

あなたの健康づくりを支援するセミナー！

見えにくくなる目の病気

白内障、緑内障などについてすこし詳しく知ってみましょう

参加者
募集

令和元年

11月9日(土)

10時～14時00分

(9時45分～受付)

講師

神戸市立医療センター西市民病院

眼科部長 石田 和寛 先生

会場

健康ライフプラザ (JR兵庫駅南すぐ)

参加者募集!!

下記に当てはまる方はぜひ参加ください!

最近目が見えにくくなった

視力が衰えたような気がする

健診結果で目の項目にチェックが入った

食生活の改善をと思っている

気軽にできる運動の情報が気になる

専門家に直接質問したい

テーマ: 「見えにくくなる目の病気」

～白内障、緑内障などについてすこし詳しく知ってみましょう～

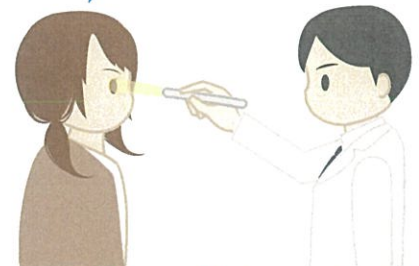
プログラム

9時45分～	受付
10時～ 10時5分	オリエンテーション
10時5分～ 11時30分	専門医師による講義・質疑応答
11時30分～ 12時15分	昼休み (お弁当を用意します。)
12時15分～ 13時15分	管理栄養士による食生活講話
13時15分～ 14時	健康運動指導士による運動実技 (今回は肩こり・腰痛予防体操)

このように見えていませんか?



モヤがかかって見える、
視野が狭くなっている...
など



参加希望の方へ

■参加希望者は、裏面の申込書を直接 **健康保険組合連合会兵庫連合会** にお送り下さい。
(FAX、Mail、郵送のいずれかで)

■運動しやすい服装で参加ください。

参加費用

無料

定員

30名

参加申込み

希望者は申込書をFAXなどでお送りください。

定員になり次第締め切ります。

35歳以上65歳未満の方。

参加票

参加者にはセミナーの10日ぐらい前に参加票を郵送します。

当日参加票をご持参ください。申し込み後届かない場合はご連絡ください。

調整をお願いする場合は事前にご連絡します。

個人情報の取り扱い

参加申込書に記載された貴方の個人情報は参加者の決定・通知などセミナー運営を円滑にする目的のため使用します。この件につき同意いただける場合にのみ参加を申込んでください。

お問い合わせ

健康保険組合連合会兵庫連合会 担当 前田
〒651-0087 神戸市中央区御幸通6-1-4 真田ビル2F
Tel 078-414-7414
Mail maeda-kprh@nifty.com

健康保険組合連合会兵庫連合会 御中

参加申込書〈令和元年11月9日(土)開催分〉

令和元年 月 日

個人情報の取り扱い に同意し申込みます。

(ふりがな)		
参加希望者名	年齢(歳)	被保険者本人・家族 (どちらかに○)
所属健保名		
書類送付先住所	〒 -	
	TEL ()	

送付先

FAX : 078-414-7650

FAXする際は切らずにこの頁全体を送信してください。

注) ※講座開始から30分以上遅れた場合、入場をお断りします。
※講座を無断欠席された場合は、食材費として後日3,000円を請求させていただきます。