

兵庫県運輸業 健保だより

2026
新年号
No.175

あなたの健康づくりを応援します

ホームページに皆さまに役立つ情報を掲載しております。

兵庫県運輸業健康保険組合 検索



<http://www.hyogo-unyu-kenpo.or.jp/>



主な内容

新年のごあいさつ

医療機関等の受診は「マイナ保険証」

医療費のお知らせはぜひマイナポータルで!!

あなたが加入している健康保険組合です。
大切なお知らせを掲載しています。ご家族の皆さままでお読みください。

「子ども・子育て支援金」制度が始まります

一般保険料と併せ

子ども・子育て支援金の拠出を

お願いいたします



子ども・子育て支援金って何？

子ども・子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える**新しい分かち合い・連帯の仕組み**です。国は、支援金を財源として、こども未来戦略「加速化プラン」を実施します。加入者の皆さまには、**支援金の拠出**をお願いいたします。



加速化プランの施策

- 妊婦のための支援給付（出産・子育て応援交付金）
- 出生後休業支援給付率の引き上げ（育休給付率の手取り10割相当の実現）
- 育児時短就業給付（育児期の時短勤務の支援） など

いつから始まるの？

子ども・子育て支援金は、**令和8年4月分保険料（5月納付分）**より一般保険料・介護保険料と併せて徴収されます。納入告知書（請求書）には、一般保険料、介護保険料に続き、**第3の費目**として追加されます。



一般保険料

+

介護保険料
（介護納付金分）

+

子ども・子育て支援金
（子ども・子育て支援納付金分）

負担はどのくらいになるの？

支援金の額を決める支援金率は、令和8年度からスタートし、令和10年度にかけて**0.4%程度**に段階的に上がることが想定されています。ただし、国が令和10年度に支援納付金の最大規模を決めているため、今後、健康保険料や介護保険料のように右肩上がりが増え続けることはありません。なお、支援金は**事業主と被保険者が原則折半**して負担します。



1人あたり負担額（標準報酬月額 × 支援金率 = 毎月の負担額）

例）標準報酬月額が30万円、支援金率が0.4%の場合

$$30万円 \times 0.4\% = 1,200円 / 月$$

事業主負担 600円

被保険者負担 600円

※賞与からも別途徴収されます。

健保組合の給付に使われる？

子ども・子育て支援金は、健保組合などの医療保険者が保険料として徴収し、納付することが法律で定められています。法律上、保険料として規定されていますが、健保組合が加入者のために行う**保険給付や保健事業に充てることはできません**。健保組合は、国の代わりに徴収し、納付する役割だけを担います。



謹んで新春のお慶びを申し上げます



新年のごあいさつ

兵庫県運輸業健康保険組合

理事長 濱田 長伸

平素より当健康保険組合の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年のがわが国の経済は、春闘において2年連続で5%を上回る賃上げが実現し、最低賃金も過去最高水準に引き上げられるなど、物価上昇に対応した動きが広がりました。しかしながら、家計の実質的な改善はまだまだ限定的となっており、この賃上げの流れをより広く定着させ、成長と安心を実感できる暮らしの実現が望まれます。

政治面では、高市新政権が発足し、物価高対策や持続可能な社会保障制度への改革など、重要課題への取り組みが期待されています。一方、国際情勢は依然として不安定であり、ウクライナやガザなどにおける紛争は和平の見通しが立たず、わが国においても外交と安全保障の双方で慎重な判断が求められています。

さて、健康保険組合連合会の集計によりすると、全国約1400の健保組合における令和6年度決算見込みは、経常収支で145億円の赤字となりました。しかしながら、賃金上昇の影響による保険料収入の増加があったものの、その実態は多くの健保組合が保険料率を引き上げた結果であり、約半数の健保組合が依然として赤字という厳しい現実があります。

団塊の世代すべてが後期高齢者となった今、高齢者医療への拠出金は過去最高額に達しています。加えて、医療の高度化や高額薬剤の保険適用により、医療費は増加の一途をたどっています。その一方で、わが国の出生数は過去最少を更新し、少子化の進行に歯止めがかかりません。急速に減

少する現役世代が増大する医療費を支えなければならないという構造的課題は、ますます深刻さを増しています。世代間の公平性を確保し、全世代が負担能力に応じて支え合う持続可能な制度への転換が急務となっております。

こうした中、政府は「こども未来戦略 加速化プラン」を策定し、児童手当の拡充をはじめとする幅広い少子化対策を講じることとしています。これらの財源を確保するため、本年4月からは健康保険料・介護保険料と併せて「子ども・子育て支援金」の徴収が開始されます。将来を担う子供たちを社会全体で支える大切な仕組みとして協力が求められています。

昨年12月には健康保険証が廃止され、マイナ保険証への移行が完了しました。マイナ保険証は医療DXの基盤として質の高い医療サービスを提供する上で、皆さまにもメリットのある重要なツールです。マイナ保険証をまだお持ちでない方は、お早めに登録手続きをお願いいたします。

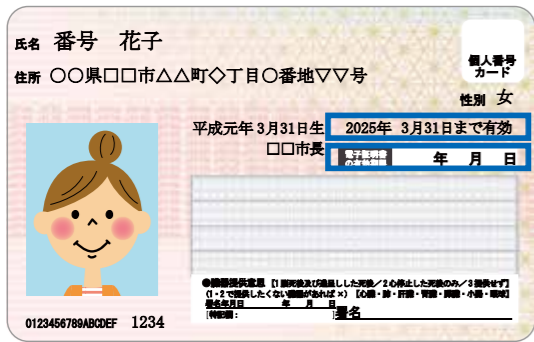
健康保険制度を将来にわたって持続可能なものとするためには、加入者の皆さま一人一人の健康づくりが重要です。年に1度の健康診断の受診、日々の健康管理など、ご自身の健康を守る取り組みを進めていただくとともに、ジェネリック医薬品の積極的な活用やセルフメディケーションの実践など、医療費の適正化にもご協力をお願いします。当健保組合といたしましても、事業主の皆さまと連携しながら、皆さまの健康保持増進を支えるきめ細やかな保健事業の展開に努めてまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして健康で実り多き素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

マイナンバーカードと電子証明書の有効期限にご注意ください

マイナ保険証には、カード本体と、搭載されている電子証明書の2つの有効期限があります。

有効期限の確認方法



① マイナンバーカード本体の有効期限
発行から10回目の誕生日まで
※発行時18歳未満は5回目の誕生日まで。

② 電子証明書の有効期限
※任意記入のため空白の場合があります。
発行から5回目の誕生日まで

電子証明書の有効期限は、
マイナポータルからも確認
できます。



更新方法

有効期限の2～3カ月前をめどに「有効期限通知書」が送付されますので、内容を確認して更新手続きを行ってください。更新にかかる手数料は無料です。

マイナンバーカードの更新方法

- ① 以下のいずれかの方法で事前申請
 - スマホorパソコン
 - 証明写真機
 - 郵送
- ② 申請後、交付通知書が届いたら、市区町村窓口で交付を受ける

電子証明書の更新方法

- ① マイナンバーカードと有効期限通知書を持参して、お住まいの市区町村窓口で手続きをする
※有効期限通知書がなくても手続き可能。

スマートフォンをマイナ保険証として利用できるようになりました

健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードをスマートフォンに追加することで、カードを取り出すことなく、スマートフォンをかざして医療機関等を受診できます。

機器の準備が整った医療機関・薬局から順次利用できます。

※15歳未満の方はスマートフォンのマイナンバーカードをご利用いただけません。
※スマートフォンにマイナンバーカードを追加しても、実物のマイナンバーカードは引き続きご利用いただけます。

マイナンバーカードの持ち歩きによる紛失の心配がなくなります



登録方法

スマートフォンをマイナ保険証として利用するには、最新のマイナポータルアプリから利用申請・登録を行ってください。

Android

※Android11以上のバージョンが必要です。



詳しくはこちら

iPhone

※iOS18.5以上のバージョンが必要です。



詳しくはこちら



このステッカーがスマートフォン対応の目印です

※ご利用可能な施設が事前にご確認ください。
※厚生労働省HPでも対応施設が確認ができます。



健康保険
の手続き
早分かり

便利で安心な これからの 受診のカタチ

医療機関等の受診はマイナ保険証

令和7年12月1日をもって健康保険証の利用が終了しました*。
これからの医療機関等の受診には、マイナンバーカードに保険証利用登録をした「マイナ保険証」をご利用ください。

*健康保険証の返却は不要です。



マイナ保険証のメリット

- 医療費控除の確定申告が簡単
- 限度額以上の窓口支払いが不要
- 転職や退職時も切り替え不要
- お薬・診療情報の共有*
でより良い医療
*同意した場合のみ
- 救急時の円滑な搬送先選定や処置

マイナ保険証の利用には マイナンバーカードの保険証利用登録が必要です

マイナ保険証の利用登録方法 登録は最初の1回のみです

- スマホがあるなら! スマートフォン
マイナポータルから手続き
- お近くにセブンがあるなら! セブン銀行ATM
「健康保険証利用の申込み」から手続き
- 病院に行く予定があるなら! 医療機関・薬局
受付の顔認証付きカードリーダーから手続き

※マイナンバーカードをお持ちでない方は最初にマイナンバーカードを取得してください。

マイナンバーカードをお持ちでない方

マイナンバーカードの取得方法

申請 マイナンバー交付申請書をご用意ください。

いずれかの方法で

スマホまたはパソコン



郵送



街中の証明写真機



受け取り

交付通知書が届いたら指定場所にて受け取り

詳しくはこちら

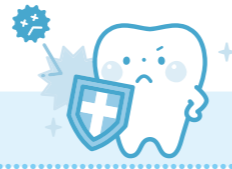


マイナンバー総合サイト

*交付申請書がない場合は、マイナンバーカード総合サイトからダウンロードし、郵送で申請してください。



歯周病って何なん？



Q 歯周病ってどんな病気なん？

A 歯周病とは、細菌の感染によって歯の周りの歯茎が炎症を起こす病気です。30歳以上の約80%が罹っていると言われており、かなり症状が進まなければ目立った自覚症状がないうえに、進行してしまうと元に戻りません。

Q 歯周病ってこわい病気なん？

A 歯周病は、軽度であれば歯茎の腫れ・出血などが主な症状ですが、進行すると痛みが加わり、最終的には歯を支える骨などが溶けて歯を失うだけでなく、歯周病を起こす原因となる細菌が何かのきっかけで血管や気管から全身に入ると、糖尿病や脳卒中など、恐ろしい病気を引き起こすこともあります。

歯周病の進行



ファミリー歯科健診を受けて歯周病予防をしよう!!

受診者全員に「歯ブラシセット」プレゼント!!

当組合では「治療」から「予防」に視点を向けた歯と口腔の健康づくりのため、近畿総合健康保険組合協議会と共同してファミリー歯科健診を年2回実施しておりますが、このたび12月より実施する健診日程が決定しましたので、差し込みリーフレットのとおりにご案内いたします。日程、会場等各自リーフレットにてご確認ください、ご自身の歯周病予防にお役立てください。

- 受診対象者
当組合加入者
(扶養家族含む)
- 費用
無料

医療費控除の申請時にとっても便利!! カンタン!!

「年間の医療費情報」がマイナポータルで確認できます!!

マイナポータルで医療費情報を確認する方法

マイナポータルのサイトにアクセスします
必ず定期的に確認しよう!

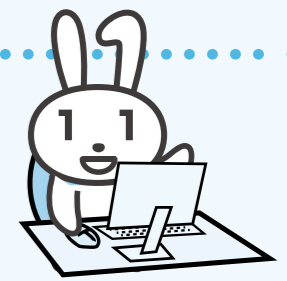
<https://myna.go.jp>



マイナンバーカードを使って医療費控除 ~面倒な確定申告はさようなら~

マイナ保険証があれば、マイナポータルからe-Taxに情報連携され、医療費情報(令和7年1月~12月分)が自動集計されます。確定申告を簡単に行うことができます。
※家族分もマイナポータルから連携してe-Taxで申請する場合は、事前に家族の代理人登録が必要です。

- ### メリット
- 自動入力自動計算、入力する手間なし!
 - 書面を紛失する心配なし
 - 今まで確定申告の申告期限までに間に合わなかった12月診療分の医療費明細を反映させることが出来ます。



年間医療費通知を発行します。

2月中旬以降
配付予定



当組合では加入員の皆さまへ医療費控除に使用できる医療費通知を発行しております(勤務先を経由して送付)。なお本通知はご自身の医療費情報を把握いただき、健康制度に対する意識を深めていただくことを目的として発行しております。

通知対象期間：2025年1月~2025年11月診療分

※12月分診療分は発行しておりません。申告される場合は領収証にて申告ください
※当組合では確定申告に関する問い合わせは受け付けておりません。具体的な手続き等については、最寄りの税務署へお問い合わせいただくか、国税庁のHP等でご確認ください。

組合会議員就任・退任のお知らせ

〔就任〕

〈選定議員〉

井阪 光伸（井阪運輸株式会社）
令和7年10月1日付

〔退任〕

〈選定議員〉

井阪 一仁（井阪運輸株式会社）
令和7年7月24日付

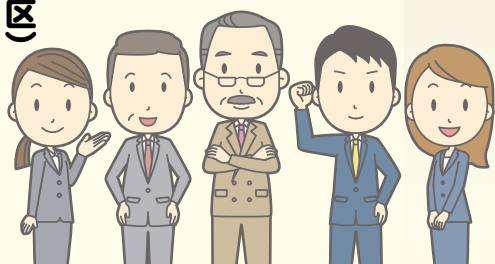
〈互選議員〉

溝口 昭夫（日新自動車運送株式会社）
令和7年7月24日付

ひょうご健康企業宣言

「ひょうご健康企業宣言」（健康企業を目指して、事業所と健康保険組合が協働して健康づくりに取り組むことで宣言をする）を当組合加入の次の事業所が宣言しました。

株式会社ブレックス（神戸市須磨区）



アイススケート



下記の施設と割引契約を結びました。利用に際しては、「**冬期アイススケート利用券申込書**」に利用者負担金を添えて、事業所単位（任意継続被保険者は個人）でお申し込みください（利用者負担金を振込の場合は、後日利用券を送付します）

※未使用の利用券につきましては、払戻しはいたしかねますので悪しからずご了承ください。

契約施設名称	住所	電話番号
神戸市立ポートアイランドスポーツセンター	神戸市中央区港島中町6丁目12番1号	078-302-1031

※利用料金及び営業時間等については、ホームページでご確認ください。

インフルエンザ予防接種



インフルエンザ予防対策として、予防ワクチン接種費用の一部を補助します。

「**インフルエンザ予防接種補助金請求書**」をホームページよりダウンロードし、事業所（任意継続被保険者は個人）で取りまとめて請求してください。

- **対象者** ワクチン接種日（令和7年10月～令和8年2月末日）に当組合の被保険者又は被扶養者の資格を有する方
- **補助金額** 年1回に限り、費用の半額（上限2,000円）
※年2回予防接種している方は、1回分の予防接種のみ補助対象となります。
- **添付書類** ワクチン接種費用の領収書（接種者個々）の写し
- **請求締切日** 令和8年3月31日（火）（締切日を過ぎるとお支払することができません。）