

兵庫県運輸業 健保だより

2018
秋号
No.146

あなたの健康づくりを応援します



主 な 内 容

決算のお知らせ

鍼灸師等にかかる「療養費」の申請・支払方法の変更

インフルエンザ予防接種

被扶養者再確認実施について 他

「平成 30 年北海道胆振東部地震」により、亡くなられた方々にご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

兵庫県 舞子公園

ご家族でご覧ください

平成29年度 決算のお知らせ

依然、重くのしかかる
医療費と納付金の
過重な負担

●収入
42億9,101万6千円

●支出
41億4,151万8千円

●経常収支差引額
▲4億3,067万9千円



兵庫県運輸業健康保険組合の平成29年度決算が、去る7月11日開催の第156回組合会で承認されましたのでお知らせします。

当健康保険組合の平成29年度の決算は、収入42億9,101万6千円に対し、支出41億4,151万8千円の赤字決算となりました。

多くの組合は高騰する医療費や高齢者医療を支える納付金の過重な負担により、厳しい財政状況が続いていますが、平成30年度も引き続き財政の健全化に努めながら、皆さまの日々の健康づくりをサポートしてまいります。当健康保険組合では、特定健診・特定保健指導をはじめとする各種健診事業を実施しております。皆さまにおかれましても、これらの保健事業をご活用いただきながら健康を守り、適正な受診やジェネリック医薬品を積極的に利用していただくなど、限りある保険料を大切に使うために、ご支援とご協力のほどよろしくお願いいたします。

平成29年度 収入支出決算概要

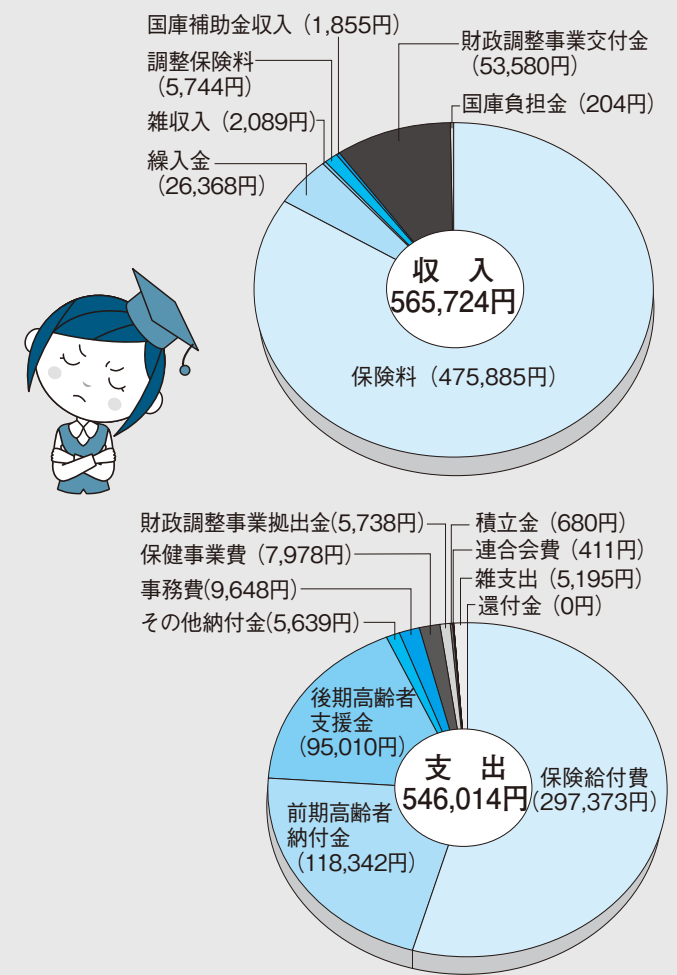
健康保険分

収入(千円)	
保険料	3,609,590
〔基本保険料〕	〔1,946,276〕
〔特定保険料〕	〔1,663,314〕
国庫負担金	1,547
調整保険料	43,565
繰入金	200,000
国庫補助金収入	14,067
財政調整事業交付金	406,401
雑収入	15,846
合計	4,291,016
経常収入合計	3,628,208

支出(千円)	
事務費	73,180
保険給付金	2,255,576
納付金	1,661,041
(高齢者医療を支えるために拠出する経費)	
〔前期高齢者納付金〕	〔897,625〕
〔後期高齢者支援金〕	〔720,651〕
〔その他の〕	〔42,765〕
保健事業費	60,516
還付金	0
財政調整事業拠出金	43,524
連合会費	3,115
積立金	5,161
雑支出	39,405
合計	4,141,518
経常支出合計	4,058,887

決算残金	149,498千円
経常収支差引額	▲430,679千円

被保険者1人当たりで見ると



介護保険分

収入(千円)	
保険料	460,904
国庫補助金収入	5,354
雑収入	29
合計	466,287

支出(千円)	
介護納付金	437,993
還付金	0
積立金	0
雑支出	0
合計	437,993

決算残金	28,294千円
------	----------



●組合現況 (平成30年3月末現在)



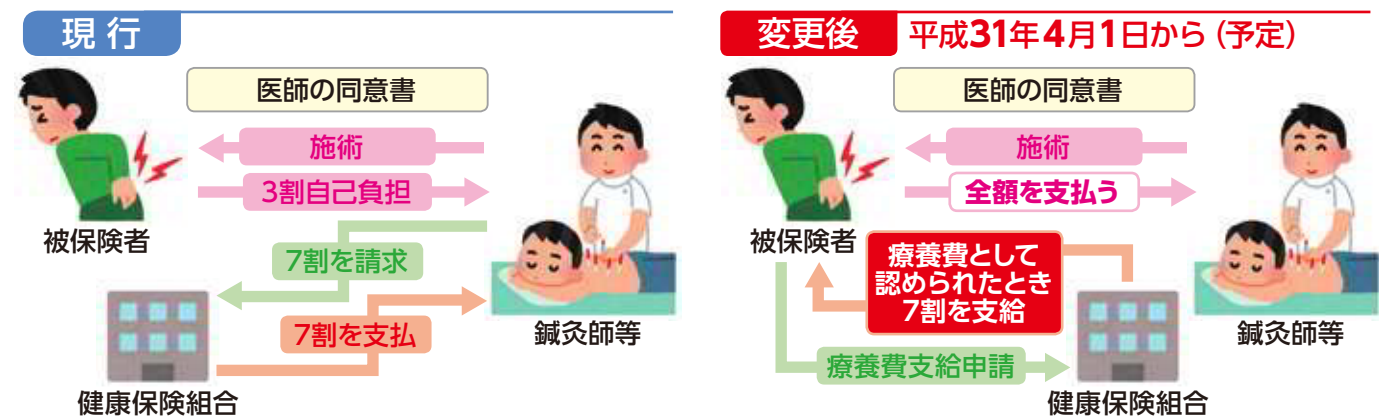
- 被保険者数 7,544人 (男性 6,802人、女性 742人)
- 平均年齢 45.68歳 (男性 45.89歳、女性 43.71歳)
- 平均標準報酬月額 341,839円 (男性 353,716円、女性 231,626円)
- 健康保険料率 (調整保険料率含む：2月1日現在) 10.07% (事業主 5.06%、被保険者 5.01%)
- 介護保険料率 1.84% (事業主 0.92%、被保険者 0.92%)

●事業所の加入

平成30年9月1日付 株式会社キョーシンサービス

鍼灸師等にかかる「療養費」の申請・支払方法が変わります

健康保険を使える疾病で、はりきゅう・あんまマッサージの施術を受けた場合は、「療養費」として施術費の7割(8割)の給付を受けることができますが、療養費は健康保険の制度上、「償還払い」(被保険者が一旦窓口で全額立替払いをして健康保険組合へ支給申請する方法)が原則です。現在、鍼灸師等が被保険者に代わって「療養費」を申請し受領(代理受領)していますが、「代理受領」を廃止し平成30年1月から受領委任制度が導入され、制度への参加は健康保険組合の裁量で判断することとなりました。「受領委任」の取扱いとは、鍼灸師と地方厚生局長及び都道府県知事が受領委任の契約を締結し、療養費請求手続きのルールを明確化し、患者の施術料の支払や請求手続きに係る負担を軽減、必要に応じて鍼灸師に対し指導監督を行い、療養費の不正又は不当な請求への対応を行うことを目的とし、健康保険組合は「償還払い」か「受領委任」どちらの取扱いを行うかを理事会および組合会で決めることとなります。



あんまマッサージ・はり・きゅうにかかるとき



鍼灸師等の施術を受ける場合、一定の条件を満たしていれば健康保険が使えます。健康保険で鍼灸師等の施術を受けるには、**医師の同意書が必ず必要**になります。また、施術が長期にわたる場合には、**6カ月ごとに文書による医師の再同意が必要**になります。医師の同意がなく自分の判断だけで施術を受けた場合は、健康保険が使えません。

あんまマッサージで健康保険が使える症状

こうしゅく
関節拘縮

きんまひ
筋麻痺

●関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺している症状に対する施術で、医療上マッサージが必要と認められた場合に限りです。

はり・きゅうで健康保険が使える疾病

神経痛

五十肩

リウマチ

腰痛症

けいわん
頸腕症候群

けいついおんぞ
頸椎捻挫後遺症

●医師による適当な治療手段がなく、はり・きゅうの施術による効果が期待できるものが対象になります。

施術を受けた際には、通院のたびに領収証を必ず受けとり、受けた施術の記録になるので大切に保管しておきましょう。後日、医療保険者から施術内容についてお尋ねすることもあります。健康保険の適正な運営のためにご協力をお願いします。



柔道整復師にかかるときは、ここに注意しましょう!

整骨院・接骨院は病院・診療所等とは別の性格をもつ施設です。整骨院・接骨院で施術(診療)を行っているのは医師ではなく、柔道整復師と呼ばれる専門家です。したがって、外科手術を行ったり、薬を投与したり、レントゲン検査をすることは認められていません。



負傷原因を正確に伝える!

■整骨院等を受ける際には、負傷原因をはっきりと伝えて、健康保険の対象になるかどうか(上記内容を参照)、相談しましょう。なお、交通事故など第三者行為によるけがの場合は、速やかに健康保険組合に連絡することが必要です。



病院等と同時に治療はできません!

■同一の負傷について、病院・診療所等の治療と柔道整復師の施術を同時に受けることはできません。病院・診療所等の治療を受けているときには、原則として柔道整復師の施術は全額自己負担になります。



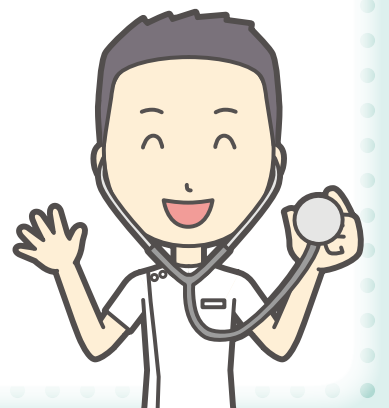
「療養費支給申請書」は確認してから署名!

■療養費支給申請書は、受療者(患者)が柔道整復師に健康保険組合への請求を委任するものです。白紙の申請書にサインしたり、印鑑を渡してしまうのは間違いや不適切な請求につながるおそれがあります。申請書の署名にあたっては、しっかり内容を確認してから、署名してください。



長期にわたる施術は病院を受診!

■施術が長期にわたる場合は、内科的な原因も考えられるので、病院・診療所等で医師の診察を必ず受けましょう。



これで安心!

医療費が高額になりそうときは 限度額適用認定証の交付を

高額な医療費の請求に驚く前に、「限度額適用認定証」の交付を受けましょう。

医療費の支払いが高額になる場合でも高額療養費の仕組みがあるため、一定の自己負担限度額を超えた額は後から払い戻しが受けられます。しかし、払い戻しまでには2ヵ月以上かかってしまうため、一時的に高額な支払いが必要です。

そこで医療費が高額になりそうな場合には、事前に健康保険組合から「限度額適用認定証」の交付を受けましょう。限度額適用認定証を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの支払いで済みます。交付には健康保険組合で手続きが必要です。

医療費の支払いについて心配せずに安心して療養に専念するためにも、事前に手続きを行っておきましょう。

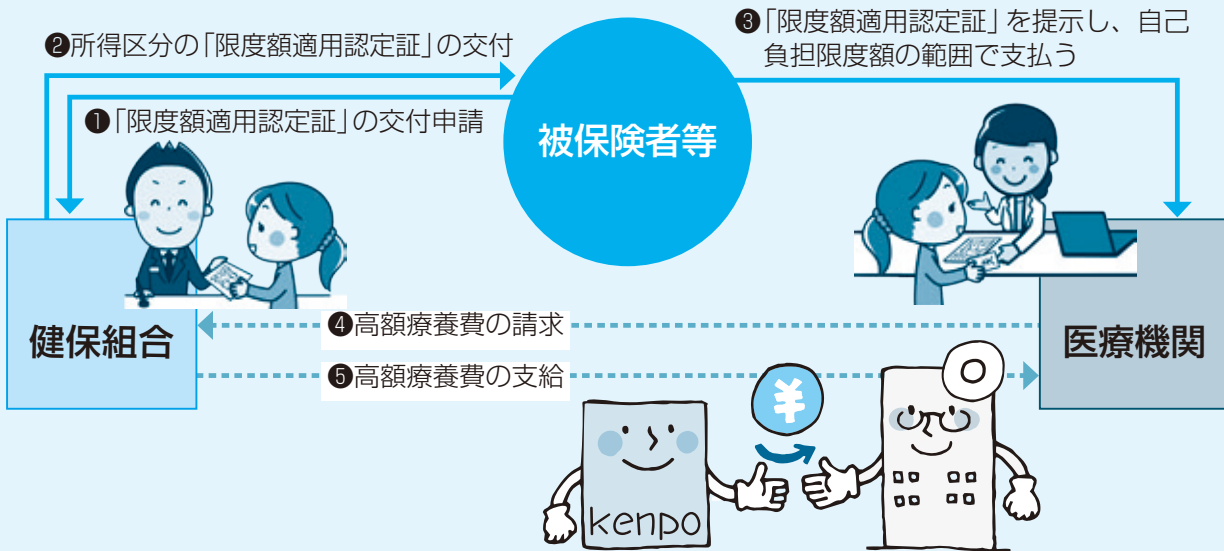
70歳以上の人は
新たに限度額適用認定証が
必要な場合があります

平成30年8月から、70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が見直されたことに伴い、70歳以上の人では所得によって新たに限度額適用認定証が必要になる場合があります。窓口での支払いの負担を抑えることができますので、該当する場合は交付を受けてください。

新たに限度額適用認定証の交付の対象になる場合

- 課税所得 **145～689万円**
(年金収入 約370万～1,160万円)
- 標準報酬月額 **28～79万円**

■窓口負担が自己負担限度額を超えた場合 (同一医療機関、同一月の場合)



家族みんなで ジェネリック医薬品!

医療費削減に
大きな効果

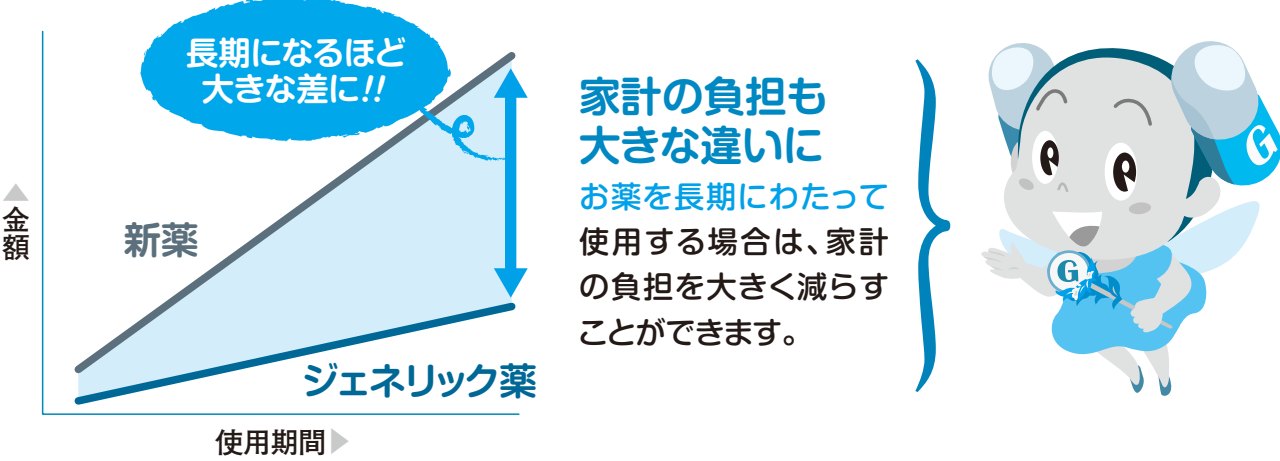
ジェネリック医薬品は、同じ成分で同等の効果なのに安価なお薬です。
大人も子供も家族みんなで**ジェネリック医薬品**を使ってみませんか。

Q 勝手に変更して大丈夫ですか?	Q 効果・安全性に違いはありませんか?	Q どのお薬も変更できますか?
A 変更できる・できないは処方せんに記載されています	A 効果と安全性を確かめるために、しっかりと検査されています	A 在庫がないなど変更できないこともあります
POINT 治療上の理由などでジェネリック医薬品に変更できない場合があります。調剤する薬剤師は処方せんで変更できないことが分かります。	POINT 薬事法に基づいた検査により、新薬と同等の効果が確認されなければ、ジェネリック医薬品として製造できません。	POINT 薬局によって対応する在庫がないことがあります。また、特許期間中のため、ジェネリック医薬品がまだ製造されていない場合があります。

ぜひご協力を

ジェネリック医薬品普及率を80%以上に

高齢化で医療費が増大する中で、医療費の節約は社会全体で取り組むべき課題です。国は2020年度末までにジェネリック医薬品の普及率を80%以上とする目標を掲げています。医療費節約のために、医療を必要としない健康な体を守ることに加えて、ジェネリック医薬品の積極的な使用にご協力ください。



ジェネリック医薬品の詳しい情報は… <http://www.generic.gr.jp/>



放置すると全身の病気の原因に…

全身に影響するお口の健康

歯周病を口の中だけの病気と思いませんか。
歯周病は歯を失うだけでなく、全身の病気に影響します。
全身の健康を守るためにも口の中の健康を保ちましょう。

歯周病菌が歯茎から血管へ！ 全身に広がる病気リスク

歯周病は口の中の歯周病菌が炎症を引き起こして、歯茎などの歯の周囲の組織を破壊することで歯を失う病気です。それでは口の病気の歯周病が全身の病気に影響するのはなぜでしょうか。

歯周病菌は血液中でもしばらく生きることのできる特殊な細菌です。歯周病が進行すると歯茎から歯周病菌が血管の中に侵入し、毒素を出しながら血流に乗って全身に広がります。そうすると体全体で歯周病菌と闘っているような状態になるため、さまざまな病気のリスクが高まり、症状を悪化させる要因となります。

成人の8割に歯周病が… 歯周病予防が人生を守る

歯周病が影響する病気には、動脈硬化による血管の病気、糖尿病、心臓病、骨粗しょう症、がんなど、さまざまなものがあります。その多くは長期的な治療が必要となる生活習慣病です。命に関わる病気もあり、悪化すると自由に活動できなくなったり、好きなものを食べられなくなったり、日常生活に制限を受けてしまいます。

歯周病は成人の8割がかかっているとされ、むし歯と並び歯を失う代表的な病気です。歯を守るだけでなく、あなたの人生を守るためにも歯周病予防は重要です。予防のためにしっかり毎日の歯磨きを行ってください。

さらに3ヵ月から6ヵ月に1回程度は、歯科医による歯茎のチェックと歯石の除去を受けましょう。



～タバコは歯周病菌の強い味方～

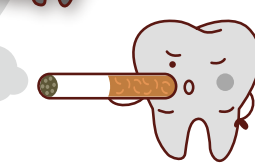
歯を守るために禁煙を

タバコの煙が最初に通る口は、煙の悪影響を最も受けやすい器官の一つです。タバコのヤニが歯につくと見た目にも美しくだけでなく、プラーク（歯垢）が落ちにくくなり、歯周病やむし歯が悪化しやすくなります。また、ニコチンなどの影響で歯茎の免疫力が低下し、歯茎が破壊されやすくなります。タバコを吸う人と吸わない人を比べると、10年間に**失われる歯の数が約3倍も多い**という報告もあります。

「健康への悪影響はわかるけど、禁煙は難しい…」という人は、医師に相談して禁煙治療を受けてみてはいかがでしょうか。条件を満たせば健康保険が使えます。



タバコを吸い続けていると…



非肥満者で高血糖、脂質異常症、 高血圧症を有する方の 対策に取組みます

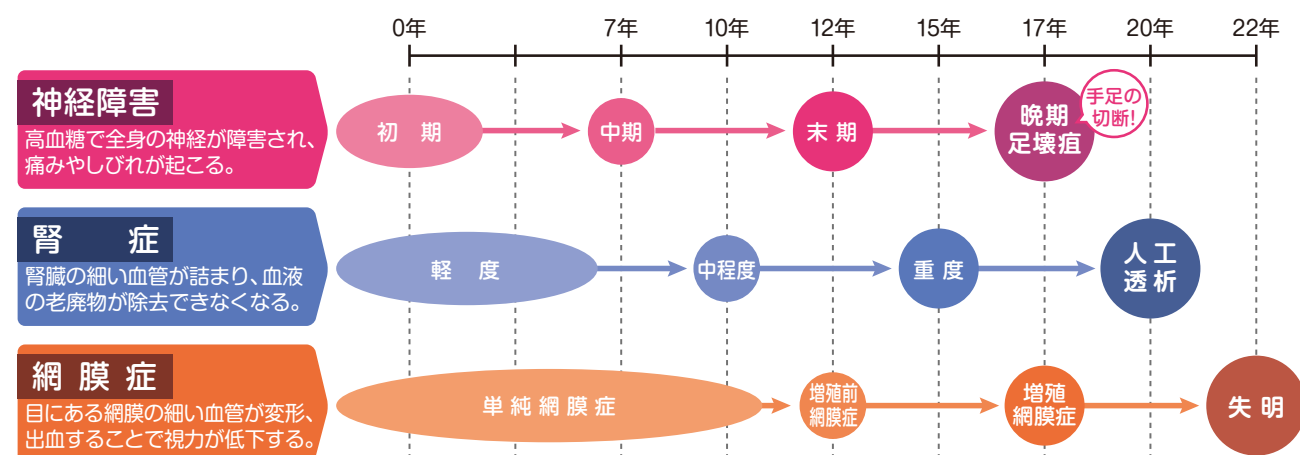


当健康保険組合では、平成25年度から健診結果、レセプトデータを基に非肥満者糖尿病重症化予防に取組んでいます。

この取組みは、健診結果から、非肥満で特定保健指導の対象にはならないが血糖値から糖尿病の発症リスクのある方を対象にして、保健師による食事療法、運動療法等の保健指導を実施することにより、健康・生活の向上を目的としています。**保健指導の実施のご案内のお知らせが届いたときは、積極的にご参加ください。**

なお、平成29年度の保健指導は糖尿病予備群（医療機関で治療を受けていない方）303名の方を対象として67名の方が参加しました。

放置すると必ず進行する合併症



(出典：後藤由夫(前日本糖尿病協会理事長)「糖尿病の病期」より作成)

脳活で 頭とカラダを元気に!



柿と香り高い春菊で、 食感の良いひと品に 柿と春菊、カッテージ チーズのサラダ

柿	1/2個(120g)
春菊	80g
カッテージチーズ	80g
ゆずの絞り汁	小さじ1
酢	小さじ1
サラダ油	小さじ1
ゆずの皮のみじん切り	少々
塩、こしょう	各少々

(1人分/107kcal
たんぱく質6.5g 塩分0.8g)

- ① 柿は皮をむいて薄くし形切りにし、春菊は葉を摘んで食べやすい大きさにちぎる。
- ② ①に混ぜ合わせたAを入れ、さっくり和える。
- ③ 盛り付けたらカッテージチーズを散らす。

脳活 Point

- カルシウム豊富なチーズや緑黄色野菜でイライラを予防。
- 季節の果物で糖質を補給。
- 食感の良い食材で、脳に刺激を伝達。

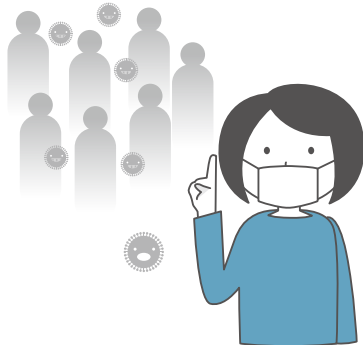
ワクチン接種でインフルエンザに備えましょう

冬場に怖いインフルエンザの流行！
秋のうちからワクチン接種で備えましょう。

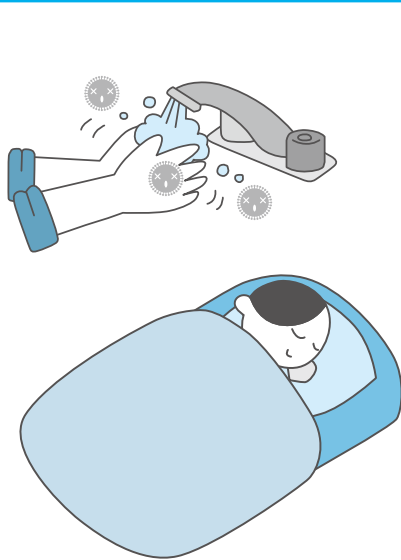
例年インフルエンザは12月から3月にかけて流行します。予防のために効果的なワクチン接種ですが、効果が出るまでには2週間ほどかかります。流行する前の秋のうちに接種を受けてインフルエンザに備えましょう。もちろんワクチン以外の予防対策も忘れずに。

● ワクチン以外の予防対策 ●

●マスクで感染拡大を防ぐ



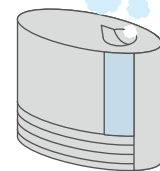
●睡眠不足を避けて免疫力を高める



●小まめな手洗い・うがいを心掛ける

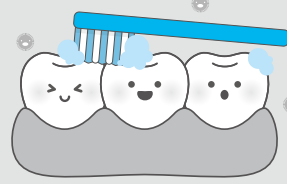


●加湿器でウイルスを活動しにくくする



●歯磨きもインフルエンザ予防に有効！

口の中の細菌は、ウイルスが粘膜に入り込みやすくなる酵素を作ります。このため、歯磨きが十分でなく、細菌が多い状態ではインフルエンザに感染しやすくなってしまいます。細菌は睡眠中に増殖するため、朝晩の歯磨きをしっかり行って口の中を清潔に保つことがインフルエンザの予防につながります。



インフルエンザ予防接種補助について

インフルエンザの流行期に備えて、「インフルエンザ予防接種」を受けられた方に対して補助金を支給いたします。

●補助金対象期間

平成31年3月31日までに医療機関で接種を受けたもの

●補助金支給対象者

被保険者及び被扶養者

●補助金限度額

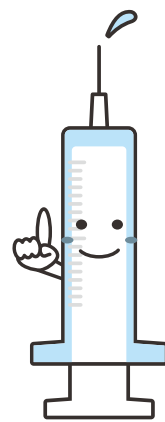
一人当たり（年度1回）費用の半額。ただし2,000円を上限とします。

●請求方法

インフルエンザ予防接種後に「インフルエンザ予防接種補助金請求書」に必要事項を記入し、医療機関の領収書（写）を添付し、事業所を通じて請求してください。

※領収書（写）については、レシートではなく、①受診者氏名 ②日付 ③金額 ④項目（インフルエンザ接種代）⑤病院名が明記されているものを添付してください。

※詳細については、組合庶務課までお問い合わせください。

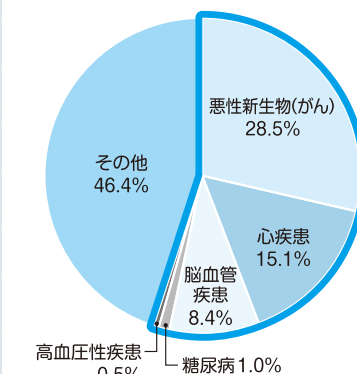


健診を受けて生活習慣病を予防しよう！

健診は受けた後が
大事です。
必ず健診結果を
確認しましょう！



〈死因に占める生活習慣病の割合〉



死因の5割以上を占める
生活習慣病は
予防できる病気です。

生活習慣病が恐ろしいのは、自覚できる症状が少なく、気が付かないうちに発症に近づく点です。しかし、生活習慣病は健康的な生活習慣を続けることでリスクを減らし、予防できる病気でもあります。たとえ症状を自覚できなくても、自分の健康に気を配ることが予防のためには重要です。

ヘルシーライフはココからスタート！

あなたにできることはどれですか。
自分にできることを選んで、健康への投資をスタートさせましょう。

食事



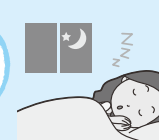
- よくかんでゆっくり食事
早食いは食べ過ぎにつながります。よくかんでゆっくり食べましょう。
- まず野菜から食べる
野菜から先に食べることで血糖値の急激な上昇を防ぎ、食べ過ぎを予防できます。
- 薄味で減塩を心掛ける
減塩で高血圧を予防しましょう。薄味にするとご飯の量も減らせて一石二鳥！

運動



- 毎日プラス10分歩く
一番簡単な運動は歩くこと。1日あと10分多く歩く時間をつくりましょう。
- 家事で体を動かす
風呂掃除や洗濯、買い物などの家事も立派な運動。体を動かす家事を積極的に。
- 階段を使う
エレベーターやエスカレーターは使わず、できるだけ階段を利用しましょう。

生活



- 質の良い睡眠を
睡眠不足が続くと食欲が増えて太りやすくなります。質の良い睡眠が取れるように就寝直前のテレビやスマホは控えましょう。
- しっかり歯磨き
歯周病はメタボに関係していることが分かっています。毎日しっかり歯磨きを行い、歯周病を予防しましょう。

禁煙 & 飲酒



- 禁煙する
健康のためにできるだけ早く禁煙を。周囲の人の受動喫煙も防げます。1人では難しいときは医療機関の禁煙治療を受けましょう。
- 飲酒は適量に
飲酒は適量までに。週に2日は休肝日を設定し、ゆっくりと適量を楽しみましょう。おつまみの食べ過ぎにも注意して。

毎年健診を受ける4つのメリット

1 危険を早めに察知できる

健診結果から自分の体の状態を知れば、病気の危険を早めに察知して予防できます。



2 生活を見直すヒントになる

普段の生活が反映されている健診結果は、生活をどう見直すかのヒントになります。



3 医療費を減らせる

健診で症状が出る前に病気のリスクを発見すれば、発症を予防し家計の負担になる医療費を減らせます。



4 健康を守って元気に過ごせる

健診で健康を守れば、いつまでも元気に過ごせます。家族のためにも健康を守ることが大事です。



乗っていませんか？ 生活習慣病の流れに



生活習慣病は「痛い」「苦しい」といった自覚症状がないまま進行していきます。「まだ大丈夫」と流れに身をまかせておけば、その先に恐ろしい病気が待ち構えています。

肥満
高血糖
高血圧
脂質異常

メタボリック
シンドローム

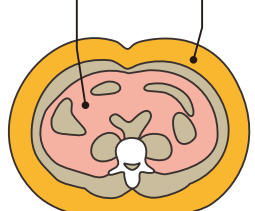
外はピカピカ、でも…

見えない血管の中はボロボロ？高血糖や高血圧で老朽化した血管内壁にはコレステロールが沈着しやすく、固く、厚くなります。血管が狭くなり、血流が滞りやすくなったこの状態が、危険な動脈硬化です。

メタボは生活習慣病の引き金

「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」になると、おなかの周りに蓄積した内臓脂肪から分泌されるさまざまなホルモンが、糖尿病・脂質異常症・高血圧症などの危険性を高めていきます。

内臓脂肪 皮下脂肪



糖尿病
脂質異常症
高血圧症

薬で何とかならない？

高血圧や脂質異常症といった症状をコントロールする薬はありますが、一時的なものであり、根本的な解決にはなりません。重症化したら薬を使わなくてはなりませんが、生活習慣の改善が発症を抑えるための基本です。



生活習慣病の予防で特に重要なのが、肥満に複数の異常が重なったメタボリックシンドローム（メタボ）を防ぐことです。動脈硬化で血管の老化が急速に進むことで、脳卒中や心筋梗塞などのリスクが高まり、とても危険です。

そこで、メタボ予防のために行われているのが特定健診です。特定健診では、メタボの判定基準より厳しい基準を設けて、メタボになる前に健康状態をチェックします。さらにメタボの危険が高くなってきた人には、専門スタッフによる健康サポートとして特定保健指導を行い、メタボ脱出のお手伝いをします。

糖尿病合併症

糖尿病は、心疾患や脳血管疾患の原因になるとともに、さまざまな合併症を引き起こします！
いずれの症状も、生活に重大な影響を与えます。

3大
合併症

網膜症：失明！？
神経障害：手足切断！？
腎症：人工透析！？



リスクが重なると危険！

栄養の偏りや運動不足、喫煙習慣といった生活習慣の乱れは、重複することで心疾患等の発症の危険を高めます。「肥満」「高血糖」「高血圧」「脂質異常」のうち、3つ以上のリスクをもつ人は心疾患の危険が30倍以上に高まります。

脳卒中

脳の血管が狭くなって、詰まったり（脳梗塞）、破れたり（脳出血）して起こるのが脳卒中！
たとえ命を取り留めても、後遺症が残り、日常生活に不自由をきたしやすい疾患です。

脳卒中の
初期症状

- 視野の半分が欠ける
- ろれつが回らなくなる
- はしや物を取り落とすなど



死亡の5割超が生活習慣病！

日本人の死亡原因の5割超が生活習慣病です。悪性新生物（がん）の一部と、心疾患、脳血管疾患、糖尿病は、生活習慣の改善でその発症を防ぐことが可能です。

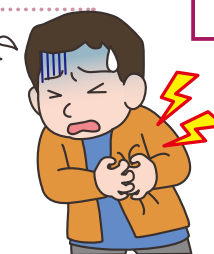
特定健診等が実施された平成20年から7年間で、発症率は7.7%減少しています。

生活機能の低下
要介護状態
最悪の場合は…

心筋梗塞

動脈硬化等で狭くなった血管が詰まり、血流が滞ると心筋が酸欠状態に！
心臓に深刻なダメージを与え、一部が回復不能になったり、突然死する危険性もあります。

糖尿病合併症
脳卒中
心筋梗塞



9月分保険料から 新しい標準報酬月額が適用されます

保険料の計算の基礎となる「標準報酬月額」は、毎年1回見直され、9月分の保険料計算から1年間適用されます。このため、10月分の給与から納付する保険料の額が変わることがあります。

被扶養者資格の確認について

健康保険組合では厚生労働省の指導により、毎年被扶養者の資格確認を行っています。本来、認定基準に該当しない人を扶養認定していると、健康保険組合の財政に大きな影響を与え、保険料率の引き上げなどにつながります。

被扶養者として認定するには一定の条件が必要で、被保険者はそれを証明しなければなりません。再確認で被扶養者としての資格がないと判明した場合、事由発生時（例えば、就職された日、収入が基準を超えた月、雇用保険を受給していた期間等）にさかのぼって資格を抹消します。また、提出期限内に提出しない場合は、**期日を定めて資格を抹消**します。被扶養者再確認実施の案内が届きましたら、ご協力いただきますようお願いします。

再確認の スケジュール

- 平成30年11月中旬
- 平成31年1月末日

事業所へ現況届を送付
現況届および扶養事実が確認できる書類の提出

被扶養者からはずれるのはどんなとき？

CASE 1 配偶者またはお子さんが就職したとき

あなたの扶養からはずれて、勤め先の医療保険に被保険者として加入します。

CASE 2 被扶養者であったお子さんが結婚して、結婚相手に扶養されるとき

あなたの扶養からはずれて、結婚相手の医療保険に被扶養者として加入します。

CASE 3 配偶者またはお子さんが年収130万円（月額平均108,334円）を超えたとき

給与・利子収入・健康保険・労災保険の休業補償金・出産手当金等が収入の範囲となります。

CASE 4 別居している扶養者への送金証明がないとき

被扶養者が、被保険者の送金により暮らしが成り立っていることの証明が必要です。被扶養者の収入額（年金等）以下の送金をしている場合は、生計維持関係が成り立っていないので認められません。あなたの扶養からはずれて、お住まいの国民健康保険などに被保険者として加入します。

CASE 5 扶養している親（60歳以上）の年収が180万円を超えたとき

あなたの扶養からはずれて、お住まいの国民健康保険などに被保険者として加入します。再就職したり年金をもらうようになったり、不動産収入等があるときは注意してください。

CASE 6 75歳以上になったとき

75歳以上（一定の障害のある方は65歳以上）のすべての方は後期高齢者医療制度に加入します。健康保険の被保険者が後期高齢者医療制度の対象となった場合は、その被扶養者も健康保険組合の資格を喪失するため、国民健康保険に加入することになります。

CASE 7 退職して、失業給付（日額3,611円以上 ※60歳以上は日額5,000円以上）を受給中は被扶養者とは認められません

CASE 8 被扶養者であった配偶者と離婚したとき

CASE 9 被扶養者が死亡したとき

資格喪失後の無資格受診にご注意ください

退職したとき、被扶養者でなくなったときは 必ず保険証を返納してください

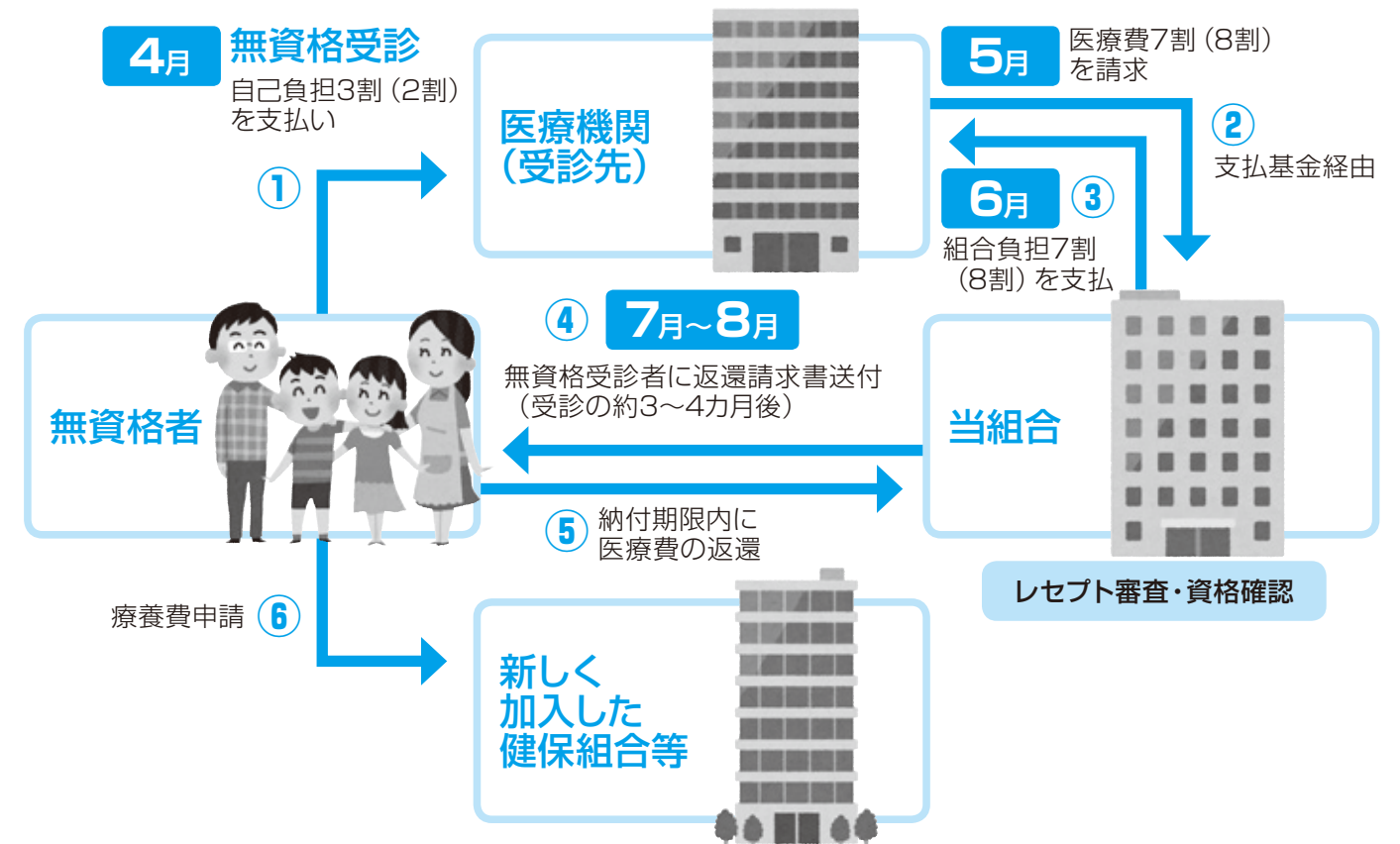
退職などにより当組合の被保険者または被扶養者でなくなったときは、**当組合の保険証は使えません。**

もし誤って保険証を使ってしまったら 当組合が負担した医療費を 返還していただきます

返還金額が高額となる場合がありますので使用しない様くれぐれもご注意ください。

（例）返還請求までの流れ

※4月に無資格受診をした場合



当組合の 返還請求分を お支払い いただいたら

返還請求分をお支払いいただいた後、受診日に加入している健保組合等に療養費申請を行うことで、返還金額分を受給できる場合があります。

詳細は、新しく加入した健保組合等へのお問い合わせください。

被保険（扶養）者資格を喪失した後は、すぐに新しい保険証を受診した病院等の窓口で提示して、保険証が変更となったことをお伝えください。新しい保険証を提示することで、病院等からの請求が新しく加入した健保組合等に変更される場合があります。この場合、上記のような手続きは不要となります。

資格喪失後の受診により発生した医療費は、当組合が立て替え払いをしており、本来支払う必要のない医療費のため、お支払いいただくまで厳正に対処させていただきますので、ご了承ください。

