

あなたの健康づくりを応援します

健保だより



兵庫県運輸業健康保険組合

主 な 記 事

- 平成25年度事業計画と予算のお知らせ2~5
- 交通事故の被害に遭われた方へ6
- 接骨院・整骨院は医療機関ではありません7
- 家計に優しいジェネリック医薬品8
- 健康保険組合からのお知らせ(平成25年度保健事業)9~15

No.130

健全財政と保険者機能の 強化を目指し

当健康保険組合の平成25年度事業計画と予算案が、去る2月6日の第144回組合会で承認されました。その概要をお知らせします。

●一般事業運営方針

- ・健康づくり・健康管理等について、事業所の健康保険委員及び事務担当の方々と協力し連携を図ります。
- ・保険給付の適正化のために、レセプト点検の強化、ジェネリック医薬品の使用促進、柔整師等による療養費の審査・点検等を実施します。
- ・また、業務上災害、通勤災害のチェックや第三者行為等については求償権の行使を行います。
- ・適用関係書類の適正な届出の周知を図ります。特に扶養認定については、適正に行うとともに再確認を実施します。
- ・資格喪失者の被保険者証等の回収を徹底し、無資格受診者の医療費については確実に返還請求を実施し返納を求めます。
- ・財政運営については、健全化を目指し効率よく執行します。



●広報活動

- ・ホームページに最新情報を掲載します。
- ・機関誌「健保だより」を年2回発行し、自宅に送付します。
- ・健康保険制度周知、健康管理等に関するリーフレット・チラシ等を配付します。
- ・適正受診をはじめとした医療費節約について啓蒙します。
- ・「健保組合からのお知らせ」を随時作成し、事業所に配付します。

●保健事業（詳細は別記）

- ・特定健診・特定保健指導を実施します。
- ・疾病予防の観点から、各種健診及びインフルエンザ予防接種費用の一部を補助し充実を図ります。
- ・健康づくりのための事業（プール・スケート・海の家等の割引利用券発行）や保養施設（日帰り保養施設・宿泊施設）利用補助を行います。
- ・ジェネリック医薬品の使用促進に努めます。
- ・医療費通知を作成し、医療費についての関心を高めます。
- ・家庭用常備薬等の斡旋を行います。



平成25年度も保険料率が 上がります

高齢者医療制度改革に期待

平成25年3月分保険料（任意継続被保険者は平成25年4月分保険料）から保険料率を変更させていただきます。

景気回復のきざしは見えはじめていますが、当組合の財政状況は長引く不況により保険料の基盤となる賃金の減少傾向が続き、その上高齢者医療制度への拠出金が毎年大幅に増加しており、また、医療費も引き続き増加傾向にあり、大変厳しいものとなっています。

そのようなことから事業主、被保険者の皆さまには、何かと出費がかさむ折、誠に申し訳ございませんが健康保険料率を昨年に続き、引き上げさせていただくことになりました。何とぞよろしくお願いとご協力をお願い申し上げます。

健康保険組合の負担が増え続ける中、高齢者医療制度改革に期待するとともに医療費節約のため①かかりつけ医をもつ、②時間外や休日の受診はやむを得ないときだけにする、③ジェネリック医薬品を利用する、④年に一度は健康診断を受ける等、上手に医療を受ける工夫も心がけましょう。

保 険 料 率	1,000 分の 100	（平成 25 年 3 月分保険料から、 任意継続被保険者は 4 月分から）
保険料負担割合	事 業 主	1,000 分の 50.50
	被 保 険 者	1,000 分の 49.50

公 告

任意継続被保険者の平成25年度標準報酬月額

任意継続被保険者の保険料や保険給付費などの算定の基礎となる標準報酬月額（当組合の平成24年9月30日における全被保険者の平均額）は、

340,000円となります。

※退職時の標準報酬月額が上記の額を下回るときは、その月額となります。

※平成25年4月1日から平成26年3月31日までの適用となります。



平成25年度予算

高齢者医療費への対策は

国が責任を持って行うべき

～健全化計画で財政改善傾向～

重くのしかかる高齢者医療費への負担金

景気回復の兆しが少しずつ見え始めていますが、健康保険組合を取り巻く財政状況は依然として厳しいものがあります。

平成 25 年度政府予算の医療保険に関する内容では、本来国が責任を持って行うべき高齢者の医療費対策・協会けんぽの財政支援を、健保組合や共済組合に肩代わりさせる特例措置の 2 年間の延長を含んだものとなっています。このため、高齢者の医療費への負担金が従来と同様に健保組合に重くのしかかり、財政圧迫の大きな要因となっています。

当健保組合におきましても、納付金といわれる高齢者医療費への拠出金は年々増加し、平成 25 年度予算では保険料収入の 48.2%にあたる 17 億円余りを拠出する予定であります。

また、健康保険の本来支出であります医療費等の保険給付費は 20 億円余りを見込んでおり、保険料収入の 58.4%にあたります。



単年度収支は黒字

義務的経費といわれる保険給付費と納付金で保険料収入の 100%を超える状況が続いており、経常収支はどうしても赤字にならざるを得ません。しかし、幸いにも国の補助金や健康保険組合連合会（健保組合の全国組織）から補助金や交付金を受けられることから、単年度収支では残金が生じる（黒字決算）見込みです。

しかしながら厳しい状況に変わりはなく、引き続いて財政健全化に向けての対策（医療費適正化、支出削減等）が必要です。



医療制度改革に期待

社会保障と税の一体改革法の中で設置された国民会議で、新しい高齢者医療制度改革等が議論されますが、持続可能で現役世代に過重な負担がかからない制度の確立を強く望みます。

特に前期高齢者（65 歳～74 歳）医療費への公費の投入は健保組合全体の強い要望であります。

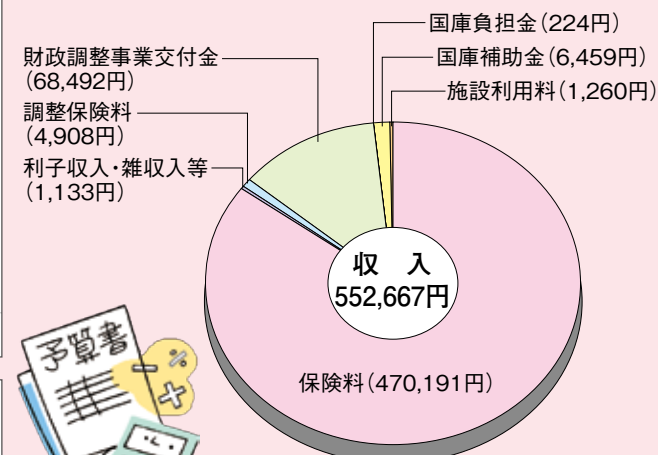


平成25年度 収入支出予算の概要

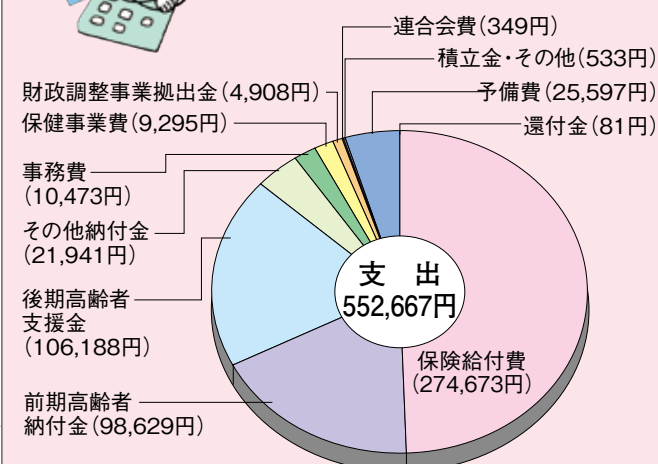
健康保険分

収入 (千円)	保 険 料	3,573,454
	国 庫 負 担 金	1,705
	調 整 保 険 料	37,299
	繰 入 金	2
	国 庫 補 助 金	49,086
	財 政 調 整 事 業 交 付 金	520,541
	施 設 利 用 料	9,574
	利 子 収 入 ・ 雑 収 入 等	8,619
	合 計	4,200,280
	経 常 収 入 合 計	3,593,827

被保険者 1 人当たり



支出 (千円)	事 務 費	79,593
	保 険 給 付 費	2,087,514
	納 付 金 等	1,723,364
	前期高齢者納付金	749,580
	後期高齢者支援金	807,031
	退職者給付拠出金	166,723
	老人保健拠出金等	30
	保 健 事 業 費	70,640
	還 付 金	613
	財 政 調 整 事 業 拠 出 金	37,300
	連 合 会 費	2,650
	積 立 金 ・ そ の 他	4,050
	予 備 費	194,556
	合 計	4,200,280
	経 常 支 出 合 計	3,968,416



介護保険

収入 (千円)	保 険 料	395,645
	繰 入 金	1
	国 庫 補 助 金	0
	雑 収 入	5
	合 計	395,651

支出 (千円)	介 護 納 付 金	392,567
	還 付 金	103
	積 立 金	2,980
	雑 支 出	1
	合 計	395,651

予算編成の基礎数値

- 被保険者数 7,600人 (男性 6,960人、女性 640人)
- 被扶養者数 8,750人
- 平均標準報酬月額 344,883円
(男性 353,900円、女性 228,654円)
- 総標準賞与額(年間合計) 4,694,520千円
- 平均年齢 44.57歳 (男性 44.77歳、女性 42.44歳)
- 前期高齢者加入者数 537人

- 介護保険関係
介護保険被保険者数 6,800人
(本人 4,670人 家族 2,130人)

【保険料率】

- 健康保険料率(調整含む) 1000分の100
(事業主 1,000分の50.50、被保険者 1,000分の49.50)
- 介護保険料率 1,000分の16.80
(事業主 1,000分の8.4、被保険者 1,000分の8.4)

交通事故の被害に遭われた方へ (健康保険被保険者証をお持ちの方)

交通事故でも健康保険は使えます！

- 交通事故による傷病の治療については、健康保険が利用できないとの誤解が一部にあるようですが、交通事故（業務上又は通勤時の交通事故は除く）による傷病の治療であっても健康保険を利用することができます。
- 被害者の方に過失がある場合や治療費が高額になりそうな場合には、健康保険を利用した方が損害賠償の受取額の点で被害者にとって有利になる場合がありますので、健康保険の利用もご検討下さい。
- 健康保険を利用する場合には、届出が必要になりますので、必ず損害保険会社にご連絡して頂きますようお願い致します。

届出については、損害保険会社が作成の援助をしてくれるので、内容を確認して記名押印するだけです。

被害者の方にも過失がある場合、一般的に健康保険を利用した方が保険金の受取額が多くなります。



健康保険を使うメリットってあるの？

届出は面倒じゃないの？

ご注意ください



業務中・通勤中の事故では、健康保険が使えません。

業務外の災害により受けた疾病に対して健康保険から支払われるのに対し、業務上・通勤中の災害に対しては労災保険から支払われます。もし、通勤中に事故に遭った場合は速やかに会社に報告してください。業務上・通勤中の事故を会社に報告せず、健康保険で治療することは違法行為ですので注意しましょう。

接骨院・整骨院は 医療機関ではありません！

柔道
整復師の
かかり方

接骨院・整骨院の窓口等に「各種健康保険取扱い」等の表示をよく見かけますが、施術しているのは、「医師」ではなく「柔道整復師」であり、**健康保険扱い***1となる範囲は制限されています。

*1 業務上災害、通勤災害及び第三者行為では健康保険は使えません。

健康保険が使えます！

①けがによる打撲・ねんざ・挫傷(肉離れなど)など

※出血を伴う外傷は除く

②骨折・不全骨折(ひび)・脱臼

※応急手当を除き、継続してかかる場合は医師の診察と同意が必要

健康保険は使えません！

- ① 日常生活からくる
疲労・肩こり・腰痛・体調不良
- ② スポーツによる
筋肉疲労・筋肉痛
- ③ 病气(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど)からくる
痛み・こり
- ④ 脳疾患後遺症などの
慢性病
- ⑤ 過去の交通事故等による
後遺症



⑥ 慰安目的の **あん摩・マッサージ 代替りの利用**



⑦ 原則として 同一負傷に対して 同期間に保険医療 機関などで診療を うけている場合



⑧ 症状の改善の 見られない 長期の治療



⑨ 医師の同意のない **骨折や脱臼の治療** (応急処置を除く)



健康保険組合から治療内容等について お尋ねすることがあります。

柔道整復施術療養費の適正な給付を行うため、施術を受けた方に対して、文書や電話により治療内容や日数、負傷原因等について確認をさせていただく場合がありますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

家計に優しいジェネリック医薬品

病気にならないためには毎日の生活習慣を改善し、抵抗力を身につけることが大切です。健康を損なうと、医療費は家計に大きな負担がかかってしまいます。そこで医療費にも家計費にも優しいジェネリック医薬品について家族で考えてみましょう。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）

新薬（先発医薬品）*の特許が切れたあと、新薬と同じ有効成分で、効き目や安全性が同等であると承認された低価格の薬のことです。改良タイプでは副作用が軽減されたり、錠剤が小さくなって飲みやすいなど品質面で新薬を上回るものがあります。ジェネリック医薬品は選ぶ薬によって価格は異なりますので、下記の「かんじゃさんの薬箱」で検索してみてください。もちろん病院や調剤薬局で相談することも可能です。

*新薬（先発医薬品）は、長い年月と膨大な費用をかけて研究開発された医薬品です。

いつものクスリをジェネリック医薬品にするには？

調剤薬局で下記の3ポイントを参考に「ジェネリック医薬品にしたいのですが」と聞いてみましょう。

- ① 自分が服用している薬に、ジェネリック医薬品があるのか。
- ② 切り替えた場合、どのくらい安くなるのか。
- ③ すぐに切り替えられるのか。取り寄せなどで時間がかかるのか。

*病院内で薬をもらう場合（院内薬局）、医師に「ジェネリック医薬品に切り替えられますか」とお尋ねください。治療内容によって、ジェネリック医薬品が選択できない場合もあります。

興味はあるけどちょっと不安な場合は？

短期間試して使えるしくみがあります。この「お試し期間」は、まず1週間程度のジェネリック医薬品を服用し、体調の変化や副作用が無いかチェックを受け、その結果で残りのジェネリック医薬品にするか、新薬にするかを選択できるしくみです。詳しくは調剤薬局の薬剤師さんにお尋ねください。

比べて実感！ジェネリック医薬品の“安さ”

●糖尿病と脂質異常症の人の場合

		1錠の値段	1年間飲むと	自己負担額(3割)
食後の血糖値の上昇を抑える薬 (パースン錠0.2mgを1日3錠)	新薬	43.5円	47,632円	14,289円
	ジェネリック医薬品	17.1円	18,724円	5,617円
血液中のコレステロールを減らす薬 (メバロチン錠10mgを1日1錠)	新薬	112.2円	40,953円	12,285円
	ジェネリック医薬品	23.2円	8,468円	2,540円
差額の合計は?>>>			61,393円	18,417円

●高血圧の人の場合

		1錠の値段	1年間飲むと	自己負担額(3割)
血管を広げて血圧を下げる薬 (ノルバスク錠2.5mgを1日2錠)	新薬	35.3円	25,769円	7,730円
	ジェネリック医薬品	16.6円	12,118円	3,635円
血圧を上げる物質の生成を抑える薬 (レニベース錠10mgを1日1錠)	新薬	155.1円	56,611円	16,983円
	ジェネリック医薬品	14.5円	5,292円	1,587円
差額の合計は?>>>			64,970円	19,491円

ご家族で
就職された方は
いませんか？

被扶養者の資格がなくなった方の 届け出を忘れずに！

春は就職など、新しい門出のシーズン。**ご家族がフレッシュな新入社員となった方も多いのでは。**就職などで**職場の健康保険に加入した場合**、当健保組合の被扶養者から外れるため、**届け出が必要**です。



あなたの扶養家族に変更はありませんか？



就職、結婚、離婚、死亡などにより、扶養家族が減った場合は、「被扶養者異動届」の提出が必要です。

資格がなくなった後に健康保険証を使って受診すると、事業主と被保険者が納めた保険料から無用の支出をすることになり、被保険者の方も後日医療費を請求されるなど、トラブルの原因となります。

また、被扶養者の人数は事業主と被保険者が納めた保険料から支出している『高齢者医療制度への納付金』や『介護給付費納付金』を算出するための基礎数値となる重要な数字です。



健保組合からのお知らせ



平成25年度 保 健 事 業 の ご 案 内



被保険者並びにご家族の皆さまの健康管理や健康づくりにお役立ていただけるように、平成25年度の保健事業を下記のとおり実施いたします。大いに利用していただきますようご案内いたします。

健康管理や健康づくりに関する広報

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 機関誌「健保だより」を発行 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

年2回（春・秋）発行予定で、被保険者のご自宅に送付いたします。健康保険等に関連する制度や改正点、保健事業等の案内を盛り込んでおりますので是非ご覧ください。



◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 育児冊子の配付 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆



被保険者並びにご家族が出生されたとき、子育ての手助けや赤ちゃんの健康管理の参考となるように育児書（月刊誌）「赤ちゃん和妈妈」を1年間ご自宅に送付します。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 後発医薬品（ジェネリック）の使用促進 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

薬剤費が一定額以上安くなると思われる被保険者並びにご家族の皆さまに対して、ジェネリック医薬品の使用促進の案内をご自宅に送付いたしますので、是非ジェネリック医薬品に切り替えてください。



特定健診・特定保健指導

特定健診・特定保健指導は、メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病等の生活習慣病の予備群を減少させることを目的としています。生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、健診は個人が生活習慣を振り返る絶好の機会と位置づけ、生活改善につながる保健指導を行います。

健診費用は組合が負担しますので自己負担は**無料**です！

つきましては、特定健診、特定保健指導を積極的に受診、ご利用いただきますようお願いいたします。



特定健診

※被保険者等で労働安全衛生法、その他の法令に基づく健康診断を受診し、当組合が健診データの提供を受けた方は対象から除かれることとなっておりますので、健診データの提供をいただきますようご協力をお願いします。

特定健診受診券

被扶養者の方には、事業所を通じて『受診のご案内』と『特定健診受診券』を5月初旬にお渡しします。お住まいのお近くにありますが医療機関をお選びいただき、電話予約をした後、特定健診を受診していただきます。

※当組合ホームページから医療機関を検索することができます。

特定保健指導

特定健診の結果と質問票に基づき、生活習慣病発症リスクから、『動機付け支援』『積極的支援』に階層化し、対象者に対して保健師等により生活習慣改善に重点をおいた保健指導を実施しますので、是非ご利用いただき、生活習慣の改善に努めていただきますようお願いいたします。

※特定保健指導対象者には、具体的な実施方法等について、随時お知らせします。

体 育 奨 励

兵庫県内の総合健康保険組合と共同で、施設と割引利用契約を結びます。被保険者並びにご家族の皆さまの健康保持増進のため、大いにご利用ください。

◆潮干狩り「かもめ」 開設期間：平成25年4月1日(月)から6月23日(日)
(ただし、4月9日～11日、23日～25日、5月8日、9日、28日～30日、6月11日～13日の14日間は除きます。)

たつの市御津町新舞子海岸

電話番号: (079) 322-0028

	一般料金	利用者負担	申 込 方 法
大人(中学生以上)	1,300円	700円	潮干狩り「かもめ」利用券申込書に利用者負担金を添えて、事業所単位でお申し込みください。(利用者負担金を振込の場合は、後日利用券を郵送します。)
小人(3歳～小学生)	800円	400円	

※利用券の払い戻しはできませんので、ご注意ください。

◆夏期プール・海の家

施設と割引利用契約を結び利用いただくよう準備を進めています。詳しくは6月中旬にホームページに掲載しますのでご確認ください。



◆冬期アイススケート

施設と割引利用契約を結び利用いただくよう準備を進めています。詳しくは11月中旬にホームページに掲載しますのでご確認ください。

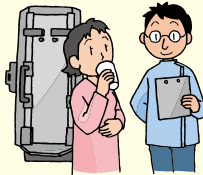


疾 病 予 防

年度内(平成25年4月1日～平成26年3月31日)の受診日当日に資格を有する被保険者並びにご家族に対し、下記のとおり費用の一部を補助します。

生活習慣病予防健診・短期人間ドック・がん検診は個別契約をしている医療機関がごさい。詳しくは12～13ページをご覧ください。

なお、各種補助金請求に関しては平成26年3月31日(当組合に必着)までに請求をしてください。

種別／項目	対象者	組合補助金額		申請方法	
生活習慣病 予防健診	40歳以上（昭和49年3月31日生まれ以前）の被保険者及び被扶養者で、 <u>特定健診項目を満たしている方</u> 年1回限り	被保険者	上限 5,000円 (5,000円未満は実費)	医療機関の請求書、領収書（保険診療は対象外）のコピー及び検査結果（コピー又はXMLデータ）を添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出してください。 ※XMLデータ料金が発生する場合は健診費用と合わせて請求してください。 【注意】 空腹時血糖（食後10時間）が困難の場合、HbA1c検査を受診してください。 受診されない場合は補助金の対象外となります。	
		被扶養者	上限 3,000円 (3,000円未満は実費)		
短期人間 ドック	40歳以上（昭和49年3月31日生まれ以前）の被保険者及び被扶養者 年1回限り	日帰りドック	費用の半額 (上限 15,000円)	医療機関の領収書（保険診療のものは対象外）のコピー及び検査結果（コピー又はXMLデータ）を添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出してください。 ※XMLデータ料金が発生する場合は健診費用と合わせて請求してください。	
		1泊ドック	費用の半額 (上限 25,000円)		
大腸がん検診	40歳以上（昭和49年3月31日生まれ以前）の被保険者及び被扶養者 年1回限り	便潜血	上限 500円		
胃がん検診		胃透視（直接）	上限 2,000円		
肺がん検診		喀痰細胞診	上限各 1,000円	医療機関の領収書（保険診療のものは対象外となります）のコピーを添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出してください。	
前立腺がん検診		PSA			
子宮がん検診		細胞診	上限 1,500円		
乳がん検診		視触診 マンモグラフィー 乳房超音波	上限 2,000円		
インフル エンザ 予防接種	被保険者及び被扶養者 年1回限り	費用の半額（上限 2,000円） 		医療機関の領収書のコピーを添えて、事業所で取り纏めて健康保険組合へ補助金請求書を提出してください。 ※領収書は受診者1人1回の金額が明確にわかる領収書を医療機関で発行してもらってください。	

※ PET 検査及び市町村の助成による各がん検診を受診された場合は、当組合の補助の対象外となります。

人間ドック個別契約一覧表

特定医療法人中央会 尼崎中央病院健診センター

住所：尼崎市潮江 1 丁目 12 番 1 号

TEL：(06) 6499-3045 (代表)

健診コース	検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
1 泊ドック	65,100	40,100	25,000
半日ドック	37,800	22,800	15,000

一般社団法人 西宮市医師会

住所：西宮市染殿町 8 番 3 号

TEL：(0798) 26-9497

健診コース	検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
シンプルコース	10,000	5,000	5,000
A コース (兵庫県 2 時間ドック)	未定	未定	未定
B コース	27,300	13,650	13,650
C コース	38,850	23,850	15,000
スペシャルコース	50,000	35,000	15,000

医療法人社団神鋼会 新神戸ドック健診クリニック

住所：神戸市中央区熊内町 7 丁目 6 番 1 号

TEL：(078) 261-6736 (ドック受付)

健診コース	検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
1 日ドック (スピーディーコース)	38,850	23,850	15,000
1 日ドック (基本コース)	42,000	27,000	15,000
2 日ドック	65,100	40,100	25,000

社会保険神戸中央病院

住所：神戸市北区惣山町 2 丁目 1 番 1 号

TEL：(078) 594-8622 (本院健康管理センター)

社会保険神戸中央病院附属ハーバーランド健康管理クリニック ※予約は本院でしてください

住所：神戸市中央区東川崎町 1 丁目 5 番 7 号 (神戸情報文化ビル カルメニ 17 階)

健診コース	検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
2 日ドック	64,050	39,050	25,000
日帰り健診	39,900	24,900	15,000
半日健診	24,150	12,075	12,075

一般財団法人 神戸港湾医療保健協会 みなとクリニック

住所：神戸市中央区新港町 13 番 2 号

TEL：(078) 331-6141 (代表)

健診コース	検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
人間ドック	43,000	28,000	15,000

公益財団法人 兵庫県健康財団

住所：神戸市兵庫区荒田町 2 丁目 1 番 12 号

TEL：(078) 579-3400

健診コース		検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
ベーシックコース		27,300	13,650	13,650
兵庫県 2 時間ドック		未定	未定	未定
半日ドック	メンズ	35,700	20,700	15,000
(プライマリドック)	レディース	37,800	22,800	15,000
2 日ドック	メンズ	64,050	39,050	25,000
	レディース	69,300	44,300	25,000
パーソナルドック		34,230	19,230	15,000

公益財団法人 兵庫県予防医学協会

健診センター／住所：神戸市東灘区御影本町 6 丁目 5 番 2 号

TEL：(078) 856-7230 (人間ドック)

健康ライブラザ／住所：神戸市兵庫区駅南通 5 丁目 1 番 2-300 号

TEL：(078) 652-5207 (人間ドック)

健診コース		検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
1泊ドック	御影コース	64,980	39,980	25,000
	兵庫コース	64,000	39,000	25,000
半日ドック		38,730	23,730	15,000
2時間ドック		27,360	13,680	13,680
レディースドック（兵庫のみ）		38,730	23,730	15,000

公益財団法人 加古川総合保健センター

住所：加古川市平岡町新在家 1224 番地の 12

TEL：(079) 429-2923

健診コース	検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
兵庫県 2 時間ドック	未定	未定	未定
1 日ドック	36,750	21,750	15,000

一般財団法人 姫路市医師会診療所

住所：姫路市西今宿 3 丁目 7 番 21 号

TEL：(079) 295-3322 (ドック健診)

健診コース		検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
泊ドック (前立腺がん含む)	基本コース	57,750	32,750	25,000
	充実（消化器）	70,350	45,350	25,000
	充実（循環器）	74,850	49,850	25,000
1 日ドック		39,900	24,900	15,000
半日ドック		31,500	16,500	15,000
兵庫県 2 時間		未定	未定	未定

医療法人社団汐咲会 井野病院

住所：姫路市大塩町汐咲 1 丁目 27 番地

TEL：(079) 254-6852 (ドック健診)

健診コース	検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
人間ドック	36,000	21,000	15,000

一般社団法人 神戸市医師会医療センター診療所

住所：神戸市中央区橘通 4 丁目 1 番 20 号

TEL：(078) 351-1400

健診コース		検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
兵庫県 2 時間ドック		未定	未定	未定
神戸市医師会人間ドック	第 1 コース	35,700	20,700	15,000
	第 2 コース	44,100	29,100	15,000
	S コース	56,700	41,700	15,000

医療法人愛和会 金沢クリニック

新規

住所：神戸市中央区加納町 6 丁目 6 番 1 号 金沢三宮ビル 10・11F

TEL：(078) 332-4755 (健診直通)

健診コース	検査料金	利用者負担金額	組合負担金額
人間ドック (日帰り)	36,000	21,000	15,000

◆日帰り保養施設

被保険者並びにご家族の皆さまの保養や疲労回復、健康増進の一助として、下記の施設と割引契約を結びました。

利用券は当組合で用意しておりますので、利用を希望される場合は事業所に申し出て、事業所単位でお申し込みください。(利用者負担金を振込の場合は、後日利用券を郵送します。)

任意継続被保険者の方は直接当組合にお申し込みください。

※利用券の払い戻しはできませんので必要枚数を申し込んでください。

契約施設名	一般料金	利用者負担	備考
ほたるの里 安富 花温泉 姫路市安富町安志1298-26 TEL:0790-66-4300	平成25年2月3日より休館となりました。再オープンについては未定です。		
HATなぎさの湯 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-1 TEL:078-231-4126	800円 中学生以上(全曜日)	400円 中学生以上(全曜日)	※入浴のみ ※小人(小学生以下)一般料金400円、 幼児(3歳から)250円(店頭販売のみ)
有馬温泉 金の湯 神戸市北区有馬町833 TEL:078-904-0680	650円 中学生以上(全曜日)	350円 中学生以上(全曜日)	※入浴のみ ※小学生340円、幼児(5歳以下)140円(店頭販売のみ)、3歳以下無料
有馬温泉 銀の湯 神戸市北区有馬町1039-1 TEL:078-904-0256	550円 中学生以上(全曜日)	300円 中学生以上(全曜日)	※入浴のみ ※6歳以上12歳未満290円、5歳以下120円(店頭販売のみ)、3歳以下無料
有馬温泉 太閤の湯 神戸市北区有馬町池の尻292-2 TEL:078-904-3117	2,400円 中学生以上(全曜日)	1,200円 中学生以上(全曜日)	※入浴のみ ※子ども(小学生)1,200円、幼児(3歳から5歳)400円(店頭販売のみ)
加古川天然温泉 ぷくぷくの湯 加古川市加古川町南備後字松葉315-1 TEL:079-456-2614	600円 中学生以上(全曜日)	300円 中学生以上(全曜日)	※子ども 平日 一般料金300円、土・日・祝日350円(店頭販売のみ)
湯ったりハウス 姫路市野里203-1 TEL:079-284-1126	510円 中学生以上(全曜日)	150円 中学生以上(全曜日)	※入浴、岩盤浴 ※中人(6歳から12歳)120円・小人(6歳未満)60円(プラス100円で岩盤浴利用可)(店頭販売のみ)
熊野の郷 ●鳴尾浜温泉 熊野の郷 西宮市鳴尾浜1-1-3 TEL:0798-44-4126 ●三田温泉 熊野の郷 三田市富士が丘5-2 TEL:079-561-1268 ●筑紫野温泉 Amandi 福岡県筑紫野市原田832-1 TEL:092-926-2655 ●松阪温泉 熊野の郷 三重県松阪市中万町2074-1 TEL:0598-29-4126	有効期限：なし 入浴券が無くなり次第終了します。 850円 (中学生以上平日) 950円 (中学生以上休日)	400円 中学生以上(全曜日)	※チケットは全熊野の郷共通です。 ※入浴のみ ※小人一般料金400円(土・日・祝日450円)(店頭販売のみ) ※別途、入湯税がかかる施設があります。

補助額と対象施設を変更しました。

◆宿泊保養施設

年度内(平成25年4月1日～26年3月31日)の利用日当日に資格を有する被保険者並びにご家族に対し、国内の宿泊施設を利用したときは年度内2回を限度として、中学生以上1人1泊につき2,000円(2泊まで)、小学生1人1泊につき1,000円(2泊まで)を補助します。被保険者並びにご家族の皆さまの保養やレジャーに大いにご利用ください。(※小学生未満は補助の対象外)

補助対象施設

全国旅館ホテル生活衛生同業組合連合会(全旅連)加入の施設(ただし、民宿、ビジネスホテル、ロッジ、オートキャンプ場、ペンション、その他これらに類するもの、及び、会社主催の慰安旅行、労働組合や関係団体等の会議・研修、海外旅行等は補助の対象外です。)

《利用(申込)方法》



兵庫県運輸業健康保険組合のホームページに
健康保険の情報・組合の事業等を掲載していますので

ぜひご覧ください！



**健康保険組合
のご案内**

健康保険のしくみや組合のしごとなどについて解説しています。

こんなとき

健康保険の加入・脱退や給付金請求について、「こんなとき」の手続き方法についてわかりやすく解説しています。

けんぽ Q&A

健康保険の資格、給付などに関する「よくある質問」についてQ&A方式で解説しています。

保養と健康づくり

保健事業のご案内：
健康づくり・病気の予防・各種補助金事業などを
ご覧いただけます。

健康保険ガイド

加入する人、保険証、保険料、給付など健康保険の制度全般を解説しています。

**届け出・
申請書一覧**

各種申請書、請求書などの様式がダウンロードできます。

介護保険

介護保険のあらましや制度の概要を解説しています。



**かんじゃさんの薬箱・
ジェネリックガイド**

ジェネリック医薬品の検索ができます。

**健康保険組合からの
お知らせ**

タイムリーな情報を随時提供します。

**特定健診等実施施設
検索システム**

特定健診の最寄の実施機関が検索できます。

住所の変更はありませんか？

春は引っ越しのシーズンです。住所が変わった時にはお勤め先の事業所を通じて、住所の変更届けを提出しましょう。



兵庫県運輸業健康保険組合

<http://www.hyogo-unyu-kenpo.or.jp/>