



スマホde チーム対抗ウォークラリー 参加方法 マニュアル

A smartphone screen displaying user profile data. The data is presented in a list format with icons and values.

 体重	55.0 kg
 体脂肪	21.0 %
 睡眠	8 時間 20

01 ご利用の流れp.3

02 アプリのインストール・初期設定p.4

03 健康保険組合の登録p.12
既にアプリ・組合のご登録が完了している方はこちらから

04 ウォークラリーの参加方法p. 13

05 Q & Ap.16

STEP

01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP

02

健康保険組合の登録

STEP

03

ウォークラリーへ参加

①インストール



Appストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

②アプリの立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し**[同意して利用開始]**をタップ。

④データ連携



iPhoneヘルスケアとのデータ連携の確認画面に移ります。
ここでは「**すべてオンにする**」をタップしてください。
※データ連携を行わない場合は歩数などを自動連携することができません。

⑤データの許可



すべての項目が緑色のオンになっていたら画面右上の「**許可**」をタップしてください。

⑥ポップアップの許可



アプリの通知に関して確認のポップアップが出現します「許可」をタップしてください。(設定は後から変更可能です)

⑦プロフィールの入力



項目	入力内容
ニックネーム	アプリ設定動画
生年月日	1990/11/19
性別	女性
体重	51.5 kg
身長	160.0 cm
体脂肪率	19.2 %
たばこ	喫煙しない
お酒	飲酒しない



⑧目標の入力



項目	入力内容
体重	51.5 kg
体脂肪率	%
歩数 (1日)	8500 歩
睡眠	7時間 00分

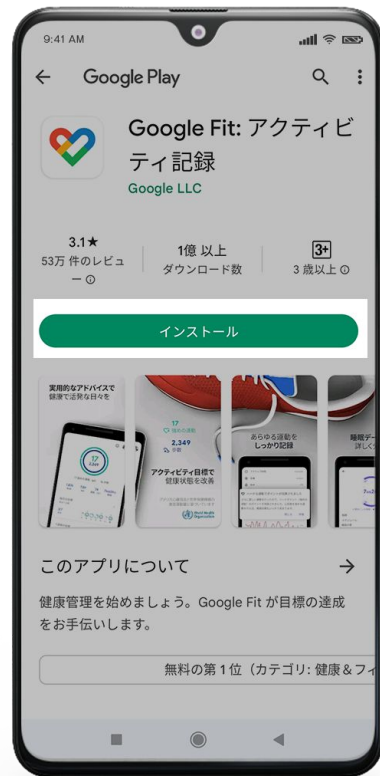


12pへお進みください。
「Step2.健康保険組合の登録」

続いてプロフィールの
入力をしてください。
(後から変更可能です)

体重や歩数などの目標を入力します
※管理者などほかの人に見られる
心配はありませんのでご安心ください。
あくまでも自分自身の
健康管理のための指標になります。

①インストール



Playストアから「Google Fit」をインストールしてください。

②Google Fitと連携



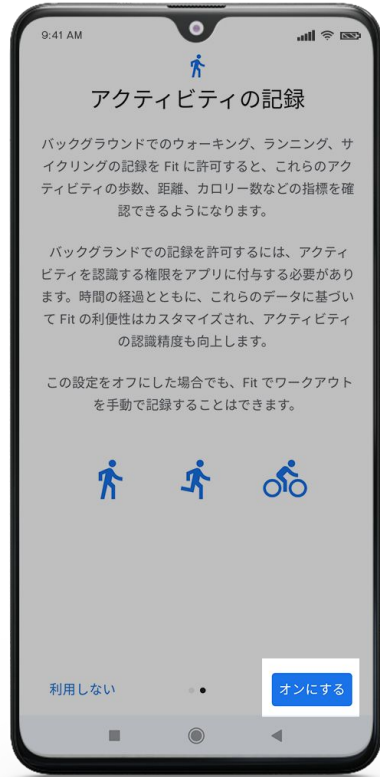
Google Fitと連携を許可するGoogleのアカウントを選んで設定してください。

③基本情報の入力



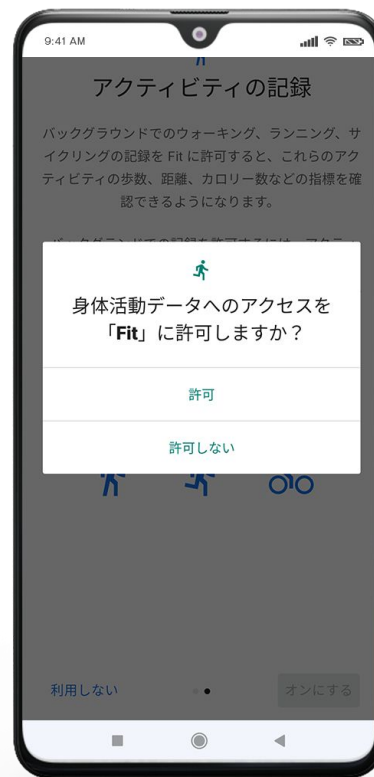
画面の流れに沿って基本情報を入力してください。

④ アクティビティの記録



アクティビティの記録というページが表示されますので「オンにする」を選んでください。

⑤ 身体活動データ



身体活動データへのアクセスを「許可」してください。

⑥ 設定完了



こちらの画面が表示されれば設定完了です。

①インストール



Appストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

②アプリ立ち上げ



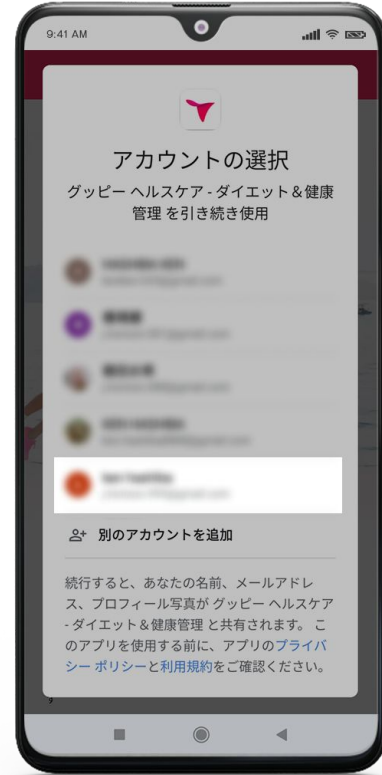
ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③グッピーヘルスケアを起動



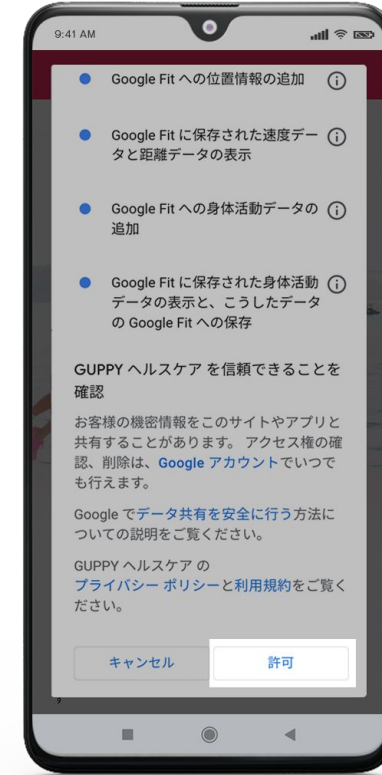
利用規約・プライバシーポリシーを確認し**[同意して利用開始]**をタップ。

④連携するアカウントを選択



グッピーヘルスケアと連携する Google アカウントを選択します。
この際、必ず先ほどの操作で Google Fit と連携させた Google アカウント を選択してください。

⑤データ連携の許可



Google Fit とのデータ連携を許可します。
画面の一番下までスクロールして「許可」 をタップしてください。

⑥プロフィール・目標の入力



⑦身体活動の許可



続いてプロフィール・
目標の入力をしてください。
(後から変更可能です)

アプリで歩数を計測するためには
[身体活動]へのアクセス許可が必要です。
必ず「許可」を選択してください。
※端末によって文言が異なります

Step2.健康保険組合の登録

必ずご登録をお願いいたします！
既に登録済みの方はStep3(13p)にお進みください

①カテゴリから
「健康保険組合」をタップ



②所属している
「健康保険組合」をタップ



③各項目入力して
「同意して利用開始」をタップ

お手持ちの健康保険証をご利用いただき
「記号」と「保険者番号」を入力してください
※同意いただけない場合はアプリを使用できません。



④機能追加完了

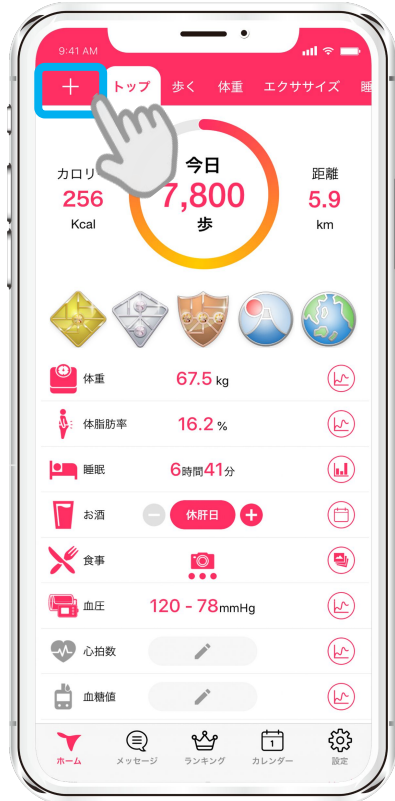


上部タブには「健保」タブが追加されます。
イベント参加や健康診断結果登録はこちらのタブから行ってください。

Step3.ウォークラリーへ参加

組合もしくは事業所より共有されたチームコードを登録ください

①左上の+をタップ



②画面下部のイベント→ウォークラリーをタップ



③全ての入力が完了したらチームに参加をタップ



④イベント開始までお待ち下さい



①配布された自分の所属チームのチームコード(12桁)を入力してください。

②**氏名**を入力してください。アプリ内では公表されません。

③**ランキングに表示するお名前**を入力してください。

本名にするとアプリ内で全参加者へ公表されてしまいますのでご注意ください。

※氏名やニックネームの入力誤りにご注意ください。いずれも変更はできません。

自分のチームや
他チームの進行状況が
一目でわかります。

函館駅～特別史跡五稜郭跡まで
北海道コースの地名が表示されま
す。



ウォークラリーの詳細や、
Q&Aなどが表示されます。

以下順位を確認できます。

- チーム
チーム毎の順位
- チーム内
チーム内での個人順位
- 個人
参加者全員の個人順位

各ランキングの詳細



チームごとの順位が表示されます



チーム内の個人順位が表示されます



参加者全員の順位が表示されます

■機種変更について

【iPhone⇔Androidの機種変更】

データを引き継ぐことはできかねますので、ご了承ください。新しい端末では新規登録をお願いします。

【iPhone→iPhoneへの機種変更】

新旧2台のiPhoneを近づけるだけでデータ移行ができる「クイックスタート」を活用ください。

Apple IDは旧iPhoneと同じIDを使用ください。

新iPhoneではApple IDログイン後にご利用いただきますようお願いいたします。

「クイックスタート」ではなく旧iPhoneでバックアップをとって新iPhoneへデータ移行をする場合バックアップデータ内に当アプリの情報があることを確認ください。

【Android→Androidへの機種変更】

機種変更前に旧Androidで「アカウント移行キー」の発行をお願いします。

▼アカウント移行キー発行方法▼

画面右下[設定]>[他のデバイスへのアカウント移行]から“アカウント移行キー”を発行

新Androidでアプリの初回起動時[以前のデバイスアカウントを引き継ぐ]をタップし

発行した「アカウント移行キー」を入力すると引き継ぎ完了です。

※旧Androidが故障し、「アカウント移行キー」が発行できない場合

アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームより、故障によりアカウント移行キーが発行出来ない旨と併せ下記内容をご連絡ください。

[参加イベント名][所属チーム名][ランキングに表示されているお名前]

■ウェアブル端末との連携について

iPhone端末であれば「ヘルスケア」、Android端末であれば「Google Fit」と連携可能な歩数計やウェアラブルをお持ちであれば、スマートフォンを持ち歩いていなくても計測は可能です。

■歩数の取得方法

iPhone端末であれば「ヘルスケア」、Android端末であれば「Google Fit」から歩数を取得しています。
その為、スマートフォンを持ち歩いていないと反映されません。

■歩数が取得出来ない場合

アプリの歩数が0歩の場合、ヘルスケア(iPhone)や Google fit(android)との連携ができていない可能性があります。
下記より設定の確認をお願いいたします。

iPhone : <https://docs.guppy.jp/healthcare/Applehealthcare footing.pdf>

Android : <https://docs.guppy.jp/healthcare/googlefit footing.pdf>

■位置情報等の認証をOKにしているのか

「ウォーキング」等の機能以外は位置情報がなくても利用可能です。

■誤ったチームに参加してしまった

下記フォームよりお問い合わせください。参加期日が過ぎている場合は変更が出来ませんのでご了承ください。

<https://forms.gle/6eWmX6QG2aTWghT68>

■複数のチーム・イベントに登録することはできますか?

申し訳ございませんが、複数のチーム・イベントへ参加することはできません。

■途中辞退することはできますか?

イベント開催中は途中で離脱することはできませんのでご注意ください。

■歩数データはどれくらいの頻度で更新されていますか?

歩数はリアルタイムで更新されますが、ランキングのデータは1時間毎の更新になります。

そのため、歩数とランキング内の歩数に差異が生じる場合がありますので予めご了承ください。

■お問合せ先

アプリの操作でご不明な点がございましたら、アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームよりご連絡ください。