

兵庫県運輸業 健保だより

2023
秋号
No.166

あなたの健康づくりを応援します

ホームページに皆さまに役立つ情報を掲載しております。

兵庫県運輸業健康保険組合 検索



<http://www.hyogo-unyu-kenpo.or.jp/>

主な内容

- 決算のお知らせ
- マイナンバーカードで受診するメリット
- オンライン資格確認について
- 特定保健指導等の当組合の取り組み内容について
- 被扶養者再確認の実施について
- インフルエンザ予防接種補助金の案内について

兵庫県加古郡 / 兵庫県立考古博物館

あなたの加入している健康保険組合です。
大切なお知らせを掲載しています。 ご家族の皆さままでお読みください

健康保険分

POINT 保険料収入は前年度より増加

皆さまに納めていただいた、健保組合の主な財源である保険料収入は、令和3年度決算より8,771万5千円増加しました。このうち、「基本保険料」は、皆さまへの保険給付や保健事業などに充てられる保険料です。「特定保険料」は、前期高齢者納付金や後期高齢者支援金など高齢者医療を支える納付金に充てられる保険料です。

収入 (千円)		被保険者1人 当たり収入額(円)
保険料	3,790,068	505,208
基本保険料	2,189,199	291,816
特定保険料	1,600,869	213,392
国庫負担金収入	1,540	205
調整保険料	42,495	5,664
繰入金	206,977	27,590
国庫補助金収入	18,581	2,477
財政調整事業交付金	339,624	45,271
雑収入	22,340	2,978
合計	4,421,625	589,393
経常収入合計	3,804,683	507,156



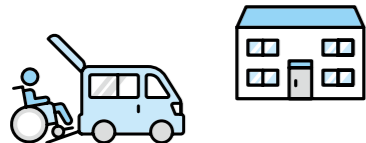
POINT 病やけがの治療などのための保険給付費は受診控えの反動で増加

前年度に引き続き、コロナ禍による受診控えの反動から、保険給付費は令和3年度決算より3,940万6千円増加しました。

支出 (千円)		被保険者1人 当たり支出額(円)
事務費	74,950	9,991
保険給付費	2,434,445	324,506
納付金	1,561,139	208,096
前期高齢者納付金	798,461	106,433
後期高齢者支援金	761,390	101,492
その他	1,288	171
保健事業費	67,101	8,944
還付金	92	12
財政調整事業拠出金	42,452	5,659
連合会費	3,457	461
積立金	1,873	250
雑支出	1,053	140
合計	4,186,562	558,059
経常支出合計	4,143,126	552,270

POINT 健保財政の大きな負担となっている高齢者医療への納付金

高齢社会を支えるため、義務的経費となっている高齢者医療への納付金は、保険料収入の41.5%を占め、依然として健保財政を大きく圧迫しています。



決算残金	235,063千円
経常収支差引額	▲338,443千円

介護保険分

POINT 介護納付金は一時的に減少

介護納付金は、前々年度の精算額の戻りの影響で一時的に減少しています。

収入 (千円)		支出 (千円)	
保険料	488,174	介護納付金	436,018
繰入金	0	還付金	12
雑収入	2	積立金	0
合計	488,176	合計	436,030

決算残金	52,146千円
------	----------

組合現況

令和5年3月末現在

- 被保険者数 7,477人 (男性 6,591人、女性 886人)
- 平均年齢 47.37歳 (男性 47.68歳、女性 45.10歳)
- 平均標準報酬月額 353,216円 (男性 367,369円、女性 245,079円)
- 総標準賞与額(年間合計) 6,003,456千円
- 健康保険料率(調整保険料率含む)
1,000分の102 (事業主 1,000分の51.25、被保険者 1,000分の50.75)
- 介護保険料率
1,000分の18.4 (事業主 1,000分の9.2、被保険者 1,000分の9.2)



保険料収入は増加するも医療費の増加が健保財政を圧迫

引き続き皆さまの健康増進と疾病予防に努めます

兵庫県運輸業健康保険組合の令和4年度の決算が、去る7月25日に開催された第167回組合会で承認されましたのでお知らせいたします。

当健保組合の令和4年度の決算は、収入が準備金の繰入なども含み四四億二、一六二万五千円に對し、支出四一億八、二八五万二千円となり、収支差引額は二億三、八四四万三千円の赤字となりました。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症対策と社会経済活動の両立が緩やかに進んだことを受け、標準報酬月額と総標準賞与額が前年度を上回り、保険料収入が八、七〇〇万円増加しました。

支出では、前年度に続き、新型コロナウイルスによる受診控えの反動など医療費や薬剤費に使われる保険給付費が三、九〇〇万円増加しました。

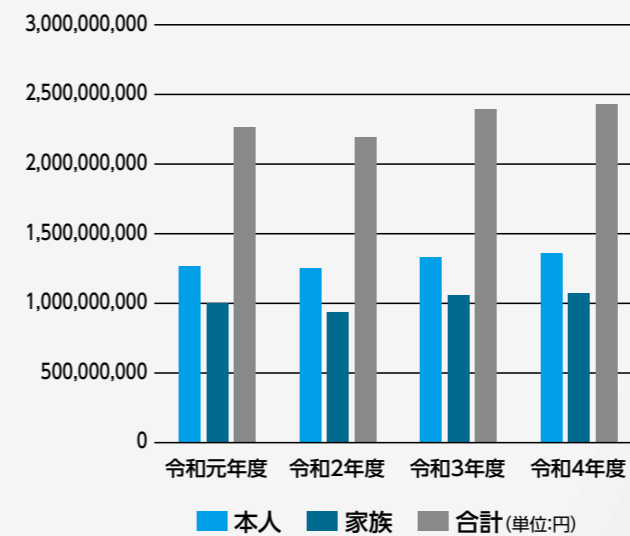
高齢者医療への納付金については、前々年度の受診控えの影響により、前期高齢者納付金の額が一時的に減少した一方で、後期高齢者支援金については、団塊世代が75歳に到達し、後期高齢者医療の制度に移行し始めていることから、大きく増加しました。この結果、健保財政は厳しい状況が続いています。

このような中、少子化対策を全世代で支える仕組みや現役世代の負担増を抑制する施策などを盛り込んだ、健康保険法の改正案が成立しました。全世代が安心できる持続可能な社会保障制度の構築を目指して有意義な歩みといえます。

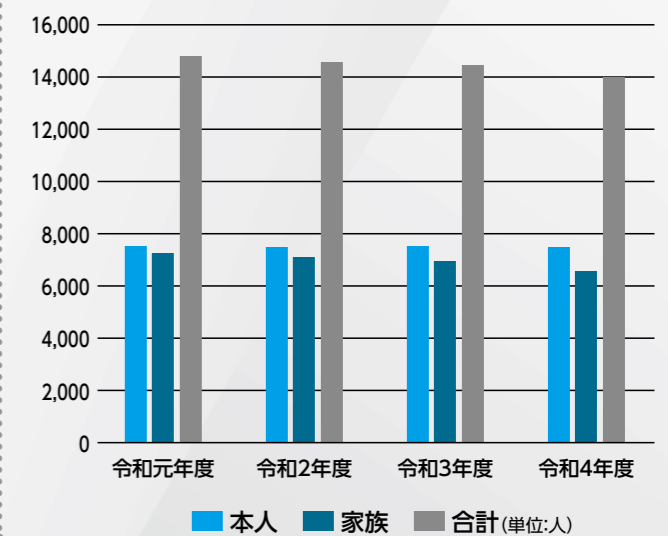
健康保険組合としては、第3期データヘルス計画ならびに第4期特定健診・特定保健指導のスタートを来年度に控え、今年度は、これまでの成果を振り返り、新たな目標を設定する重要な期間となります。当健保組合では、今後も時代に即した保健事業の推進や事業主と連携したコーポヘルスなどを通して、皆さまの健康増進や疾病予防への取り組みを全力で進めてまいります。

皆さまにおかれましても、健診や特定保健指導などの積極的な活用により、健康管理に取り組んでいただくとともに、引き続き医療費節減にもご協力いただきたくお願いいたします。

保険給付費の推移



加入者数の推移



加入者は減少していますが、医療費、薬剤費、現金給付費などの年間保険給付費は、令和2年度はコロナ禍で減少したものの、令和3年度からその反動もあり2億円以上増加しています。

喫煙と歯周病との関連性について 知りましょう

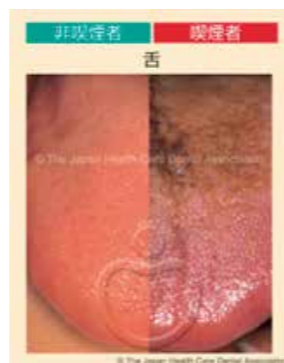
「歯磨きしていれば歯は大丈夫」と思っていますか？

ふう〜っと一息、タバコの時間。その時間、歯や口周りに影響を与えているかもしれません

◆あなたの口は大丈夫？

喫煙は歯周病の最大の危険因子であると言われています。歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症性の疾患のことで、歯茎(歯肉)に炎症が起こります。進行すると、歯を支える骨まで溶けてしまう恐ろしい病気です。日本人が歯を失う原因の一位が歯周病です。喫煙は歯周病以外にも、虫歯や口腔がん、味覚機能の低下につながります。さらに、受動喫煙も歯への影響があります。京都大学の研究では、乳児の時点で受動喫煙にさらされると、虫歯になる確率が2倍以上になるという報告があります。吸っていない人への影響もあることは確実です。

※喫煙者と非喫煙者の口、奥歯とそのX線、舌の写真
(画像:日本ヘルスケア歯科研究会より)



ファミリー歯科検診をうけましょう!

当組合では近畿総合健康保険組合と共同して歯科検診を実施しています。(1月~2月実施予定)
この事業は自己負担なく当組合加入者であれば誰でも検診を受けることができます。
自分やご家族の歯の状態を知るためにも積極的に受けてみましょう! 詳細につきましては健保日より新年号にてお知らせいたします。

◆歯周病のセルフチェックをしてみましょう!!

下記、1つでもチェックが付く場合は、歯周病の可能性がります。

- 口臭が気になる、起床時に口の中がネバネバする
- 歯磨きすると血が出ることもある
- 歯肉が赤い、腫れる
- 硬いものが噛みにくい
- 歯肉を押すと血や膿が出る
- 歯が浮いたり歯が揺れている気がする
- 歯肉が下がり歯が長くなった気がする

歯周病は恐ろしい病気ですが、禁煙すれば歯を支える組織の状態が良くなるため、歯周病のリスクが下がり、治療効果が上がります。

日本歯周病学会は「喫煙者は禁煙が必須である」と言っています。
自分の口の健康を保つためにも、周囲の人のためにも、
今こそ禁煙を始めませんか?

当組合では加入員の皆さまの禁煙をサポートさせていただく「卒煙サポート」のプログラムをご用意しています!詳しくは右ページをご覧ください。

兵庫県運輸業健康保険組合 議員改選のお知らせ

日頃より事業主・被保険者の皆さまには、健康保険組合の事業運営につきまして、ご理解とご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。

さて、当組合の組合会議員任期が去る令和5年7月30日に満了したことに伴い、次期組合会議員の改選を実施し、次の方々が組合会議員に就任されました。

選 定		
役員名	氏 名	所属事業所
理事長	濱田 長伸	株式会社浜田運送
理 事	井阪 一仁	井阪運輸株式会社
〃	福永 征秀	信栄運輸株式会社
〃	北野 耕司	姫路合同貨物自動車株式会社
常務理事	赤松 互	兵庫県運輸業健康保険組合
監 事	脇村 照彦	有限会社山一運送
議 員	原田 正	神戸通運株式会社
〃	松原 正武	三田運送株式会社
〃	水田裕一郎	飾磨海運株式会社
〃	小林 泰	南部運送株式会社
〃	望月 隆	阪神ロジテム株式会社
〃	見満 良昭	株式会社丸大運送店
〃	平郡 義章	三輪運輸工業株式会社

任期:令和5年7月31日~令和8年7月30日

互 選		
役員名	氏 名	所属事業所
理 事	乾 志郎	株式会社新宮運送
〃	谷井 秀彰	谷井運輸株式会社
〃	溝口 昭夫	日新自動車運送株式会社
〃	二宮 秀樹	早駒運輸株式会社
〃	喜田 和宏	株式会社兵食
監 事	金築 秀人	ジャパン・トラック大阪株式会社
議 員	大亀 宏徳	株式会社大木産業
〃	福永 広作	川西港運株式会社沿岸部
〃	西村 公志	大同通運株式会社
〃	寺本 雅明	寺本運輸倉庫株式会社
〃	松尾 務	株式会社ハーテック・ミワ
〃	福本 晶	マルエス工運株式会社
〃	川瀬壮太郎	菱神運輸株式会社

(敬称略、事業所50音順)

卒煙サポート事業のご案内

プログラムの参加方法 **自己負担無料** 禁煙希望の方はぜひ、こちらの事業をご活用ください。

1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくは二次元コードからアプリをダウンロードしてください。



2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下となります。

招待コード: **260651**

3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡申し上げます。

プログラムの流れ



オンライン資格確認がはじまっています

◆オンライン資格確認とは

オンライン資格確認とは、マイナンバーカードの IC チップまたは保険証の記号番号等により、オンラインで資格情報の確認ができるしくみのことです。

限度額適用認定証の交付を省略できる場合があります。

従来では治療費が高額になった場合、高額療養費の現物給付をうけるため「限度額適用認定証」の交付を受ける必要がありましたが、今回のオンライン資格確認実施に伴い、医療機関側でご自身の自己負担限度額の確認が行なえるようになっており、限度額適用認定証の交付を申請しなくても、**保険証またはマイナンバーカードを掲示するだけで高額療養費の現物給付を受けられるようになります。**

ただし、医療機関側でシステムの対応ができず、従来の方法の「限度額適用認定証」の交付が必要な場合がありますので、オンライン資格確認実施の有無等は医療機関にお問い合わせください。

自身の個人データを確認してみましょう

自身のデータが実際のデータと違う場合や、資格加入状況が違うという不具合が発生している問題を受け、マイナポータルでご自身のデータを確認できるようになりました。

スマホからマイナポータル接続方法



iPhone



Android

マイナンバーカードをお手元に用意ください。

アプリインストール後マイナンバーカード【マイナポータル二次元コード】を読みとるだけで簡単にアクセスできます。

データの確認ができない方は…

マイナポータルで自身の健康保険証情報を確認できない、健康保険証利用登録の申込み手続きを行ったにもかかわらず正常に処理が完了しない場合は当組合までご連絡ください。



医療機関等の受診には マイナンバーカード！

顔認証つきカードリーダー等の医療機関・薬局への導入が原則義務化されました。医療機関等への受診は、ぜひマイナンバーカードをご利用ください。



マイナンバーカードの活用



より多くの医療機関等で
マイナンバーカードでの受診が可能に

このステッカーを貼っている
医療機関・薬局で利用可能です！



厚生労働省
ホームページ

マイナンバーカードでの 医療機関・薬局の受付方法

マイナンバーカードを作っていない方はカードの取得促進と保険証利用の登録をお願いします

マイナンバーカードは**毎回受診時に持参して受付**します！

- 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く。
カードを預けないから安心
- カードリーダーのカメラで顔認証または暗証番号を入力して、本人確認。
暗証番号を入力してください。
1 2 3
4 5 6
7 8 9
0
- 「薬剤情報の閲覧」「特定健診情報の閲覧」の同意確認。
過去のお薬情報を当機関に提供することを同意しますか。
この情報はあなたの診察や健康管理のために使用します。
同意する / 同意しない
▲薬剤情報
(40歳以上対象)過去の健診情報を当機関に提供することに同意しますか。
この情報はあなたの診察や健康管理のために使用します。
同意する / 同意しない・40歳未満の方
▲特定健診情報
- 「限度額情報の閲覧」の同意確認。
限度額情報を提供しますか。
提供する / 提供しない
▲限度額情報

あっという間に受付完了！

健診を上手に活かそう!



健診は、私たちの健康生活の基になるものです。
より健康で豊かな生活を築くために、上手に健診結果を活用しましょう。



放置するとこんなにこわい! 生活習慣病は、かなり病気が進行しないと自覚症状は現れません。後回しにせず、健診で見つかったときに手を打ちましょう。

高血圧を放置すると

脳卒中や心筋梗塞を突然起こす危険が高く、目や腎臓の障害も引きやすくなります。

脂質異常を放置すると

動脈硬化が進み、糖尿病や脳卒中、心筋梗塞になる危険が高くなります。

肝機能異常を放置すると

脂肪肝、肝炎、肝硬変、肝がんに行進する危険が高くなります。

腎機能異常を放置すると

人工透析が必要になったり、心筋梗塞や脳梗塞を突然起こす危険が高くなります。

「要治療」「要精密検査」があったら

「特に症状もないし」「そういう体質だから」などと軽く考え、放置していませんか。病気の可能性が高い状態ですので、できるだけ早く専門の医療機関を受診して詳しい検査を受けてください。せっかく見つかった病気の兆候を、みすみす放置して後悔することがないようにしましょう。

「正常」「異常なし」だったら

今の健康状態をキープしましょう。ただし、検査を受けた時点で正常だからといって自分の健康を過信しないこと。加齢や環境変化によって、健康状態が悪化することもあります。正常の範囲内でも数値が悪化している項目があったら注意し、よい生活習慣を続けていきましょう。

「要再検査」「経過観察」があったら

「毎年ひっかかるんだよ」と、再検査を受けない人が多くいますが、基準値を外れている項目がありますので、健診結果に書いてある指示に従ってください。この段階で手を打つことがとても大切です。



「マイヘルスウェブ」では、あなたの健診結果による個別のアドバイスを見ることができます。マイヘルスウェブへの登録は当組合ホームページに掲載しています。

当組合では健診データを基に生活習慣病の悪化を防ぐため、下記の保健指導を行っています。対象となった方へは、別途案内いたします。

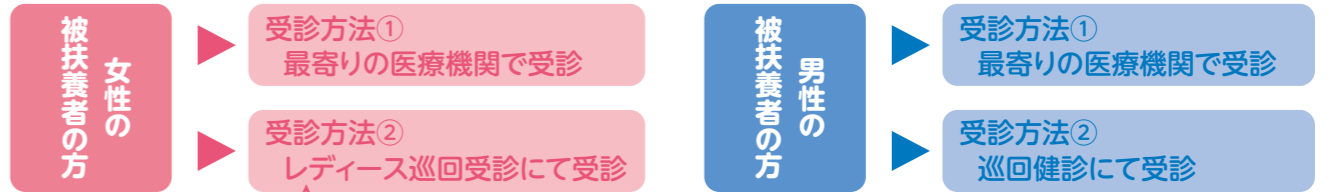
保健指導とは?

保健師等による専門スタッフと面談（対面or遠隔選択可）及び電話支援を行い、食事習慣・運動習慣のアドバイスをし、生活習慣病の改善をサポートします。

- 1. 前期高齢者前の重症化予防事業（委託業者：カルナヘルスサポート）**
尿検査キットを送付し、ご自身で検査することで糖尿病の初期症状や腎機能低下状況を認識してもらい、生活習慣病の重症化を防ぐ事業です。なお、指導方法は電話支援または血圧計・血糖測定値・スマートウォッチのいずれかの機器を使用し、サポートを行います。
- 2. 非肥満者及び若年層に向けた重症化予防事業（委託業者：SOMPOヘルスサポート）**
40歳未満の若年層や、特定保健指導に該当しなかった非肥満者の方で生活習慣病のリスクがある方へ実施します。
- 3. 糖尿病腎症者に向けた重症化予防事業（委託業者：SOMPOヘルスサポート）**
糖尿病であり腎機能が低下している方へ、人工透析や糖尿病が悪化しないように改善のアドバイスを行います。

健診はお済みですか?

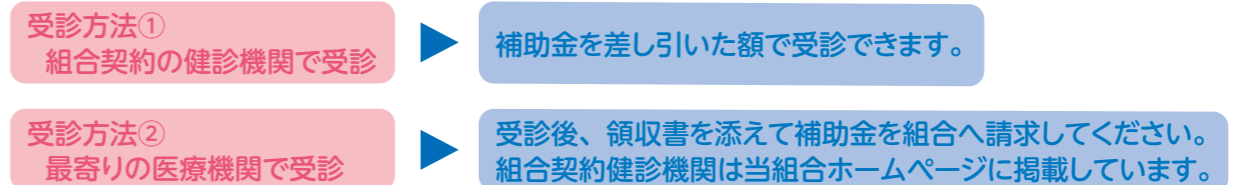
特定健診受診方法（今から健診を受診される40歳以上の加入員の方へ）



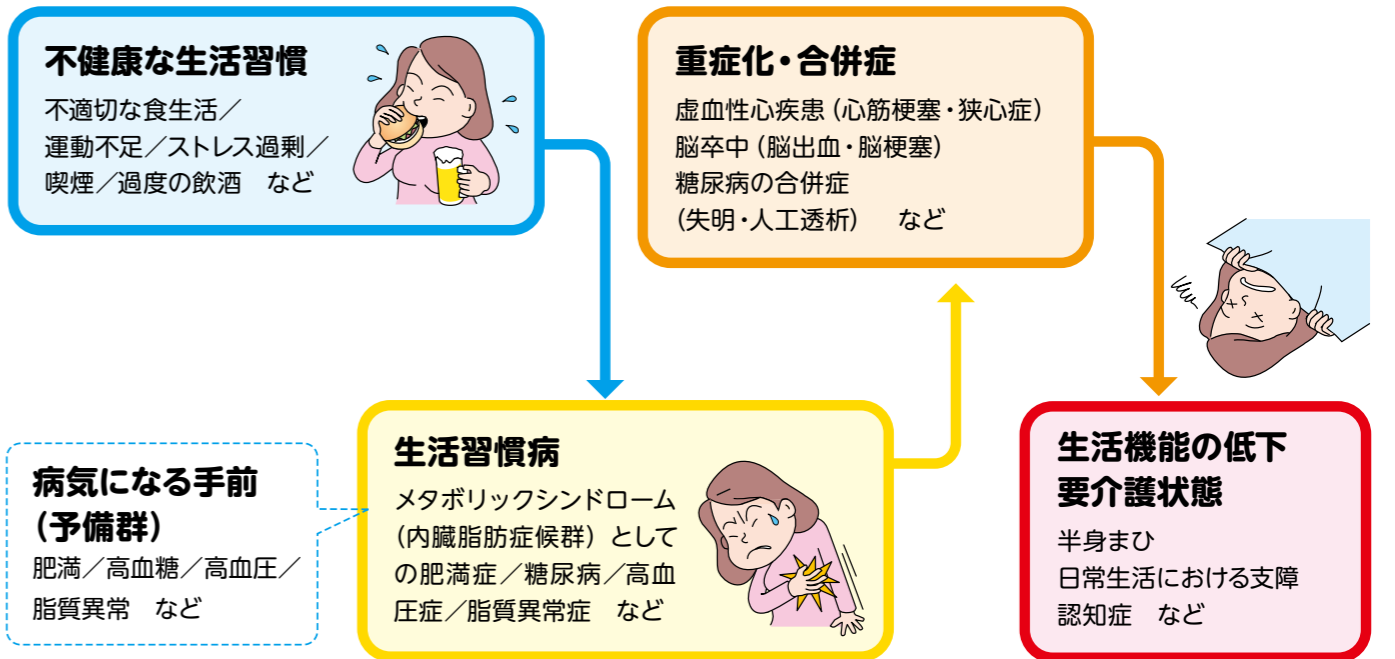
がん検診（大腸がん・乳がん・子宮がん）も無料で受診することができます。

上記2通りの方法のいずれかの方法により特定健診を受診することができます（自己負担無料）。詳細につきましては、令和5年6月に送付した案内文書をご覧ください。

人間ドック受診方法（補助額を20,000円引き上げました）



いつまでも健康でいるために、健康診断で生活習慣病を予防しよう!

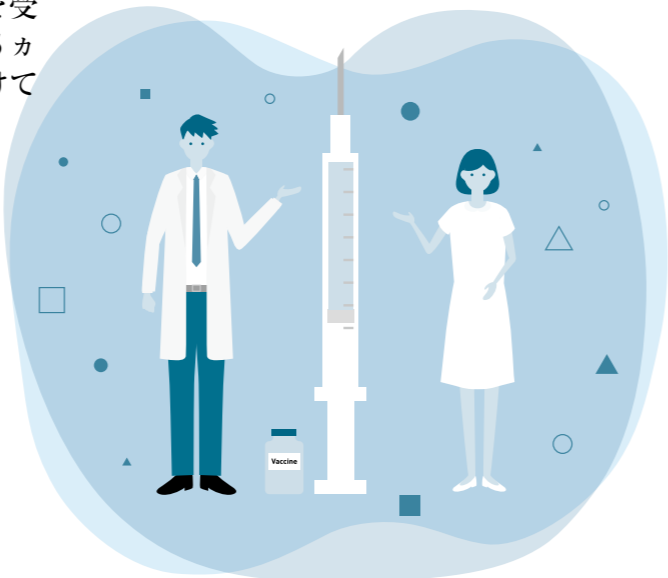


やせていても油断は禁物!
やせているからといって、生活習慣病と無縁ではありません。見た目では判断できない「かくれメタボ」を見つけるには、健診結果の数値がとても重要なのです。

インフルエンザ予防のために ワクチン接種を受けましょう

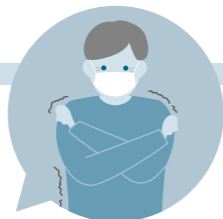
新型コロナウイルス感染症への対応が変わり、マスク着用が任意になったこともあり、今シーズンはインフルエンザの流行が懸念されます。早めにインフルエンザワクチンの接種を受けておきましょう。

インフルエンザワクチンには、インフルエンザの発症を防ぐ効果と発症した際の重症化を防ぐ効果が期待できます。ワクチンが効果を発揮するまでには接種から2～3週間ほどかかりますので、流行が始まる前の段階で接種を受けることをお勧めします。ワクチンの効果が続くのは5ヵ月程度ですので、昨年受けている人も改めて接種を受けておきましょう。



特にワクチン接種が 推奨される人

- 65歳以上の高齢者
- 子供（乳幼児や小学校低学年など）
- ぜんそく、糖尿病など持病のある人
- 妊婦
- 上記の人と同居している人



インフルエンザ予防接種の費用補助のご案内

対象者：被保険者及び被扶養者

補助対象期間：令和5年10月1日から令和6年2月28日までに予防接種を受けたもの

補助金額：1人につき2,000円(年度内1回)

ただし、予防接種費用(自己負担)の半額が補助金額に満たない場合は実際に要した費用の半額までとします。

2回以上接種した方は、1人につき1回の補助となりますので、2回目の予防接種費用は補助対象外です。

請求方法：お勤め先の事業所を通じて所定の請求書に
領収書(コピー)を添えて提出

※領収書には、受診者の氏名、接種年月日、インフルエンザ予防接種である旨の記載が必要です。

(または、上記の内容記載の明細書を領収書に添えることも可)

※請求書の用紙は、当健康保険組合のホームページからダウンロードいただきご使用ください。

請求期限：令和6年3月29日(金)当健康保険組合 必着

(この日までに健康保険組合に到達するよう早めにご提出ください。)



特定保健指導のすすめ

特定保健指導は 必ず 受けてください

自己負担
無料



40歳以上で健診の結果から生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、特定保健指導の対象になります。対象になった場合は必ず受けて、健康を取り戻す機会にしましょう。

肥満に血圧・脂質・血糖の異常が重なると、脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病の危険性が急激に高まります。そこで、40歳以上で健診の結果からリスクが高いと判定された方だけを対象に、特定保健指導で生活習慣を見直せるようにサポートします。

また加入員の皆さまの特定保健指導の対象者減少率や実施率及び指導実施後の健診結果改善率について右記のとおり効果検証を行いました。

右表にも掲載のあります通り、特定保健指導の対象者の割合は減少傾向にあり、指導実施者も増加傾向にあります。また指導実施した方は指導を受けなかった者と比べ、実施者の方が次回の健診数値が改善していることがわかりました。

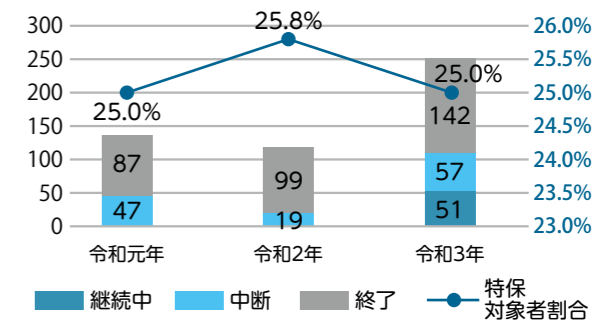
このような結果からも分かります通り加入員の皆さまの健康を守るための重要な事業となりますので、当組合より案内が届いた方は積極的に受けましょう。

パソコン・スマホで面談が受けられます

特定保健指導を受けやすくするために、パソコンやスマートフォン、タブレットを利用して遠隔で面談が受けられる仕組みを導入しています。詳しくは対象になった方にお送りするご案内をご確認ください。

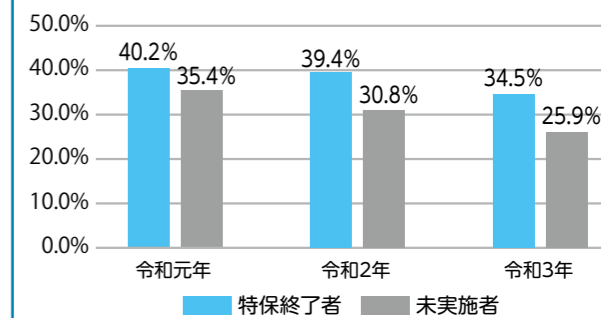


特定保健指導 対象者の割合および実施状況推移



健診結果より指導の対象者となった割合は0.8%減少。指導実施者は増加。

特定保健指導実施者中 改善者推移比較(終了、未実施)



特定保健指導終了者の方が健診数値が改善。

特定保健指導の流れ

保健師等の専門家による 面談

保健師等の専門家と面談を行い、実現可能で取り組みやすい目標を一緒に考えます。



生活習慣の見直しを 実践

目標達成に向けて生活習慣の見直しを実践します。電話などで継続して支援します。



目標が達成できたか 確認

体重や腹囲の状態、目標が達成できたかなどを3～5ヵ月後に電話などで確認します。



Amazonギフトカード合計**2,000**円分が当たるチャンス!

**参加して
当たる!**

当イベントに参加し
平均歩数5,000歩を到達すると
抽選で最大500名様

1,000
円分



**貯めて
当たる!**

アプリで健康保険組合を登録し
1,000ポイント以上貯めると
抽選で毎月150名様

1,000
円分

参加無料 47都道府県をスマホdeで巡る

事業所・健康保険組合対抗ウォークラリー

開催期間 11/9(木)~28(火) エントリー期限 11/13(日)まで

スマートフォンを用いて、企業ごとにグループをくみ、本事業参加の団体全体で歩数を競うウォーキングイベントです。歩いて景品をゲットしましょう!

STEP 01 企業ごとに参加するグループを組んでいただき、代表者または事業所担当者から当組合まで参加の意思表示をいただきます。

STEP 02 当組合よりSTEP01から申込のあった代表者へアプリ内に入力していただくチームコードをお知らせします。

STEP 03 ウォークラリーへの参加 共有されたチームコードを登録ください 初めて本アプリをご利用される方は、ダウンロード及び別途登録が必要です
※コードは申込のありました事業所様へ別途お知らせします。

- 1 トップ画面から機能追加
- 2 カテゴリから選択
- 3 チームコードを登録
- 4 登録完了



左上の「+」マークをタップ



ウォークラリーをタップ



チームコードを登録



10月2日(月)~開催中の弊社主催イベント「スマホde地域対抗ウォークラリー」に参加されている方は11月7日(火)以降から当イベントにご参加ください。

詳しい参加者マニュアルはQRコードより



イベントに関するお問合せ

株式会社グッピーズヘルスケア事業部 ☎03-5908-3883 ✉hc@guppy.co.jp
〒160-0023 東京都新宿区西新宿6丁目14番1号 新宿グリーンタワービル24階 営業時間:9:00~18:00(土日祝除く)

兵庫県運輸業健康保険組合ご加入の皆さまへ
スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内



ルネサンスで、 一緒に始めよう!

家族と、友達と、トレーナーと。
カラダ改善!

トレーナーと一緒にだから続く!

ジムトレーニング



無料の「カラダ測定」や、トレーナーに気軽に相談できる「月1カウンセリング」などサポートが充実!トレーナーと一緒にだから、続けられます。

仲間と一緒にだと楽しい!

フィットネスプログラム



ヨガやダンスなど、月会費だけで参加できるフィットネスプログラムが充実!リアルでも、オンラインでも、仲間と一緒に楽しく続けられます。

友達と一緒にリラックス!

充実のスパ&サウナ



トレーニングの後は、スパ&サウナで、頑張ったカラダにご褒美を。入浴後はラウンジでくつろいだり、お友達とおしゃべりでリフレッシュ!

始めるなら、今!最大2ヵ月分**0**円キャンペーン実施中! 9/23(土)▶11/5(日)

おすすめ!

月額固定 使いたい放題プラン

月々**10,450**円(税込) Monthly
コーポレート会員

都度払い 使う毎にお支払い

1回**1,980**円(税込) 1Day
コーポレート会員

- ・月会費 **2ヵ月分**
- ・レンタル用品 通常3,740円/月(税込) **最大2ヵ月分**

0円
※事務手数料がかかります。

ご家族やお友達と一緒に! 2人以上同時入会ですらにお得に!! 月会費1ヵ月分がそれぞれ **1,100**円(税込) 割引!

レンタル用品
通常1,760円/回(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日 **0**円

※上記記載の月会費は価格改定後の金額です。特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。

まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

交通事故に 遭ってしまったら

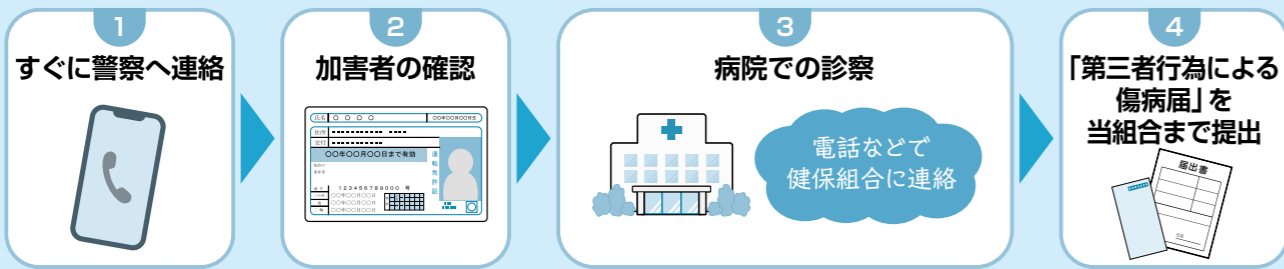
健康保険で治療を行う際は、
健保組合に連絡、
「第三者行為による傷病届」の
提出を!!



交通事故等でけがをしたとき、仕事や通勤途中以外の場合、健康保険証を使用し治療を行うことができます。

しかし、本来治療にかかる費用は加害者が負担するものであり、健康保険組合は加害者に代わって一時的に医療費を立て替えていることになります。そのため、治療にかかった費用を後日加害者に請求することになりますので、保険証を使用する場合は、必ず健保組合へ所定の届出が必要となります。

交通事故に遭ったときの対応



自転車による事故に遭ってしまったら...

最近、自転車での事故が増加し社会問題となっています。自転車で事故に遭った際も、車での事故と同じように、すぐに警察に連絡しましょう。



その他の事故や交通事故以外の第三者行為事故

鉄道事故、航空機・船舶事故や次のような場合も「第三者行為」となります。保険証を使用する場合は、「第三者行為による傷病届」の提出が必要です。

- 学校やスーパーなどの設備の欠陥でけがをしたとき
- 他人のペットにより、けがをしたとき
- 不当な暴力や傷害行為を受け、けがをしたとき
- 飲食店などで食中毒になったとき
- ゴルフ場で他人の打球が当たって、けがをしたとき
- スキー・スノーボード等で衝突されて、けがをしたとき



お願い

医療費適正化の一環として、業務災害や通勤災害、または第三者行為（交通事故等）の可能性があるとされるけが等について、負傷原因の照会をさせていただく場合がございます。照会文書が届きましたら、必ず期限までにご回答くださいますようお願いいたします。

なお、ご回答いただいた内容については、医療費適正化の目的以外には使用いたしません。

被扶養者の資格確認を行います

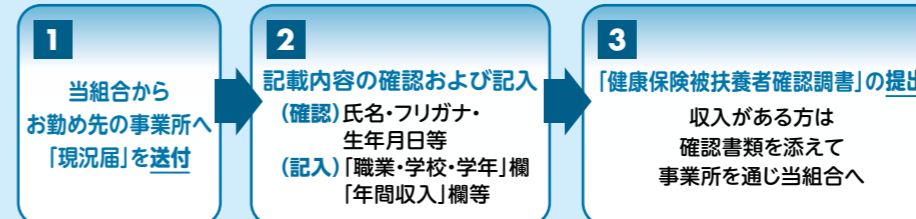
当健康保険組合では、厚生労働省の指針により、全被扶養者を対象として法令に基づく収入要件等の資格確認を行い、適正な被扶養者認定に努めています。

今年度につきましても、下記のとおり11月に実施を予定していますので「被扶養者現況届」の提出にご協力をお願いします。

対象者 令和5年4月1日現在の被扶養者

※ただし、令和5年4月1日以降に認定した者は除く

「健康保険被扶養者現況届」調査の流れ



(注)提出期限までに必ずご提出願います。

提出期限 令和6年1月31日(水)

届出のあった情報に不備がないか確認を行っています!!

提出期限までに提出しない方や提出のありました現況届の内容を確認するためマイナンバーによる情報照会等を行い、扶養家族として認められないと判断した際には扶養家族の抹消を行う場合がありますので、届出は正確にご記入をお願いします。

認定解除の届出漏れはありませんか

例年、被扶養者の資格確認を行うと、以下のような届出漏れが見受けられます。

認定解除の届出については、事実発生から5日以内に遅滞なく届出をお願いします。



- 被扶養者の収入が年収に換算して130万円（60歳以上は180万円）以上を超える見込みとなったとき
- 被扶養者が失業給付を受けはじめ、その額が1日当たり3,612円（60歳以上は5,000円）以上のとき
- 被扶養者が勤め先の健康保険に加入したとき
- 被扶養者と離婚して被扶養者から外れるとき
- 被扶養者が結婚して被扶養者から外れるとき
- 別居している被扶養者への仕送りが客観的に確認できないとき

など



アイススケートのご案内

利用券申込開始は
11月中旬を
予定しております。



下記の施設と割引契約を結びました。利用に際しては、「**冬期アイススケート利用券申込書**」に利用者負担金を添えて、事業所単位(任意継続被保険者は個人)で当組合にお申し込みください。(利用者負担金を振込の場合は、後日利用券を送付します)

※未使用の利用券につきましては、払戻しはいたしかねますので悪しからずご了承ください。

契約施設名称	住所	電話番号
神戸市立ポートアイランドスポーツセンター	神戸市中央区港島中町6丁目12番1号	078-302-1031
姫路セントラルパーク	姫路市豊富町神谷436-1	079-264-1611

※利用料金及び営業時間等については、ホームページにてご確認ください。

91 = 6 + 1 + 9 景

7	2	7	9	9	8	1	6
1	5	9	2	6	8	2	7
8	6	8	1	7	2	9	5
7	2	8	6	5	9	1	2
6	9	5	8	1	2	7	8
2	8	1	8	7	7	5	6
5	7	2	9	8	1	6	8
3	8	7	7	2	6	9	1
9	1	9	2	8	5	8	7

景揃



	2	3					1	A
1				2	4			3
					6			5
	9	5	4		8			
	7			B			6	
			6		9	8	7	
5			7					
3			8	9				1
C	1					4	2	

ルールに従ってマスに数字を入れ、最後に A、B、C のマスに入る数字を足してください。



- ① ~ ③ のいずれも満たすように、マスに数字を入れてください。
- ① どのタテ列にも 1 から 9 の数字を 1 つずつ、重複しないように入れる。
- ② どのヨコ列にも 1 から 9 の数字を 1 つずつ、重複しないように入れる。
- ③ 太線で囲まれたどの 3 × 3 ブロックにも 1 から 9 の数字を 1 つずつ、重複しないように入れる。

答

+ + =