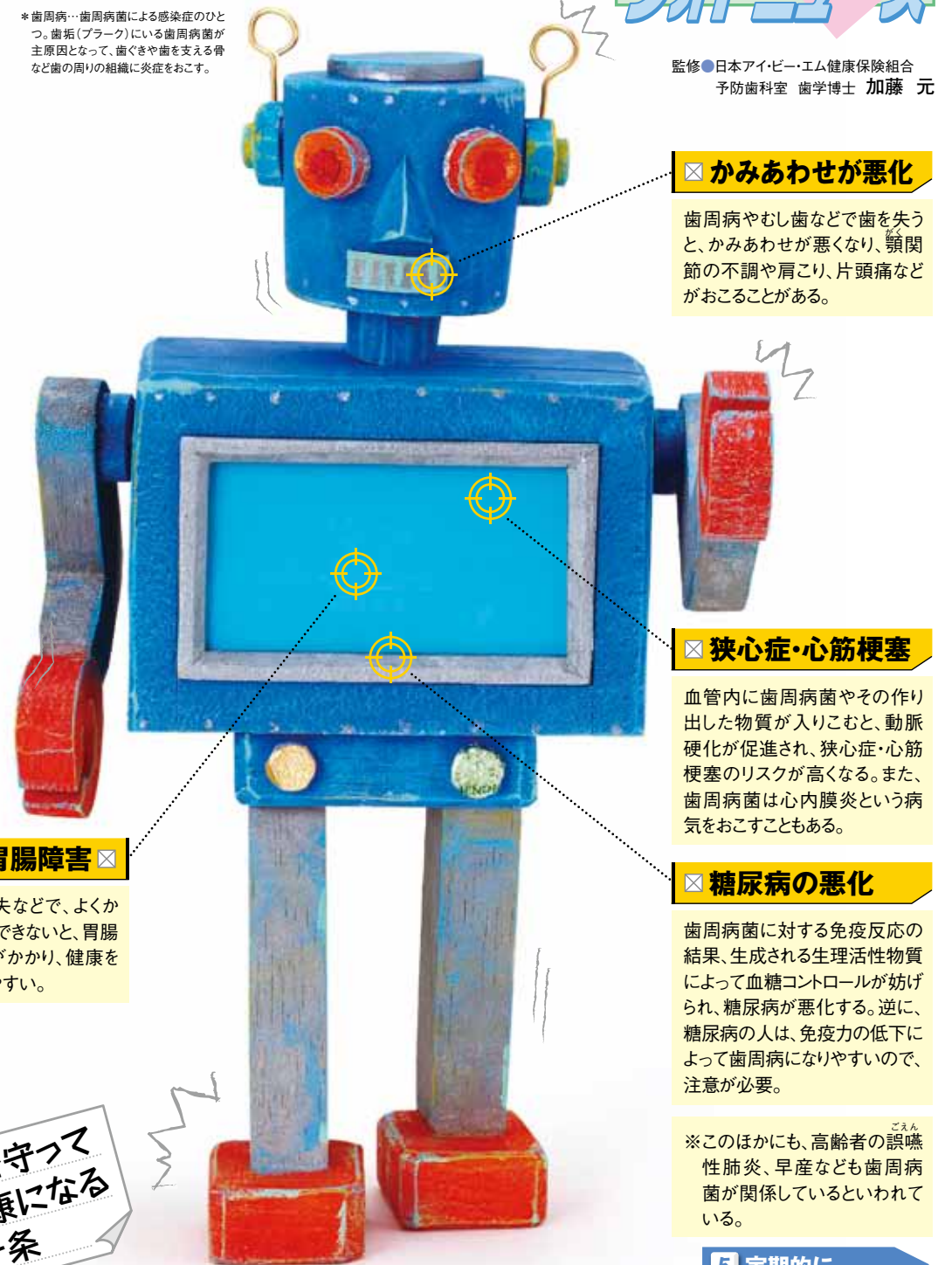
あなたの口の中は健康ですか？

最近の研究によると、歯周病が生活習慣病を悪化させるなど、口腔内の状態が全身の健康に深く関わっていることがわかってきました。歯周病対策を実践して、からだの健康度も高めましょう。

※歯周病…歯周病菌による感染症のひとつ。歯垢（プラーク）にいる歯周病菌が主原因となって、歯ぐきや歯を支える骨など歯の周りの組織に炎症をおこす。

けんぽ
フォトニュース

監修 ● 日本アイ・ビー・エム健康保険組合
予防歯科室 歯学博士 加藤 元



✕ かみあわせが悪化

歯周病やむし歯などで歯を失うと、かみあわせが悪くなり、顎関節の不調や肩こり、片頭痛などがおこることがある。

✕ 狭心症・心筋梗塞

血管内に歯周病菌やその作り出した物質が入りこむと、動脈硬化が促進され、狭心症・心筋梗塞のリスクが高くなる。また、歯周病菌は心内膜炎という病気をおこすこともある。

✕ 糖尿病の悪化

歯周病菌に対する免疫反応の結果、生成される生理活性物質によって血糖コントロールが妨げられ、糖尿病が悪化する。逆に、糖尿病の人は、免疫力の低下によって歯周病になりやすいので、注意が必要。

※このほかにも、高齢者の誤嚥性肺炎、早産なども歯周病菌が関係しているといわれている。

✕ 胃腸障害

歯の喪失などで、よくかむことができないと、胃腸に負担がかかり、健康を損ないやすい。

✓ 歯を守って健康になる
5ヶ条

1 禁煙する

たばこは血管を収縮させ、また白血球の機能を低下させるため、歯周病を悪化させる。がんや心臓病の予防のためにもぜひ、禁煙を。

2 よくかんで食べる

よくかむと唾液の出がよくなり消化に役立つだけでなく、早食いを防止し、肥満の予防・改善に効果がある。かみごたえのある野菜などを積極的に食べよう。

3 リラックスをこころがける

ストレスが強くなると、無意識な歯ぎしり・食いしばりが助長されることがあり、歯ぐきや骨、あごの関節に負担がかかる。歯周病リスクも高くなる。

4 毎日しっかりセルフケア

歯のセルフケアの基本は、毎食後＋就寝前のブラッシング。仕上げにデンタルフロスや歯間ブラシの使用もおすすめ。

5 定期的にプロのケア

定期的に歯科を受診し、歯と歯ぐきをチェック。セルフケアでは取れない歯石（歯垢が石灰化したもの）も除去してもらえる。



平成23年度

主な健康管理・健康づくり事業のご案内

(※加入員とは被保険者および被扶養者)



○病気を予防するための事業

- ・生活習慣病予防健診補助(年間)…40歳以上の加入員の生活習慣病予防健診費用の一部を補助。
- ・人間ドック補助(年間)…40歳以上の加入員の人間ドック費用の一部を補助。
- ・がん検診補助(年間)…40歳以上の加入員の胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診費用の一部を補助
- ・インフルエンザ予防接種補助(年間)…インフルエンザ予防接種費用の一部を補助。
- ・家庭用常備薬の斡旋(年2回)…家庭用常備薬を安価で斡旋。

○体力づくり事業

- ・潮干狩り利用補助(4～6月)…施設と割引契約を行い、加入員の利用に際し費用の一部を補助。
- ・プール利用補助(夏期)…施設と割引契約を行い、加入員の利用に際し費用の一部を補助。
- ・海の家利用補助(夏期)…施設と割引契約を行い、加入員の利用に際し費用の一部を補助。
- ・スケート利用補助(冬期)…施設と割引契約を行い、加入員の利用に際し費用の一部を補助。
- ・体育施設利用補助(年間)…スポーツクラブと法人会員契約を行い、加入員の利用促進を図ります。



○健康増進事業

- ・契約保養所利用補助(年間)…保養施設と割引契約を行い、加入員の宿泊利用に際し費用の一部を補助。
- ・日帰り保養利用補助(年間)…保養施設(温泉等)と割引契約を行い、加入員の利用に際し費用の一部を補助。

○その他

- ・貸付制度…加入員の高額医療費及び出産費について、費用の一部を貸付。



○特定健診・特定保健指導事業

- ・特定健診(年間)
主に40歳以上の被扶養者を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂質異常)に着目した国の定める基準に沿った健診を実施。
- ・特定保健指導(年間)
特定健診の結果に基づき、リスク度に応じて動機付け支援および積極的支援を実施。

○健康保険制度の周知・広報事業

- ・機関誌の発行(4月・10月)…「健保だより」を年2回発行し、自宅に送付。
- ・ホームページの更新(随時)…常に直近の情報をお知らせ。
- ・冊子及びパンフレットの配付(随時)…健康保険制度の周知や法律改正のお知らせ。
- ・訪問健康指導(年間)…60歳以上の加入員を対象に、訪問による健康相談。
- ・育児書の配付(年間)…出産された加入員を対象に、育児の手助けのための月刊誌「赤ちゃん和妈妈」を1年間配付。
- ・健康教室の開催(6月)…事業所の担当者を対象に、算定基礎事務説明会と併せて開催。
- ・健康者表彰(9月)…22年度一度も医者にかからなかった健康優良被保険者世帯に対して記念品を贈呈し表彰。
- ・後発医薬品の使用促進(8月・2月)…薬剤費が一定額以上削減可能な加入員及び慢性疾患患者に対して、使用促進の案内を送付。
- ・医療費通知及び事業所別収支状況表送付(5・8・11・2月)…医療費と健康への関心を高めていただくために、被保険者及び事業所に送付。



おねがい

“保険証は大切に”

保険証は身分を証明するものであり、病院等で受診する際に必要となる大切なものですから、保管には充分気をつけてください。
また、保険証をコピーして使用することはできません。



人間ドック個別契約医療機関一覧表

(単位：円)

医療機関	健診コース	検査基本料	受診者負担	組合補助
医療法人中央会 尼崎中央病院 尼崎市潮江1-12-1 TEL:06-6499-3045 (代表)	半日ドック	37,800	22,800	15,000
	一泊ドック	65,100	40,100	25,000
社団法人 西宮市医師会 西宮市染殿町8-3 TEL:0798-26-9497	Aコース (兵庫県2時間)	21,084	10,542	10,542
	Bコース	27,300	13,650	13,650
	Cコース	37,800	22,800	15,000
医療法人 社団神鋼会 神鋼病院 新神戸ドック健診クリニック 神戸市中央区熊内町7-6 TEL:078-261-6736 (ドック受付)	1日ドック (スピーディーコース)	38,850	23,850	15,000
	1日ドック (基本コース)	42,000	27,000	15,000
	2日ドック (基本コース)	65,100	40,100	25,000
社会保険神戸中央病院 ■健康管理センター 神戸市北区惣山町2-1-1 TEL:078-594-8622 ■ハーバーランド健康管理クリニック 神戸市中央区東川崎町1-5-7 (神戸情報文化ビル カルメニ17F) TEL:078-351-5108	半日健診	24,150	12,075	12,075
	日帰り健診	39,900	24,900	15,000
	2日ドック	64,050	39,050	25,000
みなとクリニック 神戸市中央区新港町13-2 TEL:078-331-6141	人間ドック	43,000	28,000	15,000
財団法人 兵庫県健康財団 神戸市兵庫区荒田町2-1-12 TEL:078-579-1300	ベーシックコース		27,300	13,650
	兵庫県2時間ドック		20,664	10,332
	半日ドック (プライマリー ドック)	メンズ	35,700	20,700
		レディース	37,800	22,800
	2日ドック	メンズ	64,050	39,050
		レディース	69,300	44,300
財団法人 兵庫県予防医学協会 ■健診センター 神戸市東灘区御影本町6-5-2 TEL:078-856-7230 (人間ドック) ■健康ライフプラザ 神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300 TEL:078-652-5207 (人間ドック)	パーソナルドック		34,230	19,230
	半日ドック		38,730	23,730
	2時間ドック		27,360	13,680
	レディースドック		38,700	23,700
	一泊ドック	御影コース	64,980	39,980
		兵庫コース	64,000	39,000
財団法人 加古川総合保健センター 加古川市平岡町新在家1224-12 TEL:079-429-2923	兵庫県2時間ドック		21,804	10,902
	1日ドック		36,750	21,750
姫路医師会診療所 姫路市西今宿3-7-21 TEL:079-295-3322 (ドック健診)	兵庫県2時間ドック		20,664	10,332
	半日ドック		31,500	16,500
	1日ドック		39,900	24,900
	一泊ドック	基本コース	57,750	32,750
		充実コース	70,350	45,350
医療法人社団汐咲会 井野病院 姫路市大塩町汐咲1-27 TEL:079-254-6852 (人間ドック)	人間ドック		36,000	21,000

※どの健診機関で受診されても補助の対象になりますが、検査結果を提供いただく関係から、できるだけ上記の契約健診機関での受診をお願いします。
※上記健診機関の中には、婦人科検診を検査項目の中に加えているところと、オプション(希望者のみ自己負担により実施)で行っているところがありますので、詳しくは健康保険組合にお尋ねください。
※人間ドックの健診項目には、医療保険者(健康保険組合)に義務化された特定健診の検査項目をすべて含んでいますので、あらためて特定健診を受診する必要はありません。

生活習慣病予防健診・人間ドック・がん検診のご案内

食生活の欧米化や運動不足、ストレスなどが日常化した現代社会で「生活習慣病」の患者はますます増え続けています。

生活習慣病とは、がん、心臓病、脳卒中、脂質異常症(高脂血症)、高血圧、糖尿病など食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深くかかわっている病気です。

私たちも毎日の生活を見直し、定期的に健診を受けて病気の危険因子の芽をつみ、元気で健やかな日々を送れるよう心がけましょう。

年に1度は、生活習慣病予防健診・人間ドックを受けましょう!

年に一度は健康チェック!!

■ 生活習慣病予防健診												
<table><tr><td>受診対象者</td><td>40 歳以上の被保険者 (特定健診項目を満たしている健診に限る)</td><td>40 歳以上の被扶養者 (特定健診項目を満たしている健診に限る)</td></tr><tr><td>組合補助金額</td><td>5,000 円 (5,000 円未満は実費) 年 1 回まで</td><td>3,000 円 (3,000 円未満は実費) 年 1 回まで</td></tr><tr><td>請求方法</td><td colspan="2">医療機関の請求書、領収書(保険診療は対象外となります)のコピー及び検査結果(コピー又は XML データ)を添付して組合へ請求してください。なお、XML データ料金が発生する場合は健診費用と合わせて請求してください。</td></tr><tr><td>健診項目</td><td colspan="2">40 歳以上の被保険者及び被扶養者は特定健診対象者です。特定健診項目(7 ページ参照)を含んだ健診を受診してください。 【注意】※空腹時血糖(食後 10 時間)が困難の場合、HbA1c 検査を受けてください。</td></tr></table>	受診対象者	40 歳以上の被保険者 (特定健診項目を満たしている健診に限る)	40 歳以上の被扶養者 (特定健診項目を満たしている健診に限る)	組合補助金額	5,000 円 (5,000 円未満は実費) 年 1 回まで	3,000 円 (3,000 円未満は実費) 年 1 回まで	請求方法	医療機関の請求書、領収書(保険診療は対象外となります)のコピー及び検査結果(コピー又は XML データ)を添付して組合へ請求してください。なお、XML データ料金が発生する場合は健診費用と合わせて請求してください。		健診項目	40 歳以上の被保険者及び被扶養者は特定健診対象者です。特定健診項目(7 ページ参照)を含んだ健診を受診してください。 【注意】※空腹時血糖(食後 10 時間)が困難の場合、HbA1c 検査を受けてください。	
受診対象者	40 歳以上の被保険者 (特定健診項目を満たしている健診に限る)	40 歳以上の被扶養者 (特定健診項目を満たしている健診に限る)										
組合補助金額	5,000 円 (5,000 円未満は実費) 年 1 回まで	3,000 円 (3,000 円未満は実費) 年 1 回まで										
請求方法	医療機関の請求書、領収書(保険診療は対象外となります)のコピー及び検査結果(コピー又は XML データ)を添付して組合へ請求してください。なお、XML データ料金が発生する場合は健診費用と合わせて請求してください。											
健診項目	40 歳以上の被保険者及び被扶養者は特定健診対象者です。特定健診項目(7 ページ参照)を含んだ健診を受診してください。 【注意】※空腹時血糖(食後 10 時間)が困難の場合、HbA1c 検査を受けてください。											

■ 短期人間ドック

	日帰り人間ドック	1 泊ドック
受診対象者	40 歳以上の被保険者及び被扶養者	
組合補助金額	費用の半額(上限 15,000 円) 年 1 回まで	費用の半額(上限 25,000 円) 年 1 回まで
請求方法	医療機関の領収書(保険診療のものは対象外となります)のコピー及び検査結果(コピー又は XML データ)を添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出してください。なお、XML データ料金が発生する場合は健診費用と合わせて請求してください。 ※個別契約を締結している医療機関(11 ページ参照)がございますのでご利用ください。 個別契約医療機関で受診の場合は、事前に費用が調整されるため補助金請求の必要はありません。 なお、個別契約医療機関以外で受診され、大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がんをオプションで受診された場合は、下記の「がん検診」の補助を行いますので、合わせて請求してください。	

■ がん検診

	大腸がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん
検査項目	便潜血	胃透視(直接)	視触診・マンモグラフィー・乳房超音波	細胞診
受診対象者	40 歳以上の被保険者及び被扶養者			
組合補助金額	500 円 年 1 回まで	それぞれ 2,000 円(2,000 円未満は実費) 年 1 回まで		
請求方法	医療機関の領収書(保険診療のものは対象外となります)のコピーを添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出してください。			

11

10

有馬温泉 金の湯

兵庫県神戸市北区有馬町833

電話 078-904-0680

大 人	一般料金	利用者負担	備 考
中学生以上（全曜日）	650 円	350 円	※入浴のみ ※小学生340円、幼児(5歳以下)140円は 店頭販売のみです。3歳以下は無料。

有馬温泉 銀の湯

兵庫県神戸市北区有馬町1039-1

電話 078-904-0256

大 人	一般料金	利用者負担	備 考
中学生以上（全曜日）	550 円	300 円	※入浴のみ ※小人 6歳以上12歳未満290円、 5歳以下120円は店頭販売のみです。 3歳以下は無料。

有馬温泉 太閤の湯

兵庫県神戸市北区有馬町池の尻292-2

電話 078-904-3117

大 人	一般料金	利用者負担	備 考
中学生以上（全曜日）	2,400 円	1,200 円	※入浴のみ ※子供(小学生)1,200円、 幼児(3～5歳)400円は店頭販売のみです。 ※有効期限がありますので、事前に当組合に お問い合わせください。

加古川天然温泉 ぷくぷくの湯

兵庫県加古川市加古川町南備後字松葉315-1

電話 079-456-2611

大 人	一般料金	利用者負担	備 考
中学生以上（全曜日）	600 円	300 円	※子供 平日 一般料金300円、土日祝日 350円 店頭販売のみです。 ※有効期限がありますので、事前に当組合に お問い合わせください。

湯ったりハウス

兵庫県姫路市野里203-1

電話 079-284-1126

大 人	一般料金	利用者負担	備 考
中学生以上（全曜日）	510 円	300 円	※入浴、岩盤浴 ※中人(6～12歳)120円 (プラス100円で岩盤浴利用可)、 小人(6歳未満)60円 (プラス100円で岩盤浴利用可) [店頭販売のみ]

ほたるの里 安富 花温泉

兵庫県姫路市安富町安志1298-26

電話 0790-66-4300

大 人	一般料金	利用者負担	備 考
中学生以上（全曜日）	700 円	400 円	※入浴のみ ※小人(3歳～小学生まで) 一般料金400円 店頭販売のみです。

利用者負担が変更となっております。
申込みされる際は金額をお確かめのうえ、申込みください。



日帰り保養施設割引 利用契約のご案内

被保険者とその家族の皆さまの保養の一助として、下記の施設と割引利用契約を結びました。利用券は当組合で用意しておりますが、事業所単位でとりまとめて申し込みいただくことになりますので、利用希望者は事業所担当者に申し出てください。なお、お1人1回の申し込みは20枚を限度とさせていただきます。

任意継続被保険者の方は直接当組合にお申し込みください。

※利用券の払い戻しは出来ませんのでご注意ください。

極楽湯 尼崎店

兵庫県尼崎市浜1-6-18

電話 06-6497-4126

大 人	一般料金	利用者負担	備 考
中学生以上（全曜日）	750 円	500 円	※入浴、貸しタオル(タオル・バスタオル)、 シャンプー・リンス、石鹸のセット料金です。 ※小学生300円(入浴のみ)、 幼児60円(入浴のみ) [店頭販売のみ] 2歳以下は無料。 ※有効期限がありますので、事前に当組合に お問い合わせください。

熊野の郷

★入湯税が別途必要となりますので、現地で現金にて清算してください。

「鳴尾浜温泉 熊野の郷」	兵庫県西宮市鳴尾浜1-1-3	電話 0798-44-4126	入湯税 75円
「三田温泉 熊野の郷」	兵庫県三田市富士が丘5-2	電話 079-561-1268	入湯税 0円
「筑紫野温泉Amandi」	福岡県筑紫野市原田832-1	電話 092-926-2655	入湯税 70円
「松阪温泉 熊野の郷」	三重県松阪市中万町2074-1	電話 0598-29-4126	入湯税 150円

大 人	一般料金	利用者負担	備 考
中学生以上（平日）	850 円	400 円	※年末年始などは、特別料金がかかる場合があります。(料金未定) ※チケットは全熊野の郷共通です。 ※入浴のみ ※小人一般料金400円(土日・祝日450円)は、 店頭販売のみです。
中学生以上（土日・祝日）	950 円		

HAT なぎさの湯

兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3-1

電話 078-231-4126

大 人	一般料金	利用者負担	備 考
中学生以上（全曜日）	800 円	400 円	※入浴のみ ※小人(小学生以下)一般料金400円、 幼児(3歳～)250円は、店頭販売のみです。 ※有効期限がありますので、事前に当組合に お問い合わせください。

インフルエンザ予防接種

受診対象者	被保険者及び被扶養者
組合補助金額	費用の半額(1,500円を上限とします。)年2回まで
請求方法	医療機関の領収書のコピーを添えて、事業所で取り纏めて健康保険組合へ補助金請求書を提出してください。 ※領収書は受診者1人1回の金額が明確にわかる領収書を医療機関で発行してもらってください。

体育奨励

兵庫県内の総合健康保険組合協議会で、施設と割引利用契約を結んでいます。被保険者及びご家族の皆さまの健康保持増進のため、大いにご利用ください。

潮干狩り「かもめ」

開設期間：平成23年4月1日(金)から6月26日(日)
(ただし、4月6日～8日、20日～22日、5月6日、18日～20日、6月1日～3日、16日、17日の15日間は除きます。)



たつの市御津町新舞子海岸		電話番号：(079) 322-0028	
	一般料金	利用者負担	申込方法
大人(中学生以上)	1,300円	700円	潮干狩り「かもめ」利用券申込書に利用者負担金を添えて、事業所単位でお申し込みください。(利用者負担金を振込の場合は、後日利用券を郵送します。)
小人(3歳～小学生)	800円	400円	

夏期プール・海の家

施設と割引利用契約を結び利用いただくよう準備を進めています。
詳しくはホームページ(6月中旬)に掲載しますのでご確認ください。



冬期アイススケート

施設と割引利用契約を結び利用いただくよう準備を進めています。
詳しくはホームページ(11月中旬)に掲載しますのでご確認ください。

コナミスポーツクラブのご利用について

コナミスポーツクラブの利用に関しては、法人都度利用契約を結び、都度利用会員として登録料と都度利用料の一部を健保組合が負担し、ご本人は利用料差額の1,000円を負担いただいております。

しかしながら平成23年4月1日より都度利用契約は継続しますが、健保組合の補助は財政上困難となり、**登録料及び都度利用料はご本人の負担**となりましたので、あしからずご了承ください。

会員証は継続して使用できますし、新たに会員になる手続等は変更ありません。

お問合せ先

●利用料金 ●利用方法 ●最新の施設情報 ●その他どんな事でも…

コナミスポーツ情報ダイヤル **0120-919-573**

〈受付時間〉月～金 9:00～21:00 / 土・日・祝 10:00～19:00

Webページ ◆ <http://www.konamisportsclub.jp/corp/>

インターネットで入会予約をされる場合の法人契約番号は**D039775000**です。

宿泊施設利用補助のご案内



下記の宿泊施設と契約し、ご利用に際し補助を行います。
加入員の皆さまの保養やレジャー等にご利用ください。
詳しくは次のとおりです。

JTB契約保養所システム

株式会社JTBと保養所利用契約を締結しています。全国のJTBの窓口でJTB協定旅館の利用申込みができます。

1 利用(申込)方法

- ① 利用者が直接、JTB支店の窓口又は電話により予約してください。(インターネットによる予約は補助対象外となります。)
- ② 予約後、当組合まで連絡してください。契約保養所(宿泊)利用申込書(見本参照)を送付しますので、必要事項を記入・押印のうえ、返信用封筒により当組合あてに返送してください。(当組合にお越しの場合は、利用承認印を押印した契約保養所(宿泊)利用申込書をお渡しします。)
- ③ 契約保養所(宿泊)利用申込書に当組合の利用承認印を押印して返送します。
- ④ 利用承認印を押印した契約保養所(宿泊)利用申込書をJTB支店の窓口へ提出し、利用補助金(下記2を参照)を差引いた代金を支払い、クーポン券を受取ってください。

2 利用対象者及び補助金

当組合の加入員に限り、補助金は2泊までとし、被保険者、被扶養者共1泊につき3,000円を補助します。(乳幼児等で利用料が掛からない方は補助の対象外です。)



ダイワロイヤルホテルズ・ひろはま荘

1 利用(申込)方法

- ① 利用者が直接、保養所に予約してください。
- ② 予約後、当健保組合まで利用者の氏名・年齢を連絡してください。
- ③ 後日、利用者氏名、年齢を印字した利用証明書兼請求書を送付します。
- ④ 保養所で利用証明書兼請求書に利用証明印をもらい、必要事項を記入のうえ当組合に申請してください。

2 利用対象者及び補助金

当組合の加入員に限り、補助金は2泊までとし、被保険者、被扶養者共1泊につき3,000円を補助します。(乳幼児等で利用料が掛からない方は補助の対象外です。)



ダイワロイヤルホテルズ

嬉しい 朝食付ステイ!

お得にリゾートをお楽しみください。

■実施期間 平成23年4月1日▶平成24年3月31日

●●● お問い合わせ・お申し込み先 (06) 6229-7211 事務センター ※受付は9:00～17:00 土日祝は休日です。 ●●●

◎ダイワロイヤルホテルズ

鹿波ロイヤルホテル	TEL.01372-7-3241	砺波ロイヤルホテル	TEL.0763-37-2300	南淡路ロイヤルホテル	TEL.0799-52-3811
八幡平ロイヤルホテル	TEL.0195-78-3312	能登ロイヤルホテル	TEL.0767-32-4000	大山ロイヤルホテル	TEL.0859-68-2323
宮城蔵王ロイヤルホテル	TEL.0224-34-3121	山中温泉河鹿荘ロイヤルホテル	TEL.0761-78-0017	土佐ロイヤルホテル	TEL.0887-33-4511
裏磐梯ロイヤルホテル	TEL.0241-32-3121	伊勢志摩ロイヤルホテル	TEL.0599-55-2100	北九州八幡ロイヤルホテル	TEL.093-662-1055
りんどう湖ロイヤルホテル	TEL.0287-76-1155	長浜ロイヤルホテル	TEL.0749-65-1200	玄海ロイヤルホテル	TEL.0940-62-1600
南房総富浦ロイヤルホテル	TEL.0470-33-4488	天橋立宮津ロイヤルホテル	TEL.0772-25-1188	唐津ロイヤルホテル	TEL.0955-72-0115
大泉高原ハヶ岳ロイヤルホテル	TEL.0551-38-2911	権原ロイヤルホテル	TEL.0744-28-1511	別府湾ロイヤルホテル	TEL.0977-72-9600
信州松代ロイヤルホテル	TEL.026-278-1800	串本ロイヤルホテル	TEL.0735-62-7730	霧島ロイヤルホテル	TEL.0995-57-2111
浜名湖ロイヤルホテル	TEL.053-592-5511	紀州南部ロイヤルホテル	TEL.0739-72-5888		

特約施設のご案内

志摩別邸 **ひろはま荘**

温暖な気候の奥志摩で、壮大な太平洋を眺め、
美味しいお料理で日頃のストレス解消を!

ご利用お1人1泊2食料金(税込・サービス料込)

ご利用コース	通常一般料金	→ 協定特別料金
てんぼな料理特別コース	21,735円	15,750円
てんぼな料理コース	18,112円	13,650円
お子さまプラン	14,490円	10,500円
1泊朝食付き	8,452円	6,300円

●通常一般料金で、休前日、祝日は2,000円～4,000円増しとなりますが、特別提携料金は、年中通して特別料金のままでご利用できます。●お子さまプランは、6歳～10歳の方が対象となります。5歳以下の方は、入館料2,100円(但し、食事、寝具共不要の場合)で利用できます。



◀てんぼな料理 4名分

ご予約・お問い合わせ先

大山観光産業(株) 志摩別邸ひろはま荘
三重県志摩市志摩町和具1593 ☎0599-85-0525 <http://www.ohyamagroup.co.jp/>

兵庫県運輸業健康保険組合


[ジェネリックガイド](#)
[個人情報保護に関する基本方針](#)

健康保険組合からのお知らせ	お知らせ一覧
2011. 02. 15	平成22年度各種補助金請求書申請期限について
2011. 02. 10	日帰り保養施設『熊野の郷』休館日のお知らせ
2010. 12. 15	年末年始の業務のお知らせ
2010. 11. 02	冬期アイススケート利用のお知らせ
2010. 10. 28	日帰り保養施設『熊野の郷』休館日のお知らせ

兵庫県運輸業健康保険組合

〒650-0025
神戸市中央区相生町4-6-4

TEL 078-341-4801

FAX 078-341-4803

[地図はこちら](#)



一部のコンテンツには上記のプラグインが必要です。アイコンをクリックしてダウンロード(無印)してください

Copyright (C) 2010 兵庫県運輸業健康保険組合 All rights reserved.

同じなら安いほうがいい 私はいつもジェネリック!

ジェネリックを
処方してもらうには、まずは、

「ちょっとの勇気！」

ジェネリックの
入手方法



兵庫県運輸業健康保険組合

<http://www.hyogo-unyu-kenpo.or.jp/>